

Estado de la Infancia y Adolescencia en Andalucía

Resumen cuaderno ‘Tiempo Libre, actividad física y cultura’

Resumen Cuaderno 'Tiempo libre, actividad física y cultura

Este cuaderno perteneciente al estudio sobre el Estado de la Infancia y Adolescencia en Andalucía, recoge información sobre actividades de tiempo libre, físicas y culturales que la población infantil y adolescente realiza. Gran parte de la información ofrecida hace referencia al ámbito geográfico de España, aunque diversas fuentes nos han permitido ofrecer información también de Andalucía. Con respecto al ámbito temporal, la información que se proporciona es fundamentalmente de 2002 y 2003. El cuaderno finaliza con un apartado sobre las fuentes de información y terminología utilizadas. A continuación se describen algunos de los resultados del presente estudio sobre infancia, adolescencia, tiempo libre, actividad física y cultura.

En Andalucía, en 2003, el 76,9% de las chicas y el 81,0% de los chicos de 8 a 15 años dijeron "hacer las cosas que querían en su tiempo libre". En España, en 2002, casi la mitad de las personas de 15 a 19 años (47,7%) dijeron organizarse bien el tiempo libre y realizar las actividades que deseaban, y algo más de la cuarta parte (25,5%) dijo faltarle tiempo para poder hacer lo que quisiera. En Andalucía, en 2003, la población menor de 14 a 17 años dedica casi la mitad de su tiempo libre a actividades de ocio. En España, en 2004, la juventud de 15 a 17 años dijo disponer de una media de 30,8 horas semanales (4,4 horas diarias) para actividades de ocio y diversión durante el tiempo libre.

En Andalucía, en 2003, los chicos y chicas de 14 a 17 años dedican una media de 3,1 y 3 horas diarias respectivamente a salir con amistades y ver la televisión durante unas 2,5 horas los chicos y 2,6 horas las chicas. Otras actividades realizadas habitualmente son el deporte (1,5 horas y 0,5 horas respectivamente) y los juegos de ordenador o vídeo (0,9 horas y 0,5 horas respectivamente), siendo éstas las actividades donde se observan mayores diferencias entre chicos y chicas. En cuanto a la lectura, los chicos dedican 0,4 y las chicas 0,5 horas de su tiempo diario. En España, en 2003, las actividades a las que mayor porcentaje de menores de 15 a 18 años dedica media hora o más a lo largo de la semana son: ver la televisión o el vídeo, charlar, manejar el ordenador, practicar deportes, escuchar música y ver tiendas o pasear por la ciudad. Las actividades que menor tiempo de dedicación tienen son: asistir a espectáculos deportivos, participar en actividades asociativas o de voluntariado y leer la prensa.

En España, así como en la mayoría de otros países y regiones de Europa, los chicos de 11, 13 y 15 años, pasan tiempo con amigos y amigas después de la escuela cuatro o más días a la semana en mayor porcentaje que las chicas; esta diferencia aumenta a medida que lo hace el corte de edad.

En Andalucía, en 2003, las actividades más frecuentes que realizan las personas menores de 14 a 17 años durante las noches que salen son: ir a una discoteca o sala de fiestas (77,3%) y reunirse con las amistades en la calle (75,65%) o en la casa (74,9%). En España, en 2003, las mayores diferencias entre la juventud de 15-16 años y la de 17-18 años en cuanto a la actividad realizada en sábados o domingos, se dan en las actividades relacionadas con ir a la discoteca y con beber copas, vinos o aperitivos. Así pues, durante el domingo, el 43,2% de chicos y chicas de 17 a 18 años van a bailar a la discoteca (siendo del 15,9% en la población de 15 ó 16 años) y el 44,4% toman copas, vinos o aperitivos (siendo del 22,8% en la población de 15 ó 16 años). Estas actividades también presentan diferencias entre ambos grupos de edad para el resto de días laborables, aunque con menores porcentajes, junto con otras

como el deporte y la lectura, que son más practicadas por los menores de 15 ó 16 años.

Respecto a actividades relacionadas con el trabajo doméstico o con la ayuda en las tareas domésticas, en España en el año 2000, las chicas de 10 a 15 años realizaron este tipo de actividad en mayor porcentaje que los chicos (trabajos domésticos: 54,41% y 40,19% respectivamente; ayuda en tareas domésticas: 62,94% y 58,7% respectivamente); la diferencia entre chicos y chicas aumenta con respecto al trabajo doméstico conforme aumenta la edad y disminuye con respecto a la ayuda en tareas domésticas, también a medida que aumenta la edad.

En cuanto a la actividad física, se ha observado un aumento del sedentarismo en menores de 16 años andaluces en 2003 respecto a 1999 (26,6% y 19,8% respectivamente). Las chicas no realizaron ejercicio físico en su tiempo libre en mayor porcentaje que los chicos (31% y 22,6% respectivamente). En España, en 2003, hubo un mayor porcentaje de chicos de 10 a 15 años que realizaron deporte y actividades al aire libre que de chicas (50,6% y 38,3% respectivamente); estas diferencias de sexo son menores en el grupo de edad 16 a 24 años (37,5% de los chicos y 34% de las chicas). En el resto de Europa y otros países o regiones, los menores de 11, 13 y 15 años realizan alguna actividad física durante una hora o más en un promedio de 3,8 días a la semana. La frecuencia con la que se encuentran activos físicamente es mayor a los 11 que a los 15 años y en chicos que en chicas, siendo mayor esta última diferencia entre Austria, Escocia y Gales.

En España, las actividades culturales que despiertan un mayor grado de interés entre la población de 15 a 19 años son la música actual y el cine, por encima de actividades como la lectura o asistir al teatro, y las que menos les atraen son la música clásica, el ballet o la danza, la ópera y la zarzuela. Por otra parte, el 44,5% escuchan música en la radio todos los días y el 53,2% lo hace en CD o casetes. El 17,8% lee prensa gratuita diaria de información general y el 21,6% acude a conciertos de música actual con una frecuencia de 2 a 3 veces al año. Otros resultados relacionados con la cultura son: el 11,9% realiza 2 ó 3 visitas al año a museos; el 20,3% va a la biblioteca una vez o más por semana; el 51,2% asiste de una a tres veces al mes al cine, y el 9% acude una vez al año al teatro.

Así pues, alrededor de tres cuartas partes de la población menor andaluza entre 8 y 15 años afirma hacer lo que desea en su tiempo libre, siendo superior en chicos que en chicas. Este tiempo libre lo dedican principalmente a actividades de ocio, como salir con amistades y ver la televisión. Otras actividades menos frecuentes, como el deporte o los videojuegos, establecen las mayores diferencias entre chicos y chicas. En cuanto a la práctica de actividad física entre la población menor, se observa una reducción entre 2003 y 1999, siendo más acusado el sedentarismo en las chicas que en los chicos y en las edades más bajas. Por último, las actividades culturales de mayor interés entre la población de 15 a 19 años son la música actual y el cine, por encima de actividades como la lectura o el teatro, y las que menos les atraen son la música clásica, el ballet o la danza, la ópera y la zarzuela.



Observatorio de la Infancia en Andalucía
CONSEJERÍA PARA LA IGUALDAD Y BIENESTAR SOCIAL

Paseo de los Coches, s/n (Alhambra)
18009 Granada España
Telf. 958 02 97 60 / 65 / 70 Fax 958 02 97 75
observatorioinfancia.fass@juntadeandalucia.es
www.juntadeandalucia.es/observatoriodelainfancia