

# OPINIÓN DE ADOLESCENTES Y JÓVENES SOBRE EL CONSUMO DE DROGAS NO INTRAVENOSAS Y LAS CONDUCTAS SEXUALES DE RIESGO DE ADQUISICIÓN VIH (\*)

Rodríguez G<sup>(1)</sup> de Cortázar, A., Cabrera León, A., Hernán García, M. (1), Romo Avilés, M. (2), Gutiérrez Cuadra, J.L. (3), G<sup>(4)</sup> Calleja, J.M. (4), Lozano Rojas, O. (5), Ramos González, C. (1), Marcos Marcos, J. (2) ainhoa.rodriguez.esp@juntadeandalucia.es

## OBJETIVOS

- Conocer la visión, que tienen las personas jóvenes y adolescentes, de la relación entre el consumo de drogas no inyectadas y la realización de determinadas prácticas sexuales que incrementan el riesgo de infección por VIH.

## MATERIAL Y MÉTODOS

- Estudio cualitativo realizado en la provincia de Granada, en 2003-2004.
- 12 grupos focales y 2 triangulares con jóvenes de 16 a 29 años de edad. Segmentación por edad, sexo, tipo de drogas consumidas, población de pertenencia (gitana / no gitana) y orientación sexual.
- 7 entrevistas a jóvenes con un perfil clave.
  - Análisis de contenido. Triangulación de dimensiones y de resultados por medio de un análisis contrastado entre personas investigadoras.
  - Devolución de los resultados obtenidos a jóvenes participantes.

Los espacios de ocio suelen ser los de consumo de drogas, y aquellos donde se proponen relaciones sexuales

"Se tiene totalmente asociado, salgo, bebo y le tiro los trastos a alguien. (...) a mí me da rabia que sea la única opción ahora mismo"  
(g4, chicas 18-24)

Declaran no utilizar protección frente al VIH con parejas estables, sí en relaciones ocasionales

"Porque ya hay confianza y ya conoces a la persona y llevas un tiempo y sabes que puedes tener, no sé, una relación sexual sin problemas, con penetración sin preservativo y, pero vamos, en esas situaciones es cuando no he bebido y estoy tranquilamente y tal"  
(E21, joven con prácticas homosexuales)



## Relación entre el consumo de drogas y las conductas sexuales

– Declaran que depende de la cantidad consumida:

- Consumo moderado; facilita el establecimiento de relaciones sexuales.
- Consumo elevado; con alcohol y policonsumo de drogas de síntesis hay posibilidad de prácticas sexuales sin protección.

"Tomar muchas pastillas hacen que no me acuerde de lo que he hecho y de si he tomado precauciones"  
(g10, chicas 18-24)

- Consumo excesivo; dificulta las relaciones sexuales, al menos con penetración.

"Hombre, pero se supone que si tu voy muy ciego, no se te levanta"  
(g6, chicos 16-17)

La educación sexual recibida se juzga pobre, por lo que aparecen miedos a la hora de proponer relaciones sexuales, especialmente en mujeres adolescentes y jóvenes gitanas. El alcohol se considera un desinhibidor en estos casos.

"Yo creo que el tema es, continuar con la cultura del miedo, para mí ha llegado a significar eso (...). Porque el sexo antes era pecado mortal y ahora es peligro mortal"  
(g2, chicos/as 25-29)

Opinan que casi nadie utiliza preservativos, y nadie otras barreras, para el sexo oral. Algunas personas no conocen tal uso

"M: en el sexo oral y todo eso, todo ese tipo de enfermedades estoy, me arriesgo a cogerlas, ¿no?, realmente me estoy arriesgando a cogerlas. Drogada y sin drogar"  
(g3, chicos/as 18-24)

Sobre otras prácticas sexuales destacan las dudas acerca de la posibilidad de transmisión del VIH

"El sexo anal, la gente se piensa que no pasa nada sin condón"  
(g4, chicas 18-24)  
"Yo no lo sé, creo que si que hay más riesgo cuando te penetran si hay una herida o si te meten mucho la lengua, pero con la tija de coger el SIDA..."  
(g14, lesbianas 18-24)

Perciben como riesgos sexuales bajo efectos de alcohol y/u otras drogas...

"Pero porque tienes el SIDA (no solamente), sino que también se puede quedar embarazada, y ya, ¿qué vas a hacer?"  
(g7, gitanas 18-24)  
"Yo a lo que más le temo es al SIDA y luego, después de eso, venéreas. El aborto es algo reversible"  
(e17, usuaria de alcohol y drogas sintéticas)  
"¿Riesgos? Pues que lo hagas con una persona que no quieras"  
(g5, chicas 16-17)

## OPINAN QUE NO UTILIZAR PRESERVATIVOS...

### ...DEPENDE DEL CONSUMO DE DROGAS

- Opinan que las drogas producen despreocupación por los riesgos de no utilizar preservativos.

"Yo creo que el consumo de alcohol, puede llevar a considerar que el no tener un condón, no es problema"  
(g9, chicos 18-24)

- Declaran que, si no disponen de preservativos, asumen conscientemente los riesgos de una práctica sexual sin protección, bajo los efectos del alcohol y otras sustancias.

"Nosotros lo hablamos. Bueno lo hablamos, pues mira pues me pasa esto, 'no llevo ningún condón'. Pues bueno, pues pásalo que pase, yo qué sé, que fue más conscientemente y el caso es que íbamos bebidos los dos. Pero sabíamos lo que hacíamos"  
(g11, gitanos 18-24)

- Los varones dicen perder sensibilidad sexual con el alcohol y otras drogas, lo que les lleva a prescindir del preservativo, al sentir que éste resta aun más sensibilidad.

"Estábamos los dos súper puestos (...) de todo, farlopa, speed y pastillas. Pues claro, él con el preservativo no se le levantaba porque, entonces pues eso, como vas coloco y lo que te apetece es eso, pues venga, sin condón y no sé qué. Y al final el tío gilipollas me dijo cuando acabamos 'oye, tú tomas la píldora, ¿no?'"  
(g3, chicos/as 18-24)  
"Ya sin condón no te corres, pues imaginate con condón, que todavía sientes menos"  
(g8, chicos 18-24)

"Yo no me fio con gente cuando voy puesto (L) y menos cuando la peña está borracha".  
(g2, chicos/as 25-29)

### ...DEPENDE DE OTROS FACTORES

- Dicen que dependen las prácticas sexuales de riesgo de la disponibilidad de preservativos. Critican el alto precio de los mismos.

"Y luego, ¿cuánto valen? Diez euros, janda hombre! Tanto 'usarlo, usarlo', Pues dámelo, janda, hombre!"  
(g3, chicos/as 18-24)

- Consideran que influye la confianza en la pareja, y que no se suelen pedir las pruebas del VIH.

"Pero que eso también es más seguridad, o sea, que sabes que si te quedas embarazada vas a tener un apoyo que no tienes cuando ha pasado con una persona que no conoces de nada"  
(g1, chicos/as 18-29)

- Las mujeres jóvenes declaran que el enamoramiento es de lo más influyente para realizar prácticas sexuales de riesgo.

"A mí lo que más me hace follar con alguien sin condón es follar por amor, por eso, porque me cuesta poner la barrera"  
(e17, usuaria alcohol y drogas sintéticas)

- Aparece en los discursos una concepción del sexo como algo irracional, primario, irrefrenable o donde no es bueno pensar. Especialmente influyente en varones.

"El sexo es muy primario para controlarlo"  
(g8, chicos 18-24)

- Algunas jóvenes consideran que el bajo estado de ánimo o la baja autoestima dificultan la negociación del preservativo.

"Que si hay mujeres a las que sí que les afecta porque están ahí de bajón, pues como que se dejan llevar ¿no?"  
(g4, chicas 18-24)

## CONCLUSIONES

- Se reconoce la influencia del consumo de alcohol y otras sustancias en la realización de prácticas sexuales que incrementan el riesgo de infección por VIH y otras ETS. Se defiende la influencia del contexto y otros factores como la disponibilidad de preservativos, la confianza en la pareja sexual, el enamoramiento, el estado de ánimo y la concepción del deseo como algo irrefrenable.
- Se considera que han disminuido las campañas sobre la prevención de la transmisión sexual del VIH. Advierten de los peligros de mezclar la sexualidad con el SIDA, ya que se puede fomentar una visión negativa de la misma.
- Las personas jóvenes consultadas consideran que debería informarse más sobre las consecuencias a largo plazo del consumo de cada sustancia.

(1) Escuela Andaluza de Salud Pública. Observatorio de la Infancia en Andalucía.  
(2) Facultad de Antropología, Universidad de Granada.  
(3) Área Sanitaria Norte de Córdoba.  
(4) ONUSIDA.  
(5) Fundación Andaluza para la Atención a las Drogodependencias, Universidad de Huelva.  
(\*) Proyecto financiado por Consejería de Salud y Fundación Barcelona Sida 2002