

OPINIONES DE ADOLESCENTES Y JÓVENES SOBRE EL CONSUMO DE DROGAS NO INYECTADAS Y LAS CONDUCTAS SEXUALES CON RIESGO DE INFECCIÓN POR VIH

**Rodríguez G^a de Cortázar, A., Cabrera León, A., Hernán
García, M., Romo Avilés, M., Gutiérrez Cuadra, J.L., G^a
Calleja, J.M., Lozano Rojas, O., Ramos González, C.,
Marcos Marcos, J.**

ainhoa.rodriguez.easp@juntadeandalucia.es

OBJETIVOS

- . Visión de jóvenes y adolescentes sobre la **relación** entre el consumo de **drogas** (no inyectadas) y **prácticas sexuales** que incrementan el riesgo de infección por VIH.
- . Discursos de adolescentes, jóvenes y personas expertas sobre la **influencia del contexto social** en el consumo de sustancias y en las conductas sexuales de riesgo.
- . Diseño de un **cuestionario**, utilizando como fuentes de información una revisión sobre instrumentos de medida y los resultados de la investigación cualitativa.

- Estudio cualitativo.
- Trabajo de campo en Granada 2003-2004.

Participantes:

- Jóvenes 16-29 años.
- Alcohol, cannabis, cocaína, speed, éxtasis...
- Profesionales que trabajan con jóvenes, ámbitos; salud, socioeducativo, asociativo.
- Población gitana (zonas en riesgo) y no gitana.

METODOLOGÍA

- 12 grupos focales, 2 triangulares
- 21 entrevistas a profesionales y jóvenes con perfil clave.
- Análisis de contenido. Triangulación de dimensiones y resultados.
- Devolución de resultados.
- Grupo nominal para recomendaciones en prevención.
- Construcción y pilotaje de cuestionario.

CONTEXTO

- . **Espacios de ocio** coincidentes con los de consumo de drogas, y donde se proponen relaciones sexuales.

"H: Fin de semana, entonces se tienen relaciones bajo efectos del alcohol u otras drogas, porque los colegas míos que follaban sin condón, siguen follando sin condón cuando están pedos y cuando no, lo que pasa es que cuando van pedos suele ser más que cuando no van, por la situación social del ligoteo y tal, el fin de semana es cuando sale todo el mundo" (G02, chicos/as 25-29).

- . **Normas sociales** aparentemente contradictorias.

"porque te dice la tele 'no tomes drogas' ¿no?, pero sin embargo, sea por lo que sea, o sea ilegal o sea lo que sea, el caso es que está al alcance de la gente. Y hoy en día vivimos en una sociedad en, lo que predomina es el hedonismo, el disfrute, el disfrutar sea a través de lo que sea" (g11, chicos gitanos 18-24)

- . **Educación sexual** pobre; miedo a proponer relaciones sexuales - El alcohol como desinhibidor.

"cómo entrarle a una persona, cómo simplemente ser sincero contigo mismo y con la gente, eso no te lo enseñan en el cole. Y la gente tiene un montón de miedos y parece que no sabe relacionarse sin droga" (E16, usuario de alcohol y drogas sintéticas)

CONTEXTO

- . **Riesgos sexuales** con alcohol y/u otras drogas; embarazo, ETS, relaciones no deseadas.

"¿riesgos?, pues que lo hagas con una persona que no quieras"
(G05, chicas 16-17)

- . No protección con parejas **estables**, sí en relaciones **ocasionales**.

- . Casi nadie utiliza preservativos, y nadie otras barreras, para el **sexo oral**.

"M: En el sexo oral y todo eso, todo ese tipo de enfermedades estoy, me arriesgo a cogerlas, ¿no?, realmente me estoy arriesgando a cogerlas. Drogada y sin drogar" (G03, chicos/as 18-24)

- . Desconocimiento del riesgo en **otras prácticas** (anales o frotación vulva/vulva).

"Yo no lo sé, creo que sí que hay más riesgo cuando te penetran si hay una herida o si te meten mucho la lengua, pero con la tijera de coger el SIDA..."
(G14, chicas lesbianas 18-24)

RELACIÓN CONSUMO DE DROGAS Y PRÁCTICAS SEXUALES DE RIESGO

- Depende del tipo de consumo:
 - . **Moderado**; facilita el establecimiento de relaciones sexuales.
 - . **Elevado y policonsumo** de alcohol y drogas sintéticas; puede haber prácticas sexuales de riesgo.

"Tomar muchas pastillas hace que no me acuerde de lo que he hecho y de si he tomado precauciones" (G10, chicas 18-24)

- . **Excesivo**; dificulta las relaciones sexuales, al menos con penetración.

"Hombre, pero se supone que si tú vas muy ciego no se te levanta" (G06, chicos 16-17)

OPINAN QUE NO UTILIZAR PRESERVATIVOS DEPENDE DEL CONSUMO DE DROGAS:

- Las drogas producen despreocupación por los riesgos.

"yo creo que al final nos drogamos como un poco por rebeldía ¿no?, al mundo y entonces, ese estado de rebeldía nos hace no usar ni condón. Como que me da igual de *tó* ya como va ¿no?. Y estás ahí, pues desfogando, y no le das la misma importancia que cuando no estás drogada" (E17, usuaria de alcohol y drogas sintéticas)

- Asumen conscientemente riesgos bajo efecto de sustancias.

"Sabes lo que estás haciendo, pero no te fijas en todos los detalles. (...) Sabes a quién te estás tirando, pero no te pones a pensar (...) -tengo que coger el preservativo, tengo que buscar un sitio donde no haya gente, tengo que no sé qué, tengo que no sé cuánto-. No, porque además, es que eso, es que es aburrido, por lo menos para mí" (G05, chicas, 16-17)

- Varones pierden **sensibilidad** sexual con drogas; prescinden del preservativo.

"Ya sin condón no te corres, pues imagínate con condón, que todavía sientes menos" (G08, chicos 18-24)

OPINAN QUE NO UTILIZAR PRESERVATIVOS DEPENDE DE OTROS FACTORES:

- No disponibilidad** de los mismos.
- Confianza** en la pareja.
- Enamoramiento**. De lo más influyente en mujeres.

"Si tú estás muy enamorada, te condiciona más (...) ¿por qué crees que yo me preñé con 18 años?" (G07, gitanas 18-24 años)

- Sexo** como algo **irrefrenable**, donde no es bueno pensar. Especialmente en varones.

"El sexo es muy primario *pa* controlarlo y decir -venga ponte-". (G12, gitanos 16 - 17 años)

- Bajo estado de **ánimo** o baja **autoestima** dificultan la negociación del preservativo en algunas mujeres.

"Que sí hay mujeres a las que sí les afecta porque están ahí de bajón, pues como que se dejan llevar, ¿no?" (G04, chicas 18-24)

DESIGUALDADES DE GÉNERO

. **Mujeres** que no reaccionan ante la negativa del varón a usar preservativo, por amor, chantaje o engaño.

"-yo contigo sin condón, o te dejas-, y la gilipollas cogió y seguía con él"
(G05, chicas 16-17)

"-(...) pero sí me han *engañao* alguna vez
- Eso, *engañao*.
- Pero decir que se lo han puesto y no se lo han puesto
-¿y tú lo notabas?
-No lo notas (...)
-Un tío que no lo conocía de nada, en un coche guarro y no le di una patada en la boca de milagro. Te lo juro. Pero tú te crees, que me sentí, además un hijo puta de una noche, hijo puta diciendo 'a esta no la veo más', me parecía de lo peor"
(G10, chicas 18-24)

"Yo pienso también mucho que es (...), que a los niños como les gusta más sin condón y te lo venden de una manera que lo compras, por entenderte así" (G05, chicas 16-17)

ADOLESCENTES

"y si a lo mejor, por ejemplo, no ha empezado todavía, pues, no te importa perder esos treinta segundos, pero cuando ya estás por mitad y dices, -¡coño!, que se me ha *olvidao* el condón- no vas a decir -espérate-" (G05, chicas 16-17)

- . Marcha atrás.
- . Molestias con los condones, en chicas.
- . Lagunas en recursos disponibles.

- Pero es que hay algunos hospitales que son unos hijos de puta
- Ya.
- Y mi amiga, por ejemplo, decían que no le querían dar la pastilla (*del día después*). Y se la tienen que dar.
- MODERADORA: ¿POR QUÉ NO SE LA DAN?
- Le, le decían que era menor de edad, pero si eres menor de edad con más motivo te tienen que dar la pastilla. (G05, chicas 16-17)

POBLACIÓN GITANA

- . Menor consumo en mujeres, salvo tabaco.
- . Virginidad como valor positivo en discursos de las adolescentes.

"yo he *estao* con muchos hombres, lo que se dice hombres, y yo, yo he *respetao* a mi *mae* y yo he *respetao* a mi *mae pa* que algún día yo le de mi pañuelo. Yo se lo he dicho, -tú está tranquila que tarde o temprano te lo tengo que dar-. Y yo he *estao* con muchos (...) hablando es más y yo no he hecho *ná* con nadie". (G13, chicas gitanas 16-17)

- . En varones no aparecen diferencias con población no gitana de la zona.

"y si es una amiguilla pues te lo tendrás que poner ¿no?; con una amiguilla te lo pones *pa* que no le pegues *ná* a tu mujer" (G12, chicos gitanos 16-17)

PREVENCIÓN VIH

. Más intervenciones.

"Anteriormente había campañas y la gente tenía más conciencia con el SIDA (...) ahora parece como que ese tema está un poco más *olvidado*" (E16, usuario de alcohol y drogas sintéticas)

. Más personalizadas.

. Evitar imagen negativa de la sexualidad.

"Yo creo que el tema es, continuar con la cultura del miedo, para mí ha llegado a significar eso (...) Porque el sexo antes era pecado mortal y ahora es peligro mortal" (G02, chicos/as 25-29)

. Formar en habilidades sociales para negociar el uso de preservativos y otras barreras.

. Preservativos accesibles, en espacios donde se consume alcohol y otras drogas.

"y luego, ¿cuánto valen? Diez euros, ianda hombre!. Tanto 'usarlo, usarlo'. Pues dámelo, ianda, hombre!" (G03, chicos/as 18-24)

PREVENCIÓN DE DROGODEPENDENCIAS

. Evitar mensajes prohibicionistas.

"que no te venga la tele y salga 'drogas no' y ya está y que no te den más información, drogas no, pero ¿por qué no?, por esa regla de tres pueden poner 'venga, suicídate', pero ¿por qué? Dame una razón, (...)

- Pero por mucho que digan drogas no, vayas por dónde vayas, vas a encontrarlas y ya." (G05, chicas 16-17)

. Informar más sobre los efectos en la salud a largo plazo del consumo de cada sustancia.

"a mí, porque me pongan un anuncio no me voy a dejar de drogar, pero por lo menos dime, -el speed descalcifica los huesos, toma calcio niña-".
(G10, Chicas 18-24)