

## Tradicionalmente, el papel del hombre en casa...

... ha sido el del **Productor**, **Proveedor** y **Protector Potente** (según Sergio Sinay, periodista y terapeuta argentino), vamos, el que se encarga de traer el pan.

Esta forma de entender la vida tiene sus valores y también sus perjuicios: el varón se puede convertir en el que hace “todo por la familia, pero sin la familia”. Y conlleva, en muchos casos la pérdida de La Pareja o la **Paternidad** (no la biológica, sino la vivida).

El hombre que “se echa la familia sobre sus hombros”, dentro de un tiempo quizás echará de menos tenerla a su lado.

Existen alternativas: aprender a compartir la vida, la ayuda mutua entre iguales, y la paternidad vivida como alegría y responsabilidad.



Asociación de hombres  
por la igualdad de género

# AHIGE

Pasaje Tomás Escalonilla, 7 .  
29010 Málaga

Tif.: 95 209 51 05  
correo electrónico: [salud@ahige.org](mailto:salud@ahige.org)  
[www.ahige.org](http://www.ahige.org)

Financiado por:



# SER PADRE E

## Alegría y Responsabilidad



## La **PATERNIDAD ACTIVA** es una **OPORTUNIDAD...**

... de aprender a estar con tu criatura en los primeros meses. La relación se hace más cercana si colaboras en dar respuesta a sus necesidades básicas. Es algo más que traer el dinero a casa, es participar en EL CUIDADO.

Cuidando cuidas la relación: Inicias un camino de comunicación y confianza que podréis recorrer y vivir como un gran regalo que os da la vida. Es cierto que también habrá problemas y situaciones dolorosas: así son las relaciones de amor en realidad. Aún así, este amor es una experiencia única.



Participarás en la película de su vida y no como un mero espectador. Aprenderás a amar y a solucionar nuevos problemas. Desde el afecto y también con las nuevas habilidades crecerá la confianza en ti mismo.

Recuerda cómo te educaron a tí. Así podrás repetir lo que te ayudó y cambiarás lo que te perjudicó. En concreto es muy útil que no transmitas las desigualdades entre niños y niñas.

Cuando las criaturas van creciendo, van cambiando sus necesidades y también es preciso que cambie tu forma de relacionarte. Poco a poco se irán distanciando del núcleo familiar, encontrando fuera, con amistades y otros intereses, lo que necesitan. Este es un tiempo, a veces crítico, en el que el afecto, la autoridad, la libertad y la guía tienen que ejercerse de forma diferente.

### ... para vivir con **responsabilidad**



## En la **PAREJA...**



Cuando nace un niño o una niña puedes temer que la relación de pareja se resienta. Si cooperas en los cuidados y en la educación, los nuevos sentimientos y responsabilidades serán un espacio de encuentro con tu pareja.

Es fundamental dialogar, resolver los conflictos de la pareja y ponerse de acuerdo en cómo educar a los niños y a las niñas. Así les transmites seguridad y unidad.

Acude a Escuelas de Padres y Madres que se impartan en colegios u otras instituciones. Así te formarás para poder atender mejor sus necesidades.