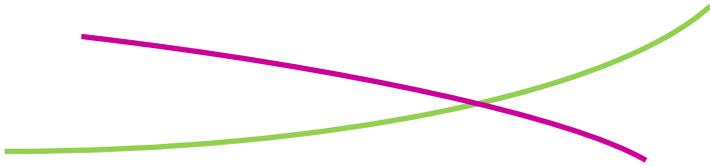




Observatorio del Deporte Andaluz.



Hábitos y actitudes de los andaluces en edad escolar ante el deporte 2011

Resumen ejecutivo



1

Introducción

Los hábitos deportivos de población en edad escolar, constituye un área de estudio que ha despertado bastante interés en los últimos años. Desde el año 2001, la Junta de Andalucía, viene realizando de forma periódica el estudio “Hábitos y actitudes de la población andaluza en edad escolar, ante el deporte”, con la finalidad de dar una visión general de la actividad deportiva de los escolares andaluces, tanto dentro del centro de enseñanza (en horario no lectivo), como fuera del mismo. En el año 2006 se introdujeron cambios en el diseño de la muestra y se aumentó el tamaño de la misma para hacer posible la explotación de los datos a nivel provincial, cambios que se han mantenido en la encuesta de 2011 a la vez que se han introducido nuevos con el objetivo de mejorar el estudio.

Este estudio es complementario al de “Hábitos y actitudes de la población andaluza ante el deporte”, y los objetivos principales que se persiguen son obtener indicadores estadísticos de la actividad deportiva que realizan los andaluces entre 6 y 18 años y conocer su evolución temporal.

2

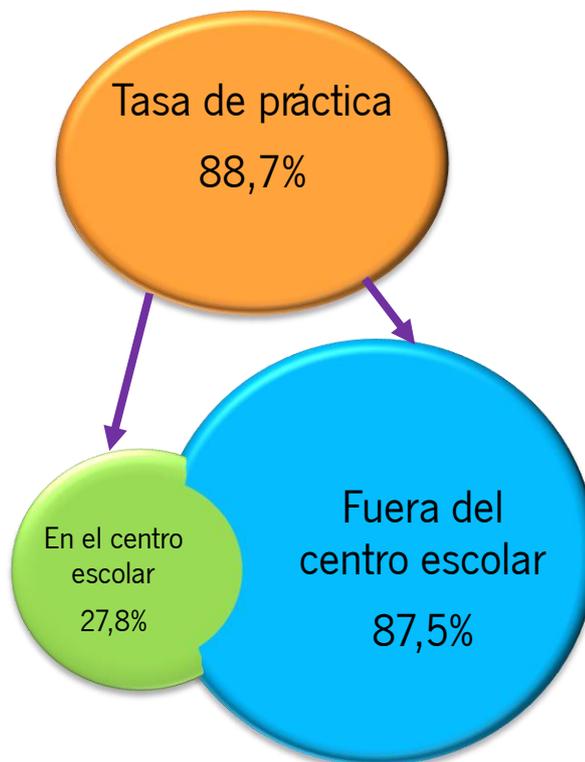
Descripción de la muestra

La población objeto de estudio es la población andaluza con edades comprendidas entre 6 y 18 años. La recogida de información se llevó a cabo entre mayo y junio de 2011 mediante la realización de 3.423 entrevistas personales, repartidas uniformemente entre las ocho provincias andaluzas. En cada provincia, se siguió un muestreo estratificado por tamaño de municipio y tipo de centro educativo (público, privado y concertado), manteniendo cuotas según edad y género. El error muestral para el total de la Comunidad Autónoma es aproximadamente del +1,7%, para un nivel de significación o confianza del 95,5% y bajo el supuesto de máxima indeterminación $p=q=0,5$. El margen de error para cada una de las provincias es del +5%. En el cálculo de los estimadores que hacen referencia a la población total, la muestra se ha ponderado para garantizar la representatividad de cada provincia dentro de la misma.

3

Tasa de práctica deportiva escolar

En este estudio se ha calculado la **tasa de práctica físico-deportiva**, como el porcentaje de población en edad escolar que ha practicado deporte o actividad física, al menos una vez en el último año, en horario no lectivo. En Andalucía, esta tasa alcanza un valor del 88,7 % y aquí estarían incluidos tanto los escolares que practican deporte en el centro escolar, fuera de las horas de clase (27,8%), como los que practican deporte fuera del centro escolar (87,5%).

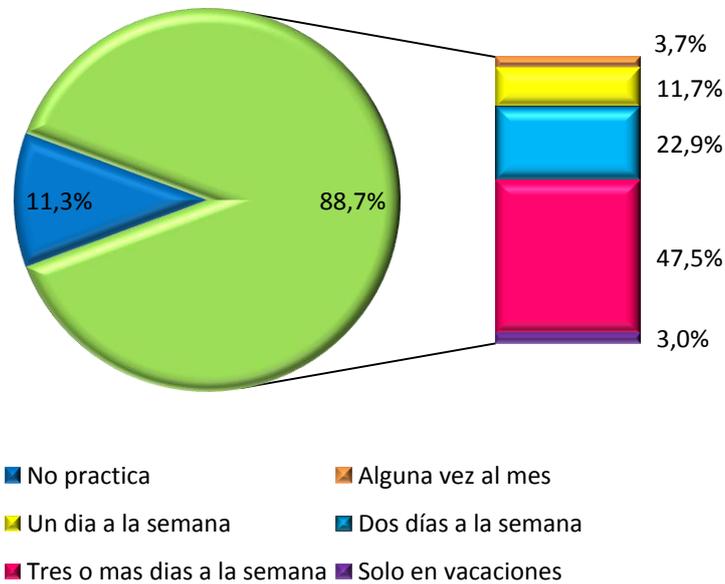


Esta elevada tasa de práctica físico deportiva se debe que no se ha tenido en cuenta la frecuencia de la práctica deportiva realizada y a que el periodo de referencia es un año completo. Si analizamos esta tasa distinguiendo la frecuencia de práctica se obtienen cifras mucho más objetivas de actividad. En el gráfico 1 se observa, que el **70,4% de los escolares andaluces practican deporte o actividad física dos o más veces a la semana.**

Hábitos y actitudes de los andaluces en edad escolar ante el deporte 2011

Observatorio del Deporte de Andaluz.

Gráfico 1:
Tasa de práctica deportiva desagregada por frecuencia



Otro aspecto relevante dentro de la práctica deportiva es la forma de practicar deporte. Poco más de la mitad de los andaluces en edad escolar que hacen deporte, el 56,7%, lo hacen de forma organizada, con monitor deportivo y horario semanal (el 55,8% de los que practican en el centro escolar y el 47,9% de los que practican fuera).

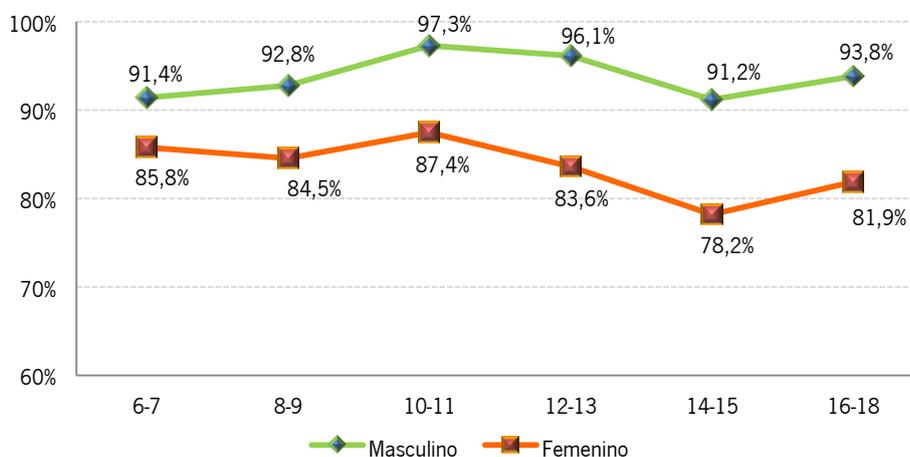
El estudio de la influencia de las variables sociodemográficas sobre la práctica físico-deportiva de los escolares andaluces, ha demostrado la correlación existente entre algunas de estas variables con el hecho de practicar o no deporte y/o actividad física.

La edad y el género, son las variables que más influyen en la práctica deportiva (gráfico 2). La tasa de las niñas (83,4%) es alrededor de 10 puntos más baja que la tasa de práctica de los niños (93,7%). Por edades, se observa que para las niñas las tasas de práctica más altas se alcanzan entre los 10 y 11 años y a partir de ahí empiezan a disminuir considerablemente hasta los 14 y 15 años. Para los niños, el patrón de conducta es similar, el valor máximo se obtiene entre los 10 y 13 años, momento a partir del cual comienza a disminuir. A partir de los 16-18 años se produce una recuperación de la tasa de práctica para ambos sexos.

Hábitos y actitudes de los andaluces en edad escolar ante el deporte 2011

Observatorio del Deporte de Andaluz.

Gráfico 2:
Tasa de práctica deportiva según género y edad



Por tipo de centro educativo, aunque la tasa de práctica es algo inferior en los centros públicos (88,3%), las diferencias encontradas con los centros privados (90,2%) y concertados (89,7%), para la población total, no resultan significativas. No ocurre lo mismo con el tamaño de municipio, donde se obtiene que los escolares residentes en municipios de menos de 10.000 habitantes son los que más deporte y actividad física practican, en el lado opuesto se encuentran los escolares que viven en municipios de 50.000 a 100.000 habitantes para los que se obtiene una tasa del 85,5%.

Por provincias, la tasa más alta de práctica deportiva se obtiene en Almería (93,6%), mientras que las más bajas se obtienen en Sevilla (88,4%) y Málaga (82,8%).

Tabla 1.
Tasa de práctica deportiva según provincia

	Almería	Cádiz	Córdoba	Granada	Huelva	Jaén	Málaga	Sevilla	Total
Sí	93,6%	87,1%	93,1%	92,8%	90,8%	88,8%	82,8%	88,4%	88,7%
No	6,4%	12,9%	6,9%	7,2%	9,2%	11,2%	17,2%	11,6%	11,3%
Total	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%

4

Deportes más practicados

En general y aunque se aprecian diferencias estadísticamente significativas según género, los deportes más practicados por los escolares andaluces en el centro escolar y fuera del mismo son el fútbol y el baloncesto. En el centro escolar el deporte más practicado por los chicos es el fútbol, casi un 65% de los que practican en el centro escolar practica fútbol, mientras que para las chicas el deporte más practicado es el baloncesto, practicado por un 36,2% de las chicas que practican en el centro escolar.

Fuera del centro escolar, podemos decir que los chicos mayoritariamente practican fútbol, 7 de cada 10 lo hacen, y fútbol sala, 20,8%, mientras que las chicas practican fútbol y baloncesto (en ambos casos en torno al 20%) y natación y actividades subacuáticas, con un 16,2%.

Durante las vacaciones, el deporte más practicado sigue siendo el fútbol, pero la natación y las actividades subacuáticas pasan a ser el segundo deporte preferido por la población escolar. El deporte más practicado por los chicos sigue siendo el fútbol (71,1%) mientras que para las chicas es la natación y las actividades subacuáticas (35,3%)

5

Motivos de práctica, no práctica y abandono.

En Andalucía, casi el 70% de los escolares que practican actividades físico-deportivas, lo hacen porque les gusta, otros motivos señalados con frecuencia son divertirse y pasar el tiempo (21,3%) y por mejorar mi salud y estar con los amigos/as (ambos con casi el 15%).

Entre los escolares que no practican deporte, los principales motivos son que no les gusta (51,2%) y que no tienen tiempo (42,7%). Si analizamos estos dos motivos de no práctica en función de la edad de los escolares, observamos que conforme aumenta la edad de los mismos, mayores porcentajes se registran en ellos.

Las causas más frecuentes para abandonar la práctica deportiva son la falta de tiempo libre y la exigencia de los estudios. Atendiendo al género de los andaluces en edad escolar, nos encontramos que la falta de tiempo sigue siendo el principal motivo de abandono aunque con diferencias porcentuales (es

Hábitos y actitudes de los andaluces en edad escolar ante el deporte 2011

Observatorio del Deporte de Andaluz.

alegado por el 42,7% de las chicas frente al 30,1% de los chicos), en segundo lugar las exigencias de los estudios para ellas, 32,1%, y las lesiones para ellos, 25,3%.

También aquí hay que tener en cuenta la edad de los escolares, ya que la falta de tiempo libre es principalmente señalada por los escolares de mayor edad, mientras que los más pequeños indican que abandonaron la práctica deportiva por salud.

6

Lugares donde se practica deporte o actividad física

Estudiando el tipo de instalaciones utilizadas por los escolares en su práctica deportiva, se observa que lo más usado son las instalaciones deportivas de la ciudad (54,8%), seguido por los espacios urbanos (49,89%), los espacios naturales (34,2%) y las instalaciones deportivas de un club (23,1%), mientras que sólo el 18,2% de los escolares andaluces usan las instalaciones deportivas del centro escolar.

El siguiente paso en el análisis de las instalaciones usadas para la práctica es si los andaluces en edad escolar han tenido que pagar por su uso. De los escolares que han usado las instalaciones deportivas de su ciudad para la práctica deportiva, el 64,2% han pagado por ello, mientras que de los escolares que han utilizado las instalaciones deportivas de un club han tenido que pagar el 81,9%.

7

Participación pasiva

Estudiando la asistencia de los andaluces en edad escolar a los espectáculos deportivos, obtenemos que el 43%, no han asistido, durante el último curso, a ver un espectáculo deportivo. Por el contrario, el 11% ha asistido una o varias veces a la semana. Si atendemos al género, los niños son más asiduos que las niñas a estos espectáculos deportivos (el 14% de los chicos asiste una o varias veces a la semana frente al 7,8% de las chicas).

Al analizar el deporte visto en televisión por los andaluces en edad escolar, nos encontramos que el 89,4% ha visto deporte por televisión. De ellos el 45% lo ha hecho todos los días o tres o más días a la semana. Si atendemos al género, la frecuencia varía. Los niños ven deporte en televisión con más frecuencia que las chicas (el 56% de los niños lo ven todos los días o tres o más días a la semana frente al 32% de las niñas).

Los deportes más vistos por televisión son el fútbol (89%), el tenis (36%) y el baloncesto (26,3%).