



La población infantil y adolescente andaluza consume fruta y verdura con menor frecuencia de lo que recomiendan organismos internacionales como la Organización Mundial de la Salud (OMS)*.

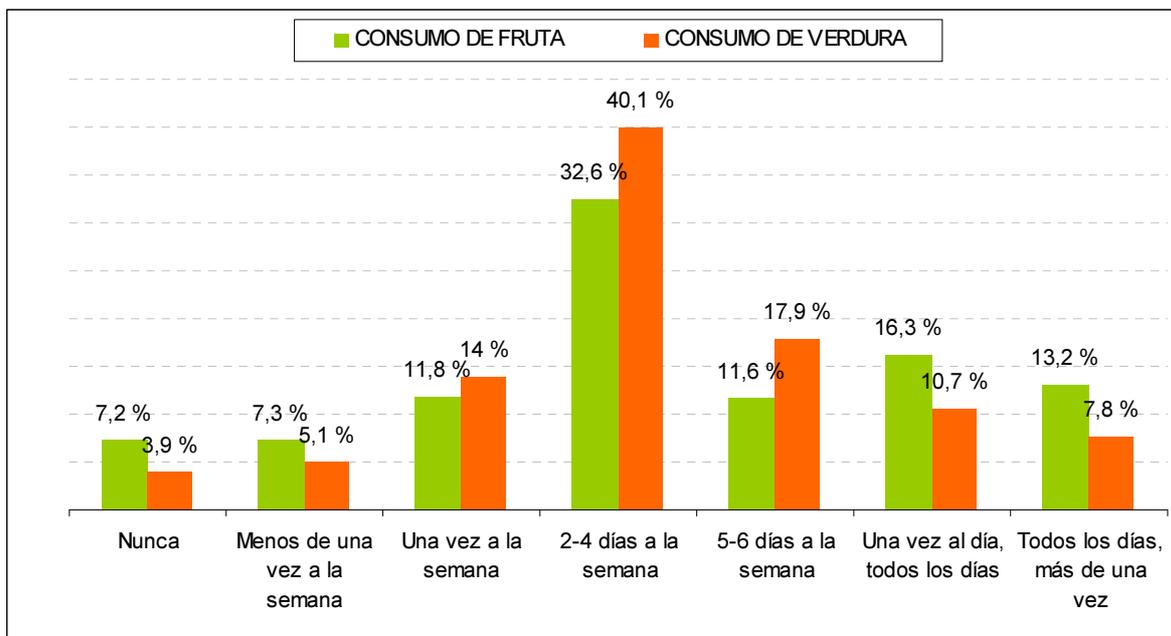
En el caso del consumo de fruta, el 13,2% de los encuestados afirma hacerlo varias veces al día, todos los días de la semana. En el extremo contrario, encontramos un 7,2% de chicos y chicas que asegura no comer fruta nunca. El porcentaje mayoritario de chicos y chicas andaluces (el 32,6%) consume fruta de 2 a 4 días a la semana.

En relación al consumo de verduras, el 3,9% de los chicos y chicas declara no comerlas nunca y el 5,1% asegura consumirlas menos de una vez por semana.

Un 10,7% de los chicos y chicas declara consumir verduras una vez al día, todos los días de la semana o más de una vez al día, todos los días de la semana (7,8%).

El 40,1% de los chicos y chicas andaluces afirma consumir verduras de 2 a 4 días a la semana.

Porcentaje de chicos y chicas de 11 a 18 años según frecuencia en el consumo de fruta y verdura. Andalucía, 2011



* La OMS recomienda consumir al menos 400 g. de frutas y verduras por día.

Fuente: Las conductas relacionadas con la salud y el desarrollo de los adolescentes andaluces: resumen del estudio Health Behaviour in School-aged Children en Andalucía (HBSC-2011).

Para saber más ...

http://www.juntadeandalucia.es/observatoriodelainfancia/oia/esp/documentos_ficha.aspx?id=3832

