

## Chicas y chicos según si realizan algún tipo de dieta, Andalucía, 2006.



Según los datos del estudio Health Behaviour in School-aged Children (HBSC-2006), un 14,7% de menores andaluces de 11 a 18 años realizaba algún tipo de dieta en el momento de la entrevista.

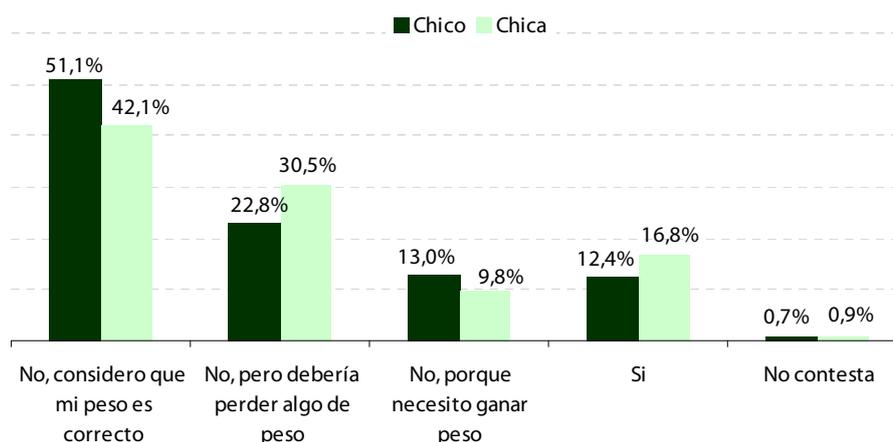
El 84,5% declaró que no seguía ninguna dieta, principalmente porque consideraban que su peso era el correcto (46,3%), sin embargo un 26,9% reconoció que, pese a no hacer dieta, deberían perder algo de peso.

Respecto al género, las chicas hacen dieta en mayor proporción que los chicos (16,8% y 12,4% respectivamente).

En cuanto a las razones esgrimidas para no hacer dieta, los chicos creen que tienen un peso correcto en mayor proporción que las chicas (51,1% y 42,1% respectivamente, una diferencia porcentual de nueve puntos).

Finalmente, respecto al grupo que, pese a no hacer dieta, consideran que deben perder peso, las chicas vuelven a superar a los chicos, con una diferencia porcentual de ocho puntos entre ambos (30,5% de chicas frente al 22,8% de los chicos).

### Personas menores de edad según si realizan alguna dieta. Chicos y chicas entre 11 y 18 años; Andalucía, 2005/2006



Fuente: Observatorio de la Infancia en Andalucía a partir del estudio Desarrollo adolescente y salud. Resultados del Estudio HBSC-2006 con chicos y chicas españoles de 11 a 18 años. Ministerio de Sanidad, Política social e Igualdad.

Para saber más ...

Estado de la Infancia en Andalucía

[www.juntadeandalucia.es/observatoriodelainfancia/oia/esp/estado\\_infancia.aspx](http://www.juntadeandalucia.es/observatoriodelainfancia/oia/esp/estado_infancia.aspx)