



**Evaluación Proyecto Déjalo y Gana 2003
'Quit & Win'**

**Observatorio de la Infancia en Andalucía
Escuela Andaluza de Salud Pública
Consejería para la Igualdad y Bienestar Social
Consejería de Salud**

Equipo Coordinador para España:

Mariano Hernán García (Coordinador)

Ainhoa Rodríguez García de Cortázar

Silvia Bustamante Elvira

Colaboran:

Andrés Cabrera León

Francisco Jesús Alaminos Romero

Dirección de contacto:

silvia.bustamante.easp@juntadeandalucia.es

Página web: www.easp.es/dejaloygana

Campus Universitario de Cartuja. Cuesta del Observatorio, 4

Ap. Correos 2070 Granada 18080 España

Tel.: +34 958 027 459 Fax: +34 958 027

EVALUACIÓN DE PARTICIPACIÓN Y EFECTIVIDAD DÉJALO Y GANA 2003

Autores: Mariano Hernán García, Ainhoa Rodríguez G^a de Cortázar y Andrés Cabrera León
Observatorio de la Infancia en Andalucía.

ANTECEDENTES

- En Andalucía la prevalencia de jóvenes de 15 a 29 años que fuman es del 46,5%, siendo fumadoras diarias el 32,9% de las personas de 16 a 19 años.⁽¹⁾
- La edad media de inicio en el consumo de tabaco entre la juventud española de 13 a 18 años se encuentra alrededor de los 12 años. ⁽²⁾
- “Déjalo y Gana” es un concurso, desarrollado en 10 países de Europa, donde los alumnos y alumnas de 205 institutos de enseñanza secundaria andaluces se comprometen a permanecer un mes sin fumar. Si lo consiguen participan en un sorteo de 10 premios de 150 Euros cada uno.
- Este tipo de intervenciones han demostrado su eficacia en diversos países europeos, variando entre el 12% y el 35% la proporción de personas, fumadoras al inicio del concurso, que se mantienen sin fumar un año después. ⁽³⁾

(1) Observatorio Andaluz sobre Drogas y Adicciones, 2002.

(2) Hernan, M., Ramos, M. Y Fernández A. Salud y Juventud. Consejo de la Juventud de España, 2002.

(3) Korhonen T, McAlister A, Laaksonen M, Laatikainen T, Puska P. International Quit and Win 1996: Standardized Evaluation in Selected Campaign Countries. Prev Med. 2000 Dec;31(6):742-51.

OBJETIVOS

- Describir la participación de la población juvenil de 15 a 19 años de Andalucía en el concurso Déjalo y Gana (Quit & Win) 2003.
- Evaluar la eficacia del concurso en la prevención del tabaquismo, ya sea ayudando a dejar el hábito tabáquico o contribuyendo al retraso en la edad de inicio.

MÉTODOS

Diseño e Instrumentos

Diseño pretest-postest sin grupo de control a través de:

- 1º Cuestionario adjunto a la inscripción, previo al inicio del concurso.
- 2º Cuestionario telefónico, a una muestra de 576 participantes, 5 meses después de que se inscribieran en el concurso, para evaluar la eficacia de éste en la prevención del tabaquismo.

Universo de Estudio

•3222 alumnos y alumnas de 205 Institutos de Enseñanza Secundaria en Andalucía participantes del concurso.

Periodo de Estudio

• Del 1 de mayo al 1 de octubre de 2003

Mediciones realizadas

Principalmente fueron:

- 1º Prevalencia del consumo de tabaco en participantes, frecuencia con la que fuman, pensamiento e intento de abandonar el hábito, deseo de apoyo para dejar o seguir sin fumar, tipo de apoyo, sexo, edad y provincia de residencia.
- 2º Situación actual, y durante el concurso, en relación al tabaco, motivos para dejarlo, frecuencia del hábito, pensamiento, intento y logro de dejarlo, grado de dificultad percibida para no fumar, tiempo sin fumar, razones para participar en el concurso, contribución de éste para dejar el hábito, razones, realización de otras actividades en el aula o/y en el centro escolar, participación en la edición anterior del concurso.

Análisis de datos

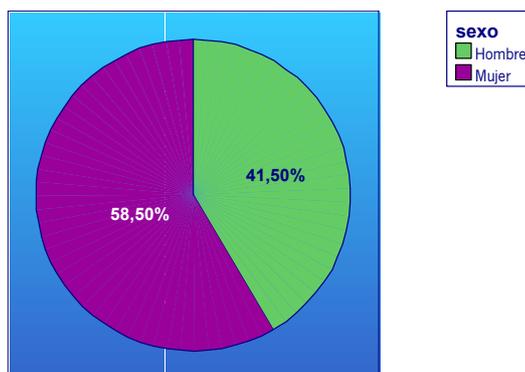
Análisis univariante (frecuencias, porcentajes, media aritmética, desviación típica) y bivariante (tablas de contingencia, chi-cuadrado, OR, análisis estratificado).

RESULTADOS

DATOS SOBRE PARTICIPACIÓN EN EL CONCURSO “DÉJALO Y GANA” 2003

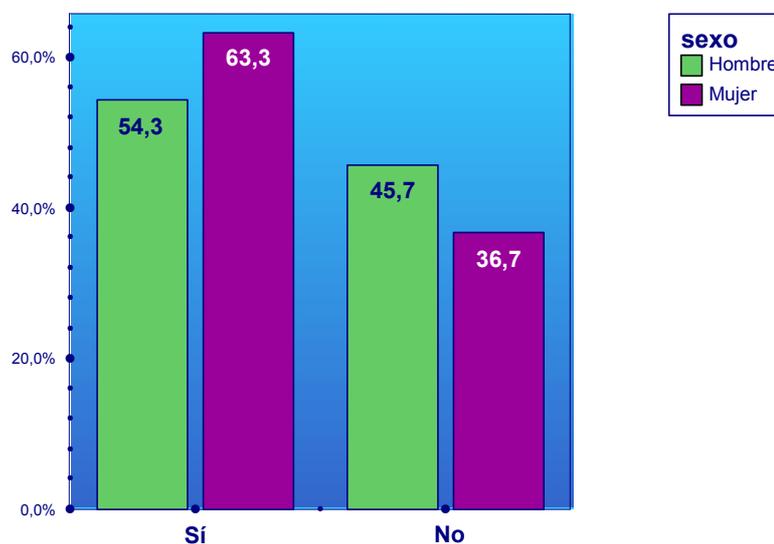
“DÉJALO Y GANA” PARTICIPANTES	FUMADORES	%	NO FUMADORES	%	TOTAL	%
ALMERÍA	35	4.4	129	5.4	164	5.1
CÁDIZ	176	22.4	473	19.6	649	20.6
CÓRDOBA	144	18.3	568	23.6	712	22.3
GRANADA	263	33.4	719	29.8	982	30.7
HUELVA	34	4.3	99	4.1	133	4.1
JAEN	85	10.8	224	9.3	309	9.6
MÁLAGA	15	1.9	44	1.8	59	1.8
SEVILLA	35	4.4	153	6.4	188	5.8
TOTAL válidos	787	100	2409	100	3196	100

Participantes según Sexo D&G en Andalucía



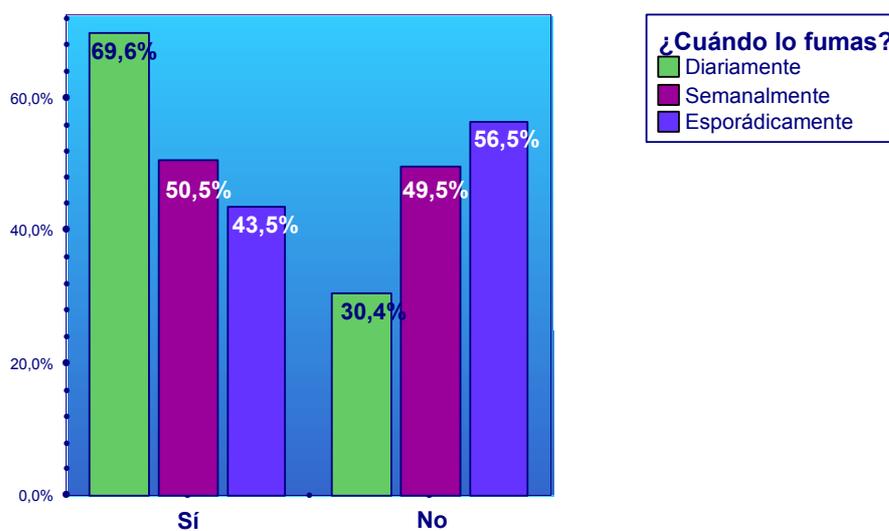
- La media de edad de las personas participantes en “Déjalo y Gana” 2003 es de 16,6 años.
- El 75% no fuma.
- El 71% de participantes que fuman lo hacen diariamente.
- A más edad es mayor la proporción de participantes que fuman. Igualmente se incrementa el porcentaje de chicas y chicos que han pensado en dejar de fumar.
- El 68,5% de las personas fumadoras participantes han intentado dejar de fumar anteriormente.
- El 60% desea apoyo para dejar de fumar o para seguir sin hacerlo. El apoyo médico es el más solicitado, seguido del apoyo a través de libros o guías.
- Existe una asociación significativa entre la edad y el deseo de apoyo para dejar el tabaco, de manera que a más edad es mayor la proporción de jóvenes que desean apoyo ($p = 0,004$).

¿Quieres apoyo para dejar o seguir sin fumar? Por Sexo



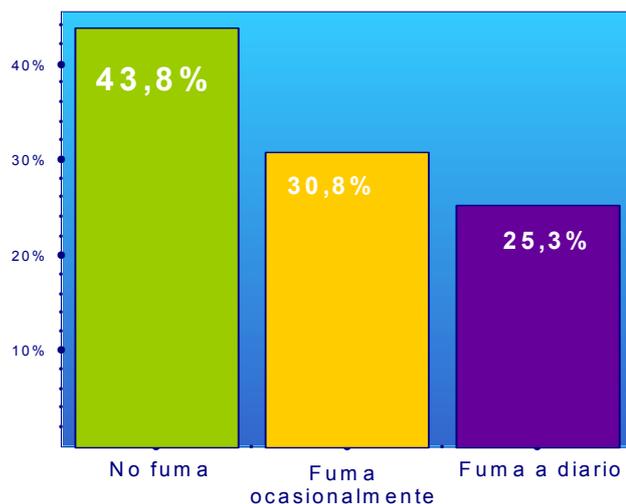
- El deseo de apoyo para dejar de fumar es mayor en fumadores diarios que en esporádicos.

¿Quieres apoyo para dejar o seguir sin fumar? por ¿cuándo fumas?



Situación de quienes fumaban al inicio del
curso 5 meses después

D y G 2003



- El 99,3% de las personas no fumadoras al inicio del curso siguen sin fumar 5 meses después.
- El 63% de las personas fumadoras al inicio del curso valoran positivamente esta actividad como elemento de ayuda para dejar el tabaco.

CONCLUSIONES

- A los 5 meses, el 43,8% de las personas que fumaban dicen no fumar en la actualidad y la práctica totalidad de quienes no fumaban al inicio del curso siguen sin hacerlo. Por lo tanto, esta intervención parece ser altamente eficaz para la prevención del tabaquismo a corto plazo.
- La proporción de fumadores/as y no fumadores/as en la población general de este rango de edad se ve reflejada en los porcentajes de participación según consumo o no de tabaco. La mayoría de los/as participantes desean ser apoyados/as para no fumar.