

CONSEJERÍA DE SALUD



GUÍAS DE SALUD

PROCESO

FIEBRE EN LA INFANCIA

GUÍA DE INFORMACIÓN PARA PACIENTES



RESPUESTAS SENCILLAS A LAS PREGUNTAS MÁS FRECUENTES



JUNTA DE ANDALUCÍA



GUÍAS DE SALUD

PROCESO

FIEBRE EN LA INFANCIA

GUÍA DE INFORMACIÓN PARA PACIENTES

Edita_ JUNTA DE ANDALUCÍA. CONSEJERÍA DE SALUD

Diseño y maquetación_ SIGNO

Depósito legal_ SE-2893-2008



GUÍAS DE SALUD
PROCESO FIEBRE EN LA INFANCIA

¿EN QUÉ CONSISTE ESTA GUÍA?

Esta guía informativa forma parte de un proyecto corporativo de la Consejería de Salud. Se enmarca en el II Plan de Calidad. Pretende facilitar información útil y sencilla sobre algunos problemas de salud frecuentes.

Se apoya en los contenidos del Proceso Asistencial Integrado Fiebre en la Infancia. El Proceso define cuál es la atención correcta en el Sistema Sanitario Público de Andalucía a los procesos febriles en la infancia.

La guía está dirigida a personas que vayan a cuidar a una niña o a un niño con fiebre.

Este documento le ayudará a conocer mejor la fiebre y su tratamiento. Ha sido elaborado por profesionales de la salud y por personas expertas en comunicación e información a pacientes. Para su redacción se han tenido en cuenta numerosos documentos informativos sobre fiebre elaborados en España y otros países. Incluye los consejos de distintas Sociedades Científicas. También han participado grupos ciudadanos y de pacientes. No obstante, no sustituye a su médica o médico, quien le informará adecuadamente y aclarará sus dudas. El personal de enfermería también le aconsejará sobre los cuidados que va a precisar.

ÍNDICE

¿Qué es la fiebre?	7
¿Cuál es la función de la fiebre?	8
¿Cuál es la causa?	8
¿La fiebre es contagiosa?	9
¿Cómo puedo saber si la niña o el niño tiene fiebre?	9
¿Qué tipos de termómetros hay?	10
¿Qué termómetro es preferible que utilice?	10
¿Tengo que tener alguna precaución con los termómetros?	11
¿Dónde se pone el termómetro para que la medición de la temperatura resulte más fiable?	12
¿Durante cuánto tiempo ha de mantenerse puesto el termómetro?	13
¿A partir de qué temperatura se considera que tiene fiebre?	13
Cuando tiene fiebre, ¿cada cuánto tiempo debo tomarle la temperatura?	14
¿Siempre hay que tratar la fiebre?	14
¿Cómo se trata la fiebre?	15
¿Qué son las medidas físicas?	16
¿Es bueno un baño en agua fría?	17
¿Es bueno envolver en toallas empapadas en agua a la niña o al niño con fiebre?	17
¿Son buenas las friegas de alcohol o colonia?	18
¿Cuáles son los medicamentos contra la fiebre?	18
¿Qué medicamento se recomienda usar en primer lugar, en qué cantidad y con qué frecuencia?	19
¿Es bueno alternar dos tipos de antitérmicos?	19
¿A partir de qué edad puedo utilizar los antitérmicos?	20
¿Qué precauciones debo seguir con los medicamentos contra la fiebre?	20

¿Y con la aspirina® debo tener alguna precaución?	21
¿Cómo debo tratar la fiebre por golpe de calor?	21
Después de tomar un antitérmico, ¿desaparecerá la fiebre?	22
¿Qué ocurre si la niña o el niño vomita tras haberle dado el antitérmico?	22
¿Hay que dar antibióticos para la fiebre?	23
¿Hay que dar algún medicamento para bajar la fiebre antes de ir a la consulta?	23
¿Se puede prevenir la fiebre?	24
¿Cuáles son los riesgos y posibles complicaciones de la fiebre?	24
¿La fiebre produce convulsiones?	25
¿La fiebre alta es sinónimo de gravedad?	25
¿Hay que hacer pruebas?	26
¿Cuánto tiempo suele durar la fiebre?	26
¿Qué puede ocurrir si no baja la fiebre?	27
¿Debo tener algún cuidado especial relativo a la comida o la bebida cuando tenga fiebre?	27
¿Qué actividades puede hacer cuando tenga fiebre y cuáles no?	28
¿Puede ir al colegio o guardería?	29
¿Cuándo debo consultar con profesionales de la salud?	30
¿Qué debo vigilar cuando tiene fiebre?	31
¿Cuándo debo acudir a urgencias?	32

¿QUÉ ES LA FIEBRE?

Es una **elevación de la temperatura corporal**, por encima de los límites establecidos como normales.

En condiciones normales, la temperatura corporal cambia según día, hora, ambiente... Normalmente, en menores de 6 meses la variación de la temperatura es pequeña, entre los 6 meses y los dos años puede oscilar en aproximadamente 1° C y a los 6 años esa variación diaria puede llegar a los 2° C. En personas adultas esta oscilación es menor.

Se considera fiebre una temperatura de **38° C o superior medida en el recto** ó 37,5° C en axila.



¿CUÁL ES LA FUNCIÓN DE LA FIEBRE?

La mayoría de bacterias y virus que causan infecciones en seres humanos proliferan (crecen) mejor alrededor de 37° C, que es la temperatura habitual del cuerpo humano. Por lo tanto, elevar la temperatura unos grados puede darle al cuerpo ventaja en su defensa. Por otro lado, la fiebre activa el sistema inmunitario para fabricar más glóbulos blancos, anticuerpos y otros agentes que luchan contra la infección. Por tanto, lejos de ser un enemigo, **la fiebre es una parte importante en la defensa del cuerpo.**

¿CUÁL ES LA CAUSA?

La mayoría de las veces y sobre todo en la infancia, **la causa mas frecuente son las infecciones.**

Además, hay múltiples causas que pueden producir fiebre: emociones fuertes, temperatura ambiente alta y húmeda, ropas gruesas o arropamiento excesivo, golpes de calor o insolación, intoxicaciones y otras enfermedades no infecciosas. Así mismo,

puede dar fiebre tras la comida, tras la realización de actividad física intensa o tras las vacunaciones.

¿LA FIEBRE ES CONTAGIOSA?

La fiebre **no es contagiosa**. No es una enfermedad, es solo un síntoma que traduce una alteración en el organismo. Aunque **puede ser causada por una enfermedad infecciosa que sí puede ser causa de contagio.**

¿CÓMO PUEDO SABER SI LA NIÑA O EL NIÑO TIENE FIEBRE?

La sensación de fiebre puede notarse al tocarle o con un beso. También puede notar que sus pulsaciones o los latidos del corazón se aceleran, la respiración se hace más rápida, se enrojecen las mejillas o muestra cambios en la actividad o en el carácter.

No obstante, **para saber con seguridad si existe fiebre es necesario medir la temperatura con un termómetro.**



¿QUÉ TIPOS DE TERMÓMETROS HAY?

Hay diversos tipos:

- digitales.
- de oído por infrarrojos.
- de tira plástica.
- de chupete.
- de mercurio.

¿QUÉ TERMÓMETRO ES PREFERIBLE QUE UTILICE?

Es **preferible utilizar termómetros digitales**, por su rapidez de lectura, fiabilidad y por no contener materiales contaminantes.

Los termómetros de mercurio, los clásicos, son muy fiables, aunque en la actualidad se tiende a su retirada progresiva por motivos medioambientales. Por esa razón, cada vez se recomiendan menos.

Los termómetros de oído pueden dar lecturas falsas. En algunos casos, pueden no detectar la fiebre o detectar fiebre cuando no la hay (por ejemplo, por una infección de oído).

La fiabilidad de los otros métodos (termómetros de tira plástica y de chupete) no está bien establecida, por lo que no se puede recomendar su uso para averiguar la existencia de fiebre.

¿TENGO QUE TENER ALGUNA PRECAUCIÓN CON LOS TERMÓMETROS?

Según el tipo que sea debe tomar las siguientes precauciones:

- termómetros digitales: se colocan sobre todo en el recto y en la axila. En el caso de usarlo en el recto, **introduzca el termómetro cuidadosamente para no ocasionar daño**. Si se trata de una niña o un niño mayor también le puede colocar el termómetro en la boca, aunque no es frecuente. Los termómetros **se deben lavar con agua y jabón tras su uso** y seguir las instrucciones de utilización.
- termómetro de oído: debe manejarlo con **cuidado para no lesionar el oído**.
- termómetros **de mercurio: intente evitar su uso por la posible rotura** que puede ocasionar daños a las personas por los cristales rotos y al medio ambiente por el contacto con el mercurio.

Tanto los termómetros digitales como los de oído suelen funcionar con pilas.

Hay que tomar precauciones para que no caigan en manos de la niña o del niño.

A la hora de desechar la pila, es conveniente depositarla en lugares habilitados para ello.

¿DÓNDE SE PONE EL TERMÓMETRO PARA QUE LA MEDICIÓN DE LA TEMPERATURA RESULTE MÁS FIABLE?

El **sitio más fiable** para la medida de la temperatura **es el recto**, especialmente, en menores de dos años. No obstante, en mayores de dos años, se acepta la medición en la axila.

Si la temperatura tomada en la axila es normal y aún así piensa que tiene fiebre, podría tomarle la temperatura en el recto para comprobarlo.



¿DURANTE CUÁNTO TIEMPO HA DE MANTENERSE PUESTO EL TERMÓMETRO?

Si el termómetro es digital, lo señala automáticamente el aparato de medición, generalmente, con un pitido. Si no lo es, los tiempos aconsejados son:

- en el recto y boca: **2 minutos.**
- en la axila 4 minutos.

¿A PARTIR DE QUÉ TEMPERATURA SE CONSIDERA QUE TIENE FIEBRE?

Depende del lugar del cuerpo donde se tome la temperatura.

Método de medida	Se considera fiebre a partir de...
Rectal	38° C o más
Oído (tímpano)	38° C o más
Oral	37,5° C o más
Axilar	37,5° C o más

CUÁNDO TIENE FIEBRE, ¿CADA CUÁNTO TIEMPO DEBO TOMARLE LA TEMPERATURA?

No existe una norma a este respecto. Debe hacerlo cuando note que sus pulsaciones o los latidos del corazón se aceleran, la respiración se hace más rápida, se enrojecen las mejillas, muestra cambios en la actividad o en el carácter, cuando le note “caliente” o antes de tomar medidas para bajar la fiebre. Si le ha dado un medicamento para bajar la fiebre, espere 4 ó 6 horas a que haga efecto (tiempo en que podría administrarse otra vez un antitérmico, en caso de ser necesario).

Si ya ha consultado con profesionales de la salud, debe seguir sus recomendaciones.

¿SIEMPRE HAY QUE TRATAR LA FIEBRE?

No siempre hay que tratar la fiebre. Recuerde que la subida de temperatura indica que su cuerpo está combatiendo la enfermedad. En general, hay que tratar el malestar que genera la fiebre, independientemente del grado de temperatura.

Existe acuerdo médico sobre comenzar a **tratar la fiebre a partir de 38,9° C** (rectal o 38,5° C en axila).

En caso de padecer alguna enfermedad grave que afecte al corazón, pulmón, bronquios o sistema nervioso hay que tratarla antes, siempre que exista fiebre.

Una vez que haya empezado a tratar la fiebre, el objetivo no es normalizar por completo la temperatura corporal. **No hay por qué empeñarse en bajar la temperatura por debajo de la considerada normal.** Por otro lado, esto sería difícil.

¿CÓMO SE TRATA LA FIEBRE?

Si la temperatura no es muy elevada (menos de 38,9° C en el recto) 38,5° C en axila y la niña o niño no siente mucha incomodidad, pueden aplicarse **medidas físicas**. En caso de que la fiebre sea persistente, más elevada o produzca sensación de malestar, puede utilizar **medicamentos** para bajar la fiebre, los llamados **antitérmicos**.

¿QUÉ SON LAS MEDIDAS FÍSICAS?

Las medidas físicas **intentan disminuir el exceso de temperatura sin usar medicamentos**. Entre ellas pueden usarse las siguientes:

- quitar el exceso de ropa.
- bañar en agua tibia (nunca fría).
- dar líquidos abundantes (hidratar).
- disminuir su actividad física.
- procurar que la temperatura ambiente sea neutra (22° C).

Estas medidas, a veces, dan resultado para fiebres bajas y en enfermedades poco molestas o como complemento a la medicación. Usted debe valorar si la niña o el niño responde bien ante ellas, si siente comodidad, si no tiene malestar.



¿ES BUENO UN BAÑO EN AGUA FRÍA?

Nunca hay que utilizar el agua fría. Recuerde que hay que aliviar las molestias que siente la niña o el niño. El agua fría es casi seguro que empeorará su estado. Como reacción puede causar temblores que aumentarán la temperatura y el malestar.

El agua ha de estar tibia, a temperatura menor que la corporal. El baño ha de durar aproximadamente 10 minutos, siempre dependiendo de la reacción que produzca. **Si la niña o el niño no está a gusto, no se debe utilizar esta medida.**

¿ES ADECUADO ENVOLVER EN TOALLAS EMPAPADAS EN AGUA A LA NIÑA O AL NIÑO CON FIEBRE?

No es una medida recomendable, ya que dificulta la transpiración y puede resultar incómodo.

¿SON BUENAS LAS FRIEGAS DE ALCOHOL O COLONIA?

Estos remedios **no deben utilizarse**, porque producen sensación de descenso rápido de la temperatura sólo a nivel de la piel, pero enseguida vuelve a subir la fiebre y aumenta la incomodidad.

Además, el alcohol puede absorberse y puede tener efectos tóxicos en las niñas y en los niños, incluso, en pequeñas cantidades. Por ello **tampoco se recomienda aplicar pañitos con estos productos**, aunque si pueden usarse con agua templada.

¿CUÁLES SON LOS MEDICAMENTOS CONTRA LA FIEBRE?

Los medicamentos para tratar la fiebre se llaman antitérmicos.

Los más recomendados son paracetamol, para administrar por vía oral o en supositorios cada 4 ó 6 horas **e ibuprofeno** por vía oral cada 6 u 8 horas.

¿QUÉ MEDICAMENTO SE RECOMIENDA USAR EN PRIMER LUGAR, EN QUÉ CANTIDAD Y CON QUÉ FRECUENCIA?

Se recomienda comenzar por el paracetamol, porque suele ser bien tolerado, tiene pocos efectos secundarios y se puede administrar con frecuencia. La cantidad depende del peso y **conviene seguir las instrucciones del personal sanitario o las especificadas en el prospecto** del medicamento. La dosis se puede repetir a las 4 ó 6 horas sin sobrepasar 5 tomas al día.

¿ES BUENO ALTERNAR DOS TIPOS DE ANTITÉRMICOS?

La recomendación es utilizar un solo medicamento para controlar la temperatura. La utilización de dos antitérmicos de forma alternada combinada no está justificada (por ejemplo, dar ibuprofeno y paracetamol cada 4 horas). Tiene más riesgos que la utilización de uno solo a dosis y en pautas adecuadas. No obstante, en ocasiones puntuales su médico o médica puede recomendárselo.

¿A PARTIR DE QUÉ EDAD PUEDO UTILIZAR LOS ANTITÉRMICOS?

El paracetamol puede emplearse a cualquier edad.

El ibuprofeno no se debe utilizar en menores de 6 meses.

¿QUÉ PRECAUCIONES DEBO SEGUIR CON LOS MEDICAMENTOS CONTRA LA FIEBRE?

El ibuprofeno no se debe utilizar en caso de vómitos continuados (no un vómito, sino una sucesión de vómitos).

Recuerde leer bien los prospectos, las dosis y frecuencia recomendadas por su médico o médica.

La medicación antitérmica no es inofensiva. Debe evitar que la niña o el niño piense que los medicamentos son una golosina. No le permita jugar con las cajitas o los envases vacíos. Déjelos fuera de su alcance.

¿Y CON LA ASPIRINA® DEBO TENER ALGUNA PRECAUCIÓN?

Sí. El Ácido acetil-salicílico (aspirina®) no se debe utilizar en menores de 15 años para tratar la fiebre.

¿CÓMO DEBO TRATAR LA FIEBRE POR GOLPE DE CALOR?

No debe usar nunca antitérmicos si se sospecha una fiebre por calor (insolación, golpe de calor).

En la fiebre por calor los medicamentos son poco efectivos. En estos casos, se deben emplear las medidas físicas de forma continuada:

- alejar de la fuente de calor, que generalmente es ambiental.
- dar abundantes líquidos.
- disminuir el arropamiento.
- acudir al centro sanitario más próximo.

**DESPUÉS DE TOMAR UN ANTITÉRMICO,
¿DESAPARECERÁ LA FIEBRE?**

Normalmente, tras la administración de medicamentos antitérmicos, la temperatura baja. Aún así, no espere que la bajada sea tal que normalice la temperatura corporal. Esa bajada, a veces, es de medio a un grado. Tenga en cuenta que el organismo precisamente intenta mantener elevada la temperatura como lucha contra la enfermedad.

**¿QUÉ OCURRE SI LA NIÑA O EL NIÑO VOMITA
TRAS HABERLE DADO EL ANTITÉRMICO?**

Si han pasado menos de 10 ó 15 minutos tras dar la medicación, habitualmente, la absorción ha sido baja, por lo que podría volver a administrar la misma cantidad.

Igualmente ocurre si se ha administrado vía rectal y ha expulsado inmediatamente el supositorio entero.

¿HAY QUE DAR ANTIBIÓTICOS PARA LA FIEBRE?

Los antibióticos no son medicamentos para bajar la fiebre. Hay que tener en cuenta que en la mayoría de los casos la fiebre es producida por infecciones virales, que no responden al tratamiento con los antibióticos.

Nunca hay que dar antibióticos si no han sido indicados por su médica o médico. Es importante recordar que el uso no adecuado de antibióticos hace que los gérmenes se hagan resistentes y sea más difícil tratarlos. Además, puede producir efectos negativos como diarrea, erupciones o alergias.



**¿HAY QUE DAR ALGÚN MEDICAMENTO PARA
BAJAR LA FIEBRE ANTES DE IR A LA CONSULTA?**

Sí, si la fiebre es superior a 38,9°C (rectal ó 38,5 °C axilar) o bien presenta malestar. No es necesario llevar a la niña o al niño con fiebre a la consulta. De la misma forma que su médica o médico no necesita ver el vómito, tampoco ve preciso comprobar la

temperatura. Lo más importante es decirle a su pediatra la temperatura que ha tenido, en qué lugar del cuerpo la ha tomado, el tipo de termómetro utilizado y desde cuando tiene fiebre.

¿SE PUEDE PREVENIR LA FIEBRE?

La fiebre, como se ha dicho es sólo un síntoma que nos avisa de una posible enfermedad o alteración del organismo. Por tanto, **no** existe ninguna medida que evite su aparición.

¿CUÁLES SON LOS RIESGOS Y POSIBLES COMPLICACIONES DE LA FIEBRE?

Las complicaciones, cuando existen se deben a la enfermedad causante, no a la fiebre en sí. En bebés, la fiebre prolongada puede favorecer la aparición de **deshidratación**. Esta se produce sobre todo si la fiebre se acompaña de falta de líquidos o aumento de pérdidas (vómitos o diarrea, sudoración excesiva).

¿LA FIEBRE PRODUCE CONVULSIONES?

No. Las convulsiones febriles sólo se van a producir en un pequeño porcentaje de niñas y niños. Puede ocurrirles si tienen **predisposición**. La convulsión suele presentarse con el comienzo de la fiebre, sobre todo si la elevación de la temperatura es muy rápida. En menores que hayan padecido previamente una convulsión febril, ésta puede repetirse cuando tengan fiebre de nuevo.

En caso de que la niña o el niño tengan convulsiones **debe acudir a un centro sanitario**.

¿LA FIEBRE ALTA ES SINÓNIMO DE GRAVEDAD?

Por sí sola, **no debemos considerar la fiebre como un signo de gravedad**. Enfermedades con evolución benigna pueden tener fiebre elevada.

¿HAY QUE HACER PRUEBAS?

Habitualmente **no**. Todo **depende de la enfermedad que pueda producir la fiebre**. En sí un proceso febril no precisa lo que se llaman pruebas complementarias. A veces, para determinados casos y a determinadas edades, su pediatra puede decidir solicitar alguna (orina, sangre, radiografía...).

Cuando la fiebre lleva poco tiempo, la mayoría de las pruebas pueden ser normales, por lo que en estos casos casi nunca se realizarán y será más importante vigilar la evolución.

¿CUÁNTO TIEMPO SUELE DURAR LA FIEBRE?

Es muy variable, **depende** del proceso que la desencadene. Podemos establecer **en la mayoría de los casos una duración entre 3 días y una semana**.

¿QUÉ PUEDE OCURRIR SI NO BAJA LA FIEBRE?

Básicamente **va a existir malestar, incomodidad**. La fiebre, por sí sola no es causa de daño cerebral ni de otro tipo. Si la niña o el niño tuviera predisposición, podría tener una convulsión febril, como ya se ha dicho.

La subida de la fiebre va a tener un límite, o sea, no sube indefinidamente. Rara vez superará los 40,5° C.

En general, cualquier proceso febril habitual suele ser autolimitado, es decir, terminará en un tiempo determinado independientemente del tratamiento que se establezca. Por lo cual, **la fiebre una vez superada la enfermedad desaparecerá**.

¿DEBO TENER ALGÚN CUIDADO ESPECIAL RELATIVO A LA COMIDA O LA BEBIDA CUANDO TENGA FIEBRE?

La dieta ha de estar en relación a la enfermedad de origen. En general, la fiebre no precisa dieta

alguna. Normalmente, tendrá menos apetito. No debe comer de forma obligada si no le apetece. **Se aconseja que los alimentos sean ricos en calorías, pero ligeros** para digerir, o sea, no grasos. **Es importante que tome abundante líquido** porque con la fiebre suele haber pérdidas de agua por la piel.

¿QUÉ ACTIVIDADES PUEDE HACER CUÁNDO TENGA FIEBRE Y CUÁLES NO?

Es beneficioso guardar reposo o, al menos, **disminuir la actividad física**. En general, un cierto descanso, será positivo. Y, de hecho, cuando una persona tiene fiebre, suele tener más ganas de **descansar**. La disminución de actividad junto con la fiebre, la disminución de apetito y el cansancio son parte de los mecanismos de defensa que pone en marcha el organismo.

También será bueno, **mantener precauciones en las relaciones** con otras personas, tengan la edad que tengan, si la fiebre es producida por una infección, **para evitar el contagio**.

¿PUEDE IR AL COLEGIO O GUARDERÍA?

Hay que considerar que la mayoría de las infecciones son contagiosas y pueden transmitirse en clase, por lo que **es deseable que permanezcan en casa hasta que se resuelvan**.

No obstante, si la niña o el niño con fiebre **se encuentran bien, existen** buenas condiciones de vigilancia y **cuidados en el centro escolar y se han valorado** por su pediatra, **no habría inconveniente en que acudan a la guardería** en caso de fiebre.



¿CUÁNDO DEBO CONSULTAR CON PROFESIONALES DE LA SALUD?

Es conveniente **consultar con su médica o médico** en los siguientes casos:

- si aparecen **manchas** en la piel.
- en bebés de menos de 3 meses.
- si tiene fiebre durante más de 24-48 horas en menores de 2 años.
- si tiene fiebre durante más de 48-72 horas en mayores de 2 años.
- si el **llanto** es **intenso y difícil de calmar**.
- si **rechaza** totalmente la toma de **alimentos y líquidos**.
- si deja de orinar o la **orina** es **muy escasa**.
- si presenta **decaimiento** a pesar de bajar la fiebre.
- ante **cualquier circunstancia extraña** o desacostumbrada.

¿QUÉ DEBO VIGILAR CUANDO TIENE FIEBRE?

Mientras la niña o el niño tienen fiebre, aunque ya haya hecho la visita a su pediatra, debe observar:

- su **estado general**: aspecto, cara, manos, cuerpo, color. Busque específicamente si hay manchas o su piel está muy pálida o azulada.
- su comportamiento, si está adormilado, irritable, con llanto excesivo o bien señala algún dolor específico (oído, garganta, abdomen, cabeza...).
- si tiene **rigidez**, sobre todo del cuello.
- si presenta **alteraciones en la respiración**.
- si tiene **orina maloliente o de color distinto** al habitual.
- si muestra **flojedad** o negativa a moverse.
- si tiene **vómitos o diarrea persistentes** o muy abundantes.

Todos estos datos son de indudable valor y sobre ellos le va a preguntar la médica o el médico que le trate.



¿CUÁNDO DEBO ACUDIR A URGENCIAS?

Cuando aparezca alguno de estos signos no siempre quiere decir que vaya a tener una enfermedad grave, pero es conveniente que la valoración se realice cuanto antes:

- temperatura superior a 40° C (rectal).
- fiebre alta y alguna enfermedad crónica grave (malformación del corazón, inmunodeficiencia, cáncer en tratamiento quimioterápico).
- rigidez de nuca o dificultad para mover el cuello.
- convulsión.
- manchitas de aparición reciente, de color rojo oscuro o morado, que no desaparecen al estirar la piel de alrededor.
- dificultad para que se mantenga despierto o despierta.
- dificultad para respirar.

En estos casos **actúe con calma**: empiece a tratar la fiebre como se ha explicado y diríjase al Servicio de Urgencias de su Centro de Salud u Hospital, indicando a su llegada los síntomas que presenta.

ESPACIO PARA ANOTACIONES

Aquí puedo anotar los síntomas para facilitar su seguimiento:

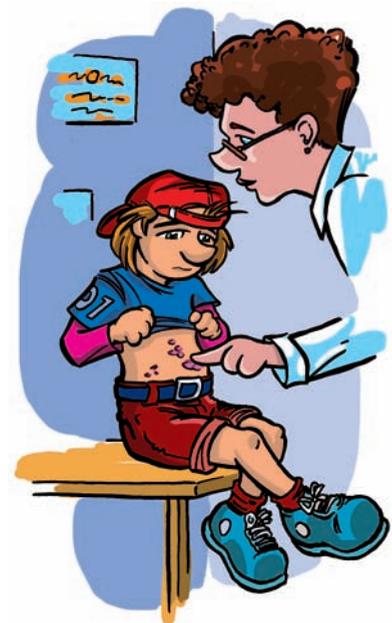
Lugar del cuerpo donde he tomado la temperatura:

Medicación administrada antes de acudir a la consulta:

Otros síntomas:

No quiero que se me olvide preguntar en la consulta:

Estos teléfonos y estas citas son importantes:



AUTORÍA

José Manuel García Puga

Juan Luis Santos Pérez

PERSONAS EXPERTAS QUE HAN PARTICIPADO EN LA VALIDACIÓN DE LA GUÍA:

Análisis de legibilidad gramatical:
Inés M^a Barrio Cantalejo

Análisis de lenguaje y revisión no sexista:
Concha Chauss Moreno y María Escudero Carretero

GRUPO DE VALIDACIÓN:

Manuel F. Trabado Herrera

M^a Elena Fernández Segura

M^a Dolores Hernández Morillas

Francisco Javier Garrido Torrecillas

David Moreno Pérez

Narcisa Palomino Urda

Reyes Sánchez Tallon

PARA SABER MÁS:

La Consejería de Salud de la Junta de Andalucía ha elaborado esta guía para que usted conozca mejor la Fiebre en la Infancia. La información que contiene procede fundamentalmente del Proceso Fiebre en la Infancia. El proceso define cual es la atención correcta para este síntoma en el Sistema Sanitario Público de Andalucía.

Puede acceder al contenido completo del mismo a través del portal de salud de la Junta de Andalucía, en la siguiente dirección web:

[http://www.csalud.juntaandalucia.es/principal/documentos.asp? pagina=acceso_procesos_mapa2](http://www.csalud.juntaandalucia.es/principal/documentos.asp?pagina=acceso_procesos_mapa2)

También puede ampliar la información en los siguientes sitios de Internet:

1. www.aeped.es/infofamilia

Asociación Española de Pediatría

2. www.aepap.or/familia/fiebre.htm

Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria

3. www.sap.org.ar

Sociedad Argentina de Pediatría

