

PROYECTO

HOMBRE

› Reportaje

**PROYECTO
HOMBRE
LA RIOJA
EN 25 AÑOS**

› Dossier

**PREVENCIÓN
PARA LA ADICCIÓN
A LAS TIC EN
PH VALENCIA**

› Avances

**JUEGO DE
LLAVES: NUEVO
PROGRAMA
INTERACTIVO
PARA LA
PREVENCIÓN
DE DROGAS
EN LA ESCUELA**

El modelo

bio-psico-social

de Proyecto Hombre

3€ **Nº89**
DICIEMBRE 2015

Revista de la Asociación
Proyecto Hombre

PROYECTO HOMBRE

PRESIDENTE DE LA REVISTA

Manuel Muiños

COMITÉ CIENTÍFICO

Luigi Cancrini
Médico psiquiatra
Roma, Italia

Domingo Comas
Sociólogo y Presidente de
Fundación Atenea
Madrid

Javier Elzo
Sociólogo, Investigador
del Instituto Deusto de
drogodependencias
Bilbao

Georges Estievenart
Director de Honor del Observatorio
Europeo de las Drogas y
Toxicomanías
Lisboa, Portugal

Jaume Funes
Psicólogo Periodista y escritor
Barcelona

Baltasar Garzón
Magistrado, Juez
Madrid

Elena Goti
Consultora Dianova Internacional
Barcelona

Alain Labrousse
Presidente del Laboratorio de
Geopolítica de las Drogas
Francia

Emiliano Martín González
Psicólogo Responsable del Menor
y la Familia
Ayuntamiento de Madrid

Luis Rojas Marcos
Psiquiatra. Profesor de la
Universidad de Nueva York, USA

Santiago de Torres
Médico y ex-Director General PNSD
Madrid

Nora D Volkow
Directora National Institute on Drug
Abuse (NIDA), USA

CONSEJO DE REDACCIÓN

Manolo Muiños
Elena Presencio
Olatz González

EDICIÓN

PROYECTO HOMBRE
Olatz González

MAQUETACIÓN Y DISEÑO

Doblehache Comunicación

DELEGACIONES Y CORRESPONSALES

AMÉRICA

Argentina
Martín Gomá
Fundación Belén Escobar

Chile
Juan Palacios
CICAD-OEI

Colombia
Gabriel Mejía
Fundador de Hogares Claret

Margarita M^o Sánchez
Presidenta de la RIOD

Guatemala
Sergio Rolardo Valle Leoni
Pte. Red Guatemalteca de
Organizaciones que trabajan en
Drogodependencias

México
Presidente CCTT México

USA
Anthony Gelormino
Presidente Federación Mundial
de Comunidades Terapéuticas

EUROPA

Rowdy Yates
Presidente de la EFTC

ESPAÑA

Alicante
Rubén Guillén

Almería
Jesús Soria

Asturias
Ernesto Lois

Baleares
Lino F. Salas

Burgos
Almudena Abajo Cruces

Cádiz
Julia Bellido

Canarias
Esther Brito y María Padrón

Cantabria
Eloísa Velarde

Castellón
José María Arquimbau

Castilla-La Mancha
Begoña Rubio

Cataluña
Jordi Feu

Córdoba
Lázaro Castro

Extremadura
Raquel Molano

Galicia
Amalia Calvo

Granada
M^o José Martínez

Huelva
Víctor Rodríguez

Jaén
Rosa Martínez

La Rioja
Vanessa Gordo

León
Jorge Rubio

Madrid
Mercedes Rodríguez

Málaga
Belén Pardo

Murcia
Javier Pérez

Navarra
Marisa Aristu

Salamanca
Rosa Barrios

Sevilla
Manuel Orellana

Valencia
Mar González Collado

Valladolid
Rubén González

CUOTA ANUAL DE SUSCRIPCIÓN ESPAÑA

10 €

CUOTA ANUAL DE SUSCRIPCIÓN EXTRANJERO

Europa: 30 €
América: 40 €

EDITA

Asociación Proyecto Hombre

IMPRIME

Industrias Gráficas Afanías
www.afanias.org

DEPÓSITO LEGAL

M-41802-1991

I.S.S.N.

1136-3177
Permitida la reproducción citando
procedencia

OFICINA DE ADMINISTRACIÓN Y DIFUSIÓN

Responsable:
Olatz González
C/ Sánchez Díaz, 2
28027 Madrid
comunicacion@proyctohombre.es
Tel: 91 357 01 04
www.proyctohombre.es
902 88 55 55

Los artículos firmados sólo reflejan
el pensamiento de sus autores

► PUEDES SOLICITAR LA SUSCRIPCIÓN ANUAL A LA REVISTA PROYECTO DESDE FUERA DE ESPAÑA A TRAVÉS DE NUESTRA WEB: www.proyctohombre.es en la sección Publicaciones / Revista



SUMARIO / N^o 89 DICIEMBRE 2015



02 > Editorial

04 > Reportaje

Proyecto Hombre La Rioja en 25 años

10 > Dossier

Prevención para la adicción a las TIC
en PH Valencia

16 > Avances

Juego de llaves: nuevo programa interactivo
para la prevención de drogas en la escuela

22 > Valores

El modelo bio-psico-social
de Proyecto Hombre

28 > Voluntariado

El proyecto de ser tú mismo:
la vida personal y sus cambios

32 > Entrevista

Entrevista a Luis B. Bononato.
Presidente de la Asociación Proyecto Hombre

36 > Internacional

XV Congreso Latinoamericano
de Comunidades Terapéuticas

40 > Plan Nacional Sobre Drogas

Encuesta 2013-14 sobre consumo de sustancias
psicoactivas en el ámbito laboral en España.
Algunas conclusiones

44 > Nuestras voces

64 > Entidades colaboradoras

> Editorial



Otro año que se nos fue y la tarea, el esfuerzo, la superación continúa día a día en la prevención y la lucha contra las adicciones. Tras leer este número de PROYECTO no nos quedará la menor duda. En el pasar de los años la labor ha merecido la pena, cada vez son más abundantes los éxitos a modo de frutos. Pero no podemos bajar el nivel de exigencia sino todo lo contrario, hemos de ir a más.

A lo largo del tiempo hemos ido constatando entre todos que es fundamental un abordaje bio-psico-social en el tratamiento de las adicciones. Este planteamiento es digno de ser tenido muy en cuenta para continuar avanzando de manera clara a la hora de mejorar nuestro trabajo con la realidad que traemos entre manos. A veces optamos por planteamientos que desgraciadamente derivan hacia intereses particulares o puramente económicos, aportando soluciones que no parecen dar respuesta a todas las realidades y necesidades, dejando de lado el fin último de nuestro trabajo, la persona. Lo analizaremos y quizá entenderemos mejor a través de la lectura del artículo sobre la defensa de un modelo de atención integral en las adicciones.

Un paseo entrañable, sencillo y sentido, por la historia de Proyecto Hombre La Rioja nos sitúa en ese pasado, presente y futuro del caminar a la búsqueda de respuestas adecuadas para que muchas personas de nuevo puedan vivir con dignidad. El superarnos día a día, el plantear y replantear todo lo que sea necesario sin olvidar los orígenes ni perder la esencia, al final se traduce en la alegría de veinticinco años de esperanzas hechas realidad.

Si el tratamiento y la asistencia están muy presentes en nuestro trabajo diario, la prevención también. Lo podremos comprobar a través del área de prevención de Proyecto Hombre Valencia que en esta ocasión nos acerca al "programa de nuevas tecnologías", una realidad y un problema cada vez más presente.

Que nuestro trabajo en prevención evoluciona y se supera día a día podremos entenderlo viendo los avances y el recorrido intenso en los últimos quince años, de "Entre todos" a "Juego de llaves".

Si algo y alguien está presente y forma parte importante de Proyecto Hombre es el voluntariado y el voluntario, de ahí un acercamiento a la Escuela de Otoño de Voluntariado, esta vez a través de las reflexiones de Antonio Piñas Mesa sobre "El proyecto de ser tú mismo: la vida personal y sus cambios".

Si nos queda alguna duda sobre el proyecto de ser uno mismo, así como sobre las idas y venidas de nuestra vida, disfrutemos un rato con la entrevista a Luis B. Bononato, nuestro nuevo presidente de la Asociación Nacional Proyecto Hombre.

Además de las idas y venidas personales conoceremos las idas y venidas de nuestra Asociación en el ámbito internacional. Perú, Brasil, la FLACT... Encuentros para compartir, aportar, aprender, mejorar...entre todos, aportando lo mejor de lo que somos y tenemos.

El Plan Nacional sobre Drogas nos sitúa en el aquí y el ahora de la realidad del consumo de sustancias psicoactivas en el ámbito laboral en España. Merece la pena una lectura pausada y una reflexión profunda.

Esperaremos el próximo número compartiendo la realidad diaria, entrañable, ilusionada e ilusionante de algunos de nuestros centros.

Hasta la próxima y, mientras tanto, a continuar superándonos, creciendo juntos dando respuesta a las distintas necesidades y realidades, eso sí, desde una visión global y con un enfoque biopsicosocial que de sentido a quien da la ayuda y a quien la demanda.

Manuel Muños

Presidente de la Revista PROYECTO
y Director- presidente de PH Salamanca

PROYECTO HOMBRE LA RIOJA EN 25 AÑOS





25 años PROYECTO HOMBRE LA RIOJA

Oscar Pérez Escribano

Ldo. en Antropología Social, Magíster en adicciones.
Responsable de Prevención de Proyecto Hombre

Todos los colectivos cuando hablan de sus inicios tienden a mitificar, a escribir una historia legendaria en la que abundan los héroes, las situaciones insalvables superadas gracias a la valentía y tesón del colectivo, siempre de manera épica. Además, no suele faltar un enemigo lo suficientemente malo para unir, dar un sentido y una visión común. En Proyecto Hombre La Rioja podríamos relatar nuestra historia así, pero con una diferencia: que no hay nada de leyenda ni de mito, que nuestra narración está plagada de héroes, heroínas, situaciones épicas y un enemigo terrible al que derrotar en mil y una batallas libradas a lo largo de estos 25 años.

El psicólogo y sacerdote diocesano Matías Salazar Terreros, logra, el 26 de septiembre de 1990, abrir las puertas del programa terapéutico-educativo Proyecto Hombre en La Rioja. Él, con el imprescindible apoyo de la Diócesis, vence al primer enemigo... el de la incredulidad y la desesperanza que atenazaba a la sociedad en esa época en la que la epidemia de la heroína y otras drogas desmoronaba cientos de proyectos de vida recién iniciados y con ellos otras tantas familias que sufrían sin saber muy bien qué hacer ni a quién acudir.

Por parte de las instituciones se trataba el problema desde la óptica de la seguridad ciudadana y los intentos exclusivamente sanitarios también naufragaban. El pesimismo era la norma, los intentos de tratamiento solían fracasar ante la falta de medios y del conocimiento suficiente.

Este es el panorama que se encontraron los pioneros de la Fundación "Centro de Solidaridad de La Rioja" en sus inicios. Se elige el tratamiento de Proyecto Hombre porque ya estaba dando resultados muy positivos y, además, ofrecía la posibilidad de formarse tanto en España como en Italia a las personas que atenderían a los y las jóvenes y sus familias. La falta de medios económicos se supera con la generosidad de todas las personas implicadas en este proyecto solidario: voluntarios, profesionales, familiares, Cáritas, Padres Salvatorianos y la Diócesis. Poco a poco, cuando se constata que, efectivamente, el tratamiento obtiene

buenos resultados, otras instituciones y colectivos se suman y colaboran, pero la realidad es que en esta época los recursos llegaban con cuentagotas. Y es que Proyecto Hombre era mucho más que un programa sanitario o meramente paliativo, o asistencial... Era un proyecto nacido de las entrañas de las corrientes más humanistas de la psicología, de la aplicación de una metodología ya contrastada, de la creencia en el potencial del ser humano y todo ello con unas raíces inmersas en la solidaridad y la profesionalidad.

LOS COMIENZOS: LA EPIDEMIA

En el contexto comentado más arriba abre la Comunidad Terapéutica de Proyecto Hombre La Rioja, centro que aún hoy sigue siendo el único centro de tratamiento residencial especializado en conductas adictivas. Antes de que la persona ingrese en la Comunidad permanecía en el programa de "Acogida", y tras terminar la fase residencial entraba en el dispositivo de "Reinserción".



En esta primera época, en La Rioja se refleja un movimiento a nivel mundial alrededor de las Comunidades Terapéuticas. En los 90 los esfuerzos en La Rioja giran alrededor de la implantación de este centro. Los equipos terapéuticos se forman en otras comunidades tanto en España como en Italia y el resultado es un centro de tratamiento basado en la autoayuda, donde el grupo de iguales cobra el protagonismo y es el motor de cambio. Pronto se buscan fórmulas para integrar las necesidades también exclusivamente sanitarias de los usuarios de la Comunidad Terapéutica, y 25 años después estamos convencidos de que el abordaje de las adicciones requiere de una actuación multidisciplinar.

También es imprescindible hablar de la "Terapia familiar paralela", que ya desde el principio es una de las piedras angulares del tratamiento. A la par que el usuario comienza su proceso, también empieza la

"A LA PAR QUE EL USUARIO COMIENZA SU PROCESO, TAMBIÉN EMPIEZA LA FAMILIA A ACUDIR A SUS PROPIOS GRUPOS, CON SUS PROPIOS OBJETIVOS. Y EL TRABAJO QUE HACEN NO SÓLO CONSISTE EN SABER CÓMO AYUDAR A SU HIJO O FAMILIAR, VA MUCHO MÁS ALLÁ"

familia a acudir a sus propios grupos, con sus propios objetivos. Y el trabajo que hacen no sólo consiste en saber cómo ayudar a su hijo o familiar, va mucho más allá. Las familias no sólo encontraban ayuda profesional valiosa, sino que conseguían sentirse comprendidos, deshacerse del estigma y, sobre todo, la sensación de que no estás solo ante el abismo de tus problemas.

Paralelamente, ya en la Memoria del programa de 1994 se habla del "...reto de prestar ayuda al problema, cada vez más triste, de las familias con hijos adolescentes que empiezan a usar y abusar de las drogas menos alarmantes socialmente, pero destructivas y dañinas...". En ese momento nace el programa "Encuentro Familiar" con el objetivo de atender a las familias con hijos adolescentes que han iniciado ya una conducta problemática el primero, y tres años después del programa "Llar", con el objetivo de dar respuesta a esos jóvenes, que por trayectoria, historial, edad, familia, necesitaban más un programa específico, de prevención indicada, que de tratamiento en Comunidad Terapéutica.

Estos programas son un salto cualitativo: hasta ahora, la gran parte de las personas atendidas provenían de los límites de la sociedad, pero en este momento, las familias que se acercan al programa con sus hijos adolescentes provienen del mismo centro de la sociedad, no de sus extra-radios.

CONSOLIDACIÓN, AMPLIACIÓN DE LOS OBJETIVOS

Alrededor del año 2000 se consolidan dos transformaciones en la Comunidad Terapéutica. Ya es un centro residencial abierto de lunes a viernes y se transforma en una Comunidad de "acceso directo". Tras un periodo breve de diagnóstico, preparación y desintoxicación si hiciera falta, las personas accedían directamente a la fase residencial.

Detrás de estos cambios subyacen otros de calado social: Las personas que requieren un ingreso cuentan, cada vez en mayor número, con una estructura familiar o social mucho más estable que en épocas anteriores. No cabe duda de que la Comunidad Terapéutica pierde en intensidad emocional, grupal... pero gana en flexibilidad y eficacia.

Desde los inicios del programa las personas voluntarias han sido su alma. Sin su trabajo y su aportación ni siquiera se hubiera podido abrir la puerta en 1990. Familias que abren las puertas de sus casas para acoger a residentes de Proyecto Hombre, compartiendo todo, ofreciendo un hogar a alguien que quizá nunca haya podido experimentar esa intimidad. Personas que ayudan a personas en estado puro.

En este periodo también se da respuesta a personas que no necesitan el ingreso en un centro, pues poseen una red suficiente, estable y estructurada a nivel familiar, social e incluso laboral, además de diferente perfil de consumo. Nace así, de manera formal, el "programa ambulatorio" que en un principio es residual, pero con el tiempo se convertirá en el servicio más demandado.

Matías Salazar, tras dejar consolidado el proyecto, da paso al nuevo director de Proyecto Hombre, Pedro Gil López, terapeuta desde los inicios de Proyecto Hombre, psicólogo y educador. En una época en que las exigencias de las administraciones y de la sociedad en general han aumentado considerablemente, la gran familia de Proyecto Hombre tendrá que hacer frente a un intenso trabajo de formación continua en los equipos, así como a la orientación del voluntariado. Se deja atrás una época en la que se consideraba a Proyecto Hombre. "buena gente con buena voluntad" para hablar de "buena gente que sabe lo que hace".

Se estrechan los lazos con el ámbito sanitario y se tratará de trabajar en red. Muchos profesionales, especialmente psiquiatras, envían a sus pacientes a nuestro centro, no como último recurso, sino como "el recurso" eficaz para afrontar problemas de adicción y/o de salud mental.



La Rioja es una comunidad autónoma pequeña, y Proyecto Hombre La Rioja también lo es, numéricamente hablando. Con esta circunstancia ha sido una enorme ventaja el poder contar con la Asociación Nacional de Proyecto Hombre, verdadero centro de gestión y puesta en valor del conocimiento acumulado por todos los programas a lo largo de la geografía española. Un programa pequeño que forma parte de una enorme red, densamente conectada entre sí a través de múltiples comisiones, asambleas de directores, formación continua, gestión del conocimiento acumulado, la posibilidad de implementar recursos como la formación online, convenios a nivel nacional, representatividad y un largo etcétera.

Cada persona realizará su propio camino con una modulación de sus necesidades y de las exigencias, atendiendo a criterios basados en los cada vez más numerosos estudios y trabajos de investigación al respecto. También en este momento podemos hablar de un verdadero desbordamiento de las peticiones para realizar procesos en tratamiento ambulatorio.

Por falta de medios y posibilidades, la prevención no tuvo tradicionalmente el lugar que se merecía entre las prioridades de P.H. La Rioja. Si bien siempre se han realizado acciones preventivas, es en los últimos años cuando se está ofreciendo y realizando sistemáticamente un trabajo estructurado en cuanto a prevención universal. La prevención indicada, desde mediados de los 90, tuvo



Para dar cabida a toda esta vorágine de cambios, la antigua "Acogida" pasa a denominarse "Centro de Día", para ser el dispositivo donde se ofrece la información, el diagnóstico, la derivación al recurso que se considera más apropiado. También es en ese espacio donde entran y salen los usuarios de los diversos programas, "Joven", "Ambulatorio", "Encuentro familiar", la terapia familiar paralela, etc.

PRESENTE Y FUTURO, SIN OLVIDAR DE DONDE VENIMOS

En los últimos años el centro residencial, la Comunidad Terapéutica, ha demostrado ser un dispositivo flexible y moderno, dando respuesta a múltiples perfiles.

su lugar a través de los programas "Encuentro familiar" y "Llar-Joven". Y como no, el primer objetivo ha sido realizar prevención familiar, sabiendo que es el lugar idóneo para intervenir temprana y eficazmente cuando hablamos de potenciar factores de protección y paliar los de riesgo. Más de 200 personas se beneficiaron de esta prevención universal familiar en el 2014. Como consecuencia de ello, hemos multiplicado los números de los programas dedicados a tratar a las familias y a los jóvenes: No es que haya más problemas, sino que se están detectando y afrontando antes y de manera mucho más eficiente, y todo ello gracias a la prevención. El otro campo de acción en prevención está enfocado hacia la formación de agentes preventivos, así se han realizado intensas labores formativas con profesores, la colabora-



ción con los diversos cuerpos de policía municipal, y la prevención de las adicciones en el ámbito laboral.

Desde 2012 asume la responsabilidad de la dirección David García de la Cal, continuando el vasto trabajo de Pedro Gil. Su trayectoria profesional la ha realizado fuera de la entidad, y con una clara formación y camino recorrido en el ámbito de la empresa privada. Este nuevo enfoque está aportando a la cultura de la organización la necesidad de aprovechar y potenciar los recursos, so-

bre todo humanos (equipo profesional, voluntariado...) pero también estrechar lazos con otras instituciones y profesionales de la sociedad riojana. Imprescindible es también la incorporación de la cultura de la calidad, se lleva trabajando años el modelo EFQM, así como una nueva gestión económica y administrativa, crucial en un contexto en el que la sociedad sigue inmersa en una profunda crisis económica.

Con todos los cambios, las transformaciones, adaptaciones, novedades y saltos cualitativos y cuantitativos, en Proyecto Hombre La Rioja seguimos estando orgullosos de que lo fundamental sigue quedando intacto después de dos décadas y media. La "cultura" en la que nos movemos los integrantes de la organización sigue siendo prácticamente idéntica a la de hace 25 años. Seguimos trabajando por, para y con las personas, pero no como poseedores de un conocimiento experto y lejano, sino como personas al lado de otras personas, cada uno con una función, desde el Patronato al último voluntario en llegar al programa. A cada persona, a cada familiar, a cada amigo, a cada hijo, a cada mujer se le hace recuperar la creencia en que ella misma es valiosa para sí y para el resto del mundo, y que el encuentro con el otro será siempre su mejor terapia y acción preventiva.

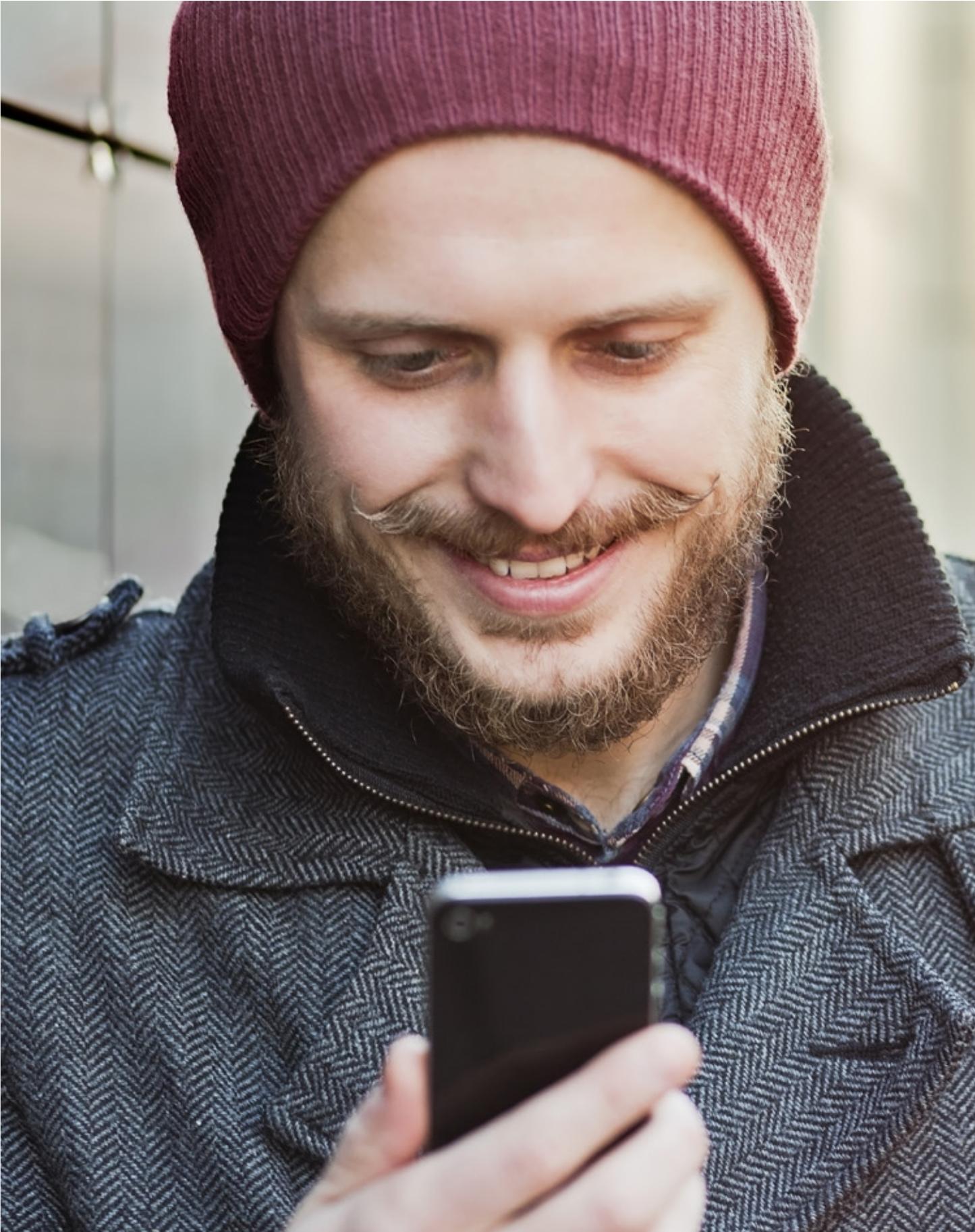
Muchas gracias a todos los que hicieron y hacen posible este sueño que dura ya 25 años. 25 años ofreciendo futuro, 25 años partiendo de cero, 25 años dando vida.

Muchas gracias por hacer posible este sueño que dura ya 25 años.

25 años ofreciendo futuro, 25 años dando vida.



> Dossier



PREVENCIÓN PARA LA ADICCIÓN A LAS TIC EN PH VALENCIA

Área de prevención PH Valencia
Programa de nuevas tecnologías

Año 2007, acude a tratamiento una familia preocupada por el uso excesivo que su hijo de 15 años realizaba de un videojuego, desde hacía aproximadamente un año. Al año siguiente comienza en el programa de jóvenes una chica de 16 años, con problemas de abuso de la mensajería del móvil, y que es detectado por su familia por el notable incremento en la factura del teléfono.

El perfil con el que nos hemos encontrado en los últimos años, es el de jóvenes entre 13 y 22 años, estudiantes en el 75% de los casos, que viven en casa con sus padres, de situación económica media o media-alta, que muestran baja autoestima, necesidad de reconocimiento de los demás, falta de socialización en su vida real, inseguros y narcisistas. Además otro dato importante es que aunque es la familia la que solicita información y atención en la mayoría de los casos, lo suelen hacer por problemas derivados de estas conductas, no tanto solicitando atención por abuso de las TIC, como pueden ser por problemas de conducta, fracaso escolar, falta de asunción de normas en el ámbito familiar, consumos de otras sustancias (cannabis).

Desde que comenzamos a trabajar las TIC, el 87% de los casos atendidos han sido por abuso/dependencia de algún juego on-line, siendo muy pocas las demandas por abuso a redes sociales o aplicaciones concretas de los smartphones.

PROGRAMA DE NUEVAS TECNOLOGÍAS

Al igual que sucede con el consumo de sustancias, el trabajo con los jóvenes y sus familias, el PNT, tiene como principal objetivo potenciar los factores de protección y minimizar los factores de riesgo.

El PNT se desarrolla a través de tres fases y varios itinerarios de acción.

FASE DE VALORACIÓN

La complejidad de esta fase se encuentra, sobre todo, en realizar una correcta valoración del caso. Determinar si estamos frente a una "adicción comportamental", un abuso de TIC, o por el contrario, ante una ludopatía (en casos de póker



on-line por ejemplo), es imprescindible a la hora de marcar los objetivos a trabajar en los planes de intervención individual, tanto para el usuario como para la familia.

FASE DE INTERVENCIÓN

Tras la valoración inicial, se decide el itinerario de trabajo con el núcleo familiar, presentando en la actualidad varios itinerarios de intervención:

ITINERARIO 1: INTERVENCIÓN FAMILIAR

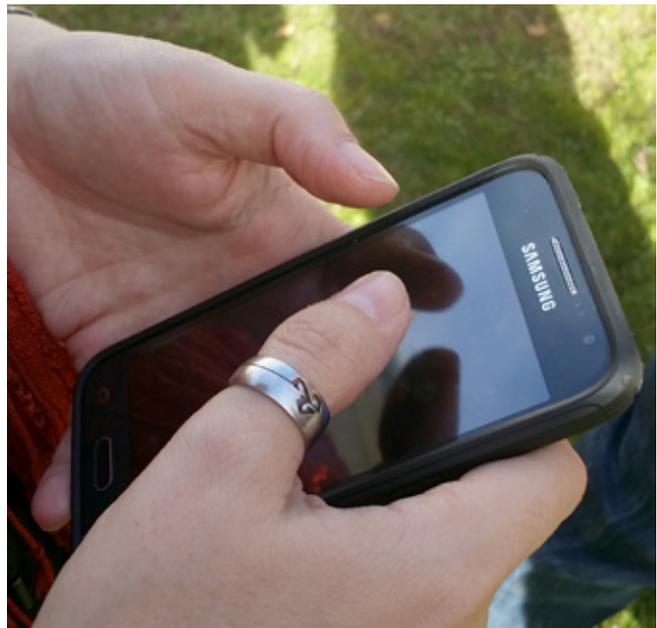
Acciones dirigidas a familias que acuden al programa sin su hijo/a y que son susceptibles de atención. Así mismo, pueden ser los propios técnicos los que decidan, tras la valoración inicial, que se trabajará sólo con la familia sin la presencia del adolescente o joven.

ITINERARIO 2: INTERVENCIÓN INDIVIDUAL

Acciones dirigidas a jóvenes y sus familias de manera individual o mediante intervenciones mixtas. La frecuencia de las mismas, viene marcada por la necesidad detectada en los planes de intervención individual.

ITINERARIO 3: INTERVENCIÓN GRUPAL

Acciones dirigidas a jóvenes y sus familias, de manera tanto grupal como individual, a través de las que se trabajarán los objetivos de sus planes de intervención individual.



FASE DE MANTENIMIENTO

A través de entrevistas individuales, tanto con los jóvenes como con sus familias, se va potenciando la desvinculación y autonomía del programa.

Entre los objetivos específicos que se trabajan con los jóvenes y sus familias, nos encontramos:

	Adolescentes	Familia
Área educativa	<ul style="list-style-type: none"> • Informarles acerca de la conducta que presentan y/o sobre sus consecuencias. • Dotarles de elementos de análisis en el plano racional para la detección de las situaciones o conductas de riesgo. • Apoyarles en la generación de alternativas de afrontamiento ante estas situaciones. 	<ul style="list-style-type: none"> • Ofrecer una información detallada sobre la adolescencia y temas relacionados con la educación en dicho periodo. • Promover la reflexión sobre los modelos educativos, favoreciendo los cambios necesarios.
Área personal	<ul style="list-style-type: none"> • Control de los estados emocionales disparadores de riesgo y búsqueda de estrategias de afrontamiento adecuadas a estos estados de ánimo. • Alcanzar un nivel adecuado de estima personal que le otorgue seguridad, confianza y estabilidad emocional, descubriendo los recursos y las habilidades personales. • Potenciar un proceso de responsabilidad personal, aprendiendo a responder ante actos propios y ajenos. • Desarrollar el sentido de la identidad y autonomía frente al entorno. 	
Área relacional	<ul style="list-style-type: none"> • Análisis de las actitudes del joven en relación con el grupo de iguales y con el grupo social más amplio. • Potenciar las capacidades del joven para establecer y mantener, fuera del área familiar, vínculos significativos que le permitan transitar hacia la autonomía, promoviendo alternativas. • Resolución eficaz de los conflictos interpersonales, mejorando la capacidad relacional a través del entrenamiento en habilidades sociales. 	<ul style="list-style-type: none"> • Reducir niveles de ansiedad. • Analizar el desempeño de los roles familiares, favoreciendo su reasunción y el replanteamiento de los límites dentro de la familia. • Mejorar la comunicación con los hijos. • Ayudar a la familia a identificar los conflictos que pueden surgir en su interior, así como a que sea ella misma quien encuentre fórmulas propias de solución a dichos problemas. • Reconocer y aprender a manejar las crisis. • Evitar la cronificación de los conflictos.

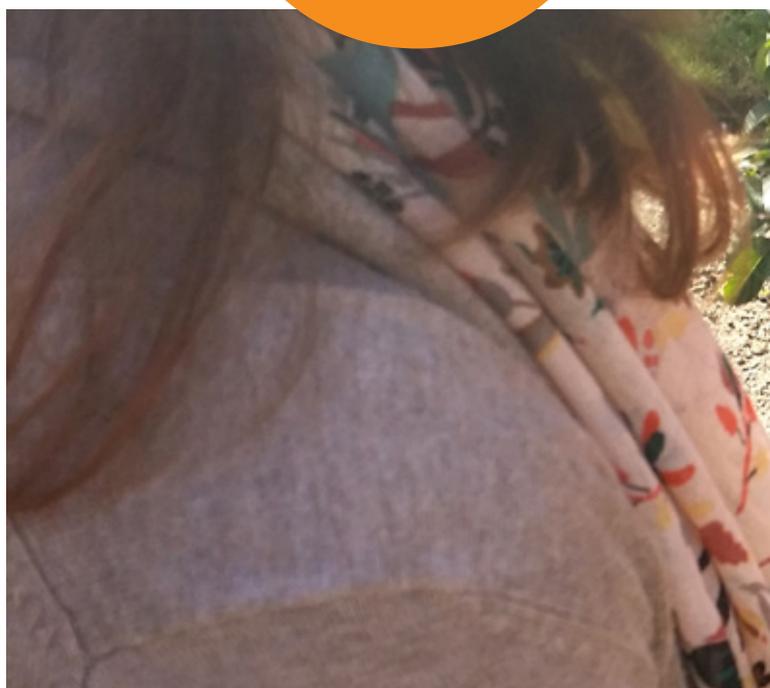


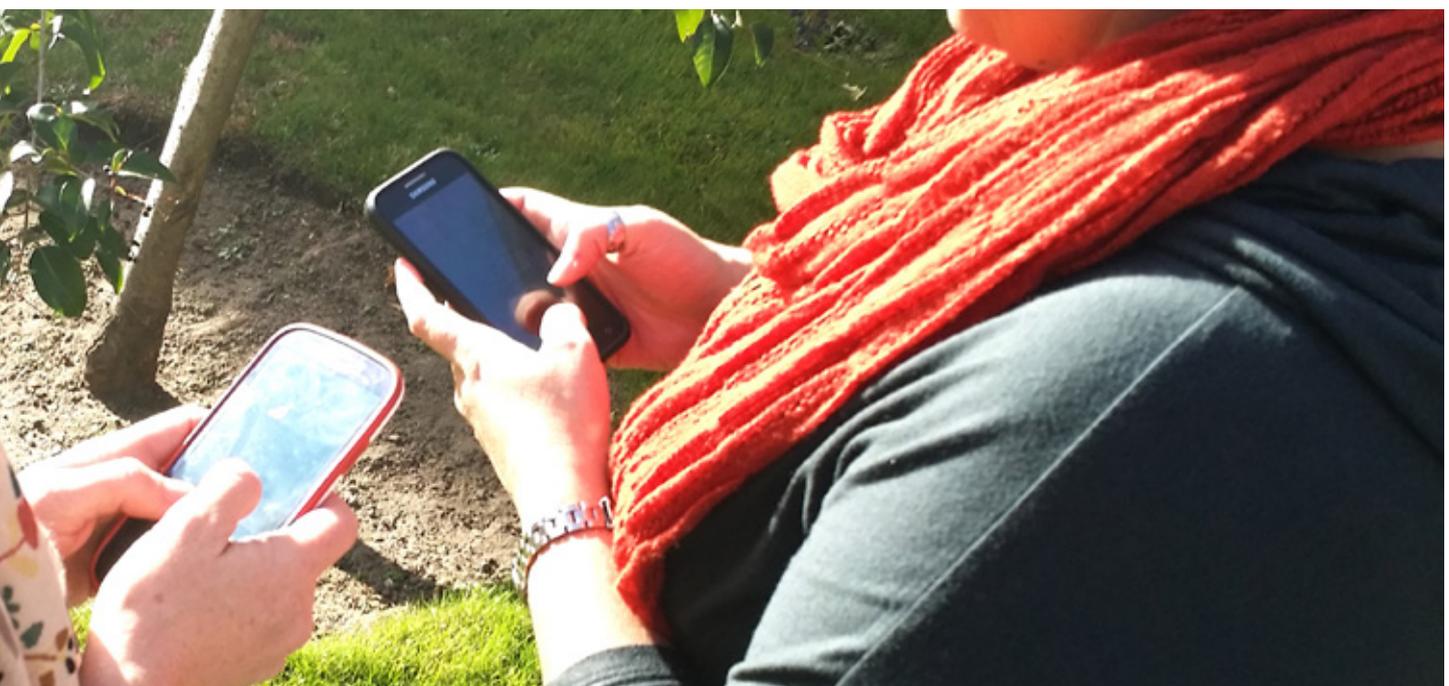
IMPORTANCIA DE LA PREVENCIÓN:

Nos encontramos en un momento en el que no solo no se limita el uso de las nuevas tecnologías en los jóvenes, sino que por el contrario se potencia desde el ámbito escolar. Actualmente son los mismos colegios los que han dejado de utilizar libros de texto en favor de las nuevas tecnologías.

Es desde ahí de donde surge la necesidad de trabajar desde la prevención universal, no sólo con alumnos, sino con todos aquellos agentes preventivos que se encuentran cerca de los jóvenes. Desde el Área de Prevención de PH Valencia, hemos comenzado a realizar cursos de formación a profesores en estas materias, así como hacer especial hincapié en el trabajo con los padres de estos adolescentes, con el objetivo de fomentar la responsabilidad y el buen uso de las TIC en sus hijos. Así mismo, hemos comenzado a trabajar con los jóvenes, no solo desde el aula, sino realizando actividades fuera de las aulas que nos permitan trabajar con ellos, desde un ambiente más lúdico, los factores de protección.

“Desde que comenzamos a trabajar las TIC, el 87% de los casos atendidos han sido por abuso/dependencia de algún juego on-line”





JUEGO DE LLAVES: NUEVO PROGRAMA INTERACTIVO PARA LA PREVENCIÓN DE DROGAS EN LA ESCUELA

Yoana Granero Salas

Coordinadora Comisión de prevención
de la Asociación Proyecto Hombre



En el año 2000, se acometió desde la Asociación Proyecto Hombre la tarea de diseñar un Modelo de Prevención Escolar, que dio como resultado la creación del Programa de Prevención Universal “Entre Todos” dirigido a la ESO y puesto en práctica en el territorio nacional. En 2011 dicho programa se desarrolló en 11 comunidades autónomas, llegando aproximadamente a 28.000 menores y a sus familias.

El Programa Entre Todos fue una adaptación y ampliación del Programa “Construyendo Salud”, de la Universidad de Santiago de Compostela (M^o A. Luengo; J. A. Gómez Fragüela; A. Garra; E. Romero; J.M. Otero-López, 1998), que a su vez es una adaptación española de uno de los programas de prevención del consumo de drogas mejor diseñados y evaluados en el ámbito anglosajón, el Programa de “Entrenamiento en habilidades de Vida” (Life Skills Training) desarrollado en la Universidad de Cornell en Nueva York por G.J. Botvin.

Los ámbitos en los que se realiza la prevención pueden ser múltiples. Sin embargo, en la práctica, el que ha cobrado más relevancia ha sido el escolar, que permite llegar a toda la población juvenil en la edad de máximo riesgo para el consumo de distintas drogas, facilitándose así de modo importante realizar la prevención. Para hacer prevención en la escuela, será necesario implicar a toda la comunidad escolar (Plan Nacional sobre Drogas, 2000), alumnado, profesorado y familias.

DE “ENTRE TODOS” A “JUEGO DE LLAVES”

El Programa de prevención escolar y familiar “Entre todos” ha sufrido una transformación, revisión y diseño, que ha dado como resultado un nuevo programa interactivo bajo el título “Juego de Llaves”. Las tareas han sido llevadas a cabo por la Comisión Nacional de Prevención que la Asociación Proyecto Hombre, formada por personas expertas en materia de prevención de nuestros centros y una asesora externa.

Este proyecto de revisión y actualización ha abordado la conversión a formato interactivo, incorporando a su implantación las TIC, para obtener una herramienta atractiva y moderna, con alto grado de usabilidad y que nos permita mantener o incrementar el número de personas beneficiarias, tanto directas como indirectas, a los que llega el programa.

El proceso de trabajo ha seguido una metodología participativa pues ha sido la Comisión de Prevención la que, apoyada por el personal técnico de prevención de los centros, ha compilado, propuesto, revisado y evaluado los contenidos y formatos propuestos.

De la financiación prevista e incluida en dos proyectos ejecutados en 2013 y 2014 y financiados por el Plan Nacional Sobre Drogas y un proyecto concedido por Axa (2013-2015) dirigida a escolares y sus familias que



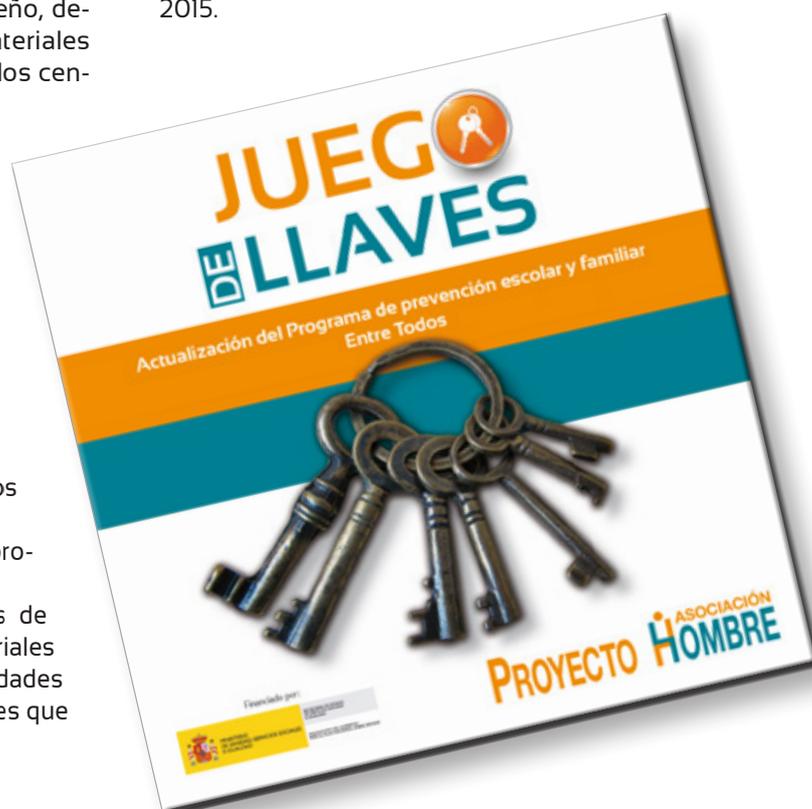


cursan estudios de 1º a 4º de la ESO se han ejecutado acciones como la maquetación de nuevos manuales de profesorado y familia y la conversión a PDF interactivo; el diseño y desarrollo de actividades interactivas para la población escolar de 1ª a 4º de la ESO; el diseño, desarrollo y conversión a formato e-learning de materiales de apoyo al personal técnico de prevención de los centros que desarrollan las sesiones familiares; la adaptación de la plataforma formativa on line www.formacionproyectohombre.es para dar cabida a estos nuevos contenidos.

En cuanto al desarrollo del proyecto, se han llevado a cabo las siguientes actividades:

- **Fase evaluación del programa:** Reunión de la Comisión de Prevención para la evaluación del programa y todos los Centros PH.
- **Fase de revisión y diseño:** Reuniones de la comisión de expertos y expertas para:
 1. La revisión de los contenidos.
 2. Identificación y desarrollo de contenidos adecuados al uso de las TIC.
 3. Seguimiento experiencia. Aplicación del programa piloto.
- **Fase de elaboración de materiales:** Manuales de apoyo a personal técnico y profesorado, materiales de apoyo para las sesiones familiares y actividades para el alumnado de 1º a 4º de la ESO, materiales que fueron finalizados en septiembre del 2014.

- **Experiencia piloto de implantación** iniciada en septiembre del 2014 y finalizada en junio del 2015.
- **Diseño de la Campaña de difusión y desarrollo de la misma** realizada a final de 2015.





- **Fase implementación en los Centros Escolares** con el desarrollo e implementación del Programa de Prevención que hemos iniciado en este curso escolar 2015-2016, habiéndose implantado por ocho de nuestros centros Proyecto Hombre: Asturias, Baleares, Cádiz, Canarias, Castilla la Mancha, Granada, Madrid y Málaga.

En la actualidad, en la plataforma hemos dado de alta a 459 docentes y 13 técnicos/as de prevención de los centros que están ya implementando el programa de prevención en aulas de 1º a 4º de la ESO.

- Menciona aparte tiene la **Fase de evaluación del Proyecto** por su continuidad y por presente en todo el proyecto, en este sentido señalar la evaluación inicial que hicieron los técnicos y técnicas y cuyo resultado fue el diseño de las actividades, etc.

Señalar que, como complemento al proyecto y con el objetivo de dotar al personal técnico de coordinación de prevención de estrategias y habilidades de cara a la implementación del nuevo Programa Interactivo "Entre todos" se planteó:

1. Formación a distancia, con el envío del dossier informativo de los nuevos formatos de materiales.
2. Formación presencial, realizada el pasado mes de junio en el centro de formación de la Asociación Proyecto Hombre, donde se presentaron los resultados del pilotaje, las principales conclusiones del mismo y se impartió formación para la capacitación necesaria para implementar el nuevo programa interactivo.

"ESTE PROYECTO DE REVISIÓN Y ACTUALIZACIÓN HA ABORDADO LA CONVERSIÓN A FORMATO INTERACTIVO, INCORPORANDO A SU IMPLANTACIÓN LAS TIC, PARA OBTENER UNA HERRAMIENTA ATRACTIVA Y MODERNA"

Formación que tuvo como objetivo transversal la evaluación de los contenidos, formatos propuestos, accesibilidad del programa y formatos que facilitarían la toma de decisiones respecto al diseño final de los contenidos y formatos programa interactivo "Entre todos", denominado actualmente "Juego de Llaves".

PARTICIPACIÓN EN LA EXPERIENCIA PILOTO DE "JUEGO DE LLAVES"

POBLACIÓN BENEFICIARIA EN EL PILOTAJE

El pilotaje, llevado a cabo desde octubre del 2014 hasta junio del 2015, ha permitido la implementación del programa en seis localidades de tres comunidades

autónomas diferentes, elegidas por la Comisión de Prevención por cumplir el criterio de tener un centro de Proyecto Hombre formado en la metodología de aplicación del programa de prevención.

En cuanto a los datos concretos de localización del mismo, y así como población beneficiaria (equipos docentes, escolares y familias) presentamos la siguiente tabla:

PILOTAJE CANARIAS				
LOCALIDAD	CENTRO EDUCATIVO	DOCENTES	ALUMNADO	FAMILIAS
LAS PALMAS DE GRAN CANARIA	CENTRO DE EDUCACIÓN OBLIGATORIA Omayra Sánchez	8	147	7
VALLESECO	CENTRO DE EDUCACIÓN OBLIGATORIA Rey Juan Carlos I	7	116	14

PILOTAJE MÁLAGA				
LOCALIDAD	CENTRO EDUCATIVO	DOCENTES	ALUMNADO	FAMILIAS
ALHAURÍN EL GRANDE	ANTONIO GALA	16	480	60
ALHAURÍN DE LA TORRE	GALILEO	14	424	20
MÁLAGA	TORREATALAYA	21	608	50
MÁLAGA	ROSARIO MORENO	14	420	35
MÁLAGA	SANTA ROSA DE LIMA	8	248	15
MÁLAGA	M ^a VICTORIA ATENCIA	8	216	30
MÁLAGA	JUAN RAMÓN JIMÉNEZ	8	210	-
MÁLAGA	N ^o SRA. DE LA VICTORIA	13	348	10

PILOTAJE ASTURIAS				
LOCALIDAD	CENTRO EDUCATIVO	DOCENTES	ALUMNADO	FAMILIAS
LUGONES Concejo de Siero	IES ASTURES	23	350	54

TOTALES: BENEFICIARIOS DIRECTOS				
LOCALIDADES	CENTROS EDUCATIVO	DOCENTES	ALUMNADO	FAMILIAS
6	11	140	3.567	295

Señalar la participación de ocho técnicos y técnicas en prevención de los centros de Proyecto Hombre que han sido las personas encargadas, entre otras actividades, del apoyo y seguimiento de los y las participantes.

Cuatro de las personas del personal técnico que ha

participado en el pilotaje del programa son miembros de la Comisión de Prevención de la Asociación Proyecto Hombre, que han participado directamente en todo el Proyecto, lo que ha permitido la continuidad en el seguimiento de todas las fases del mismo.



EL MODELO BIO-PSICO-SOCIAL DE PROYECTO HOMBRE

Pedro Pedrero Lanero

Presidente de la Comisión de Formación
Proyecto Hombre



“-¿Podrías decirme qué camino debo seguir para salir de aquí?
-Eso depende, en gran parte del sitio al que quieras llegar.
-No me importa mucho el sitio.
-Entonces tampoco importa mucho el camino que tomes.”

Alicia en El País de las Maravillas
Lewis Carroll

En el texto de la siempre fascinante obra de Lewis Carroll “Alicia en el País de las Maravillas”, podemos ver cómo la protagonista pretende tener instrucciones que le ayuden para llegar a ninguna parte en concreto. Es posible que en el trabajo del día a día, en ocasiones nos hayamos encontrado en una situación similar... ¿adónde ir desde aquí? Alicia tuvo la suerte de encontrarse con un gato que la interpeló: “depende de a dónde quieras llegar”. Nuestra organización, a falta de tan fantástico recurso, ha tenido que acudir al trabajo concienzudo, al cuestionamiento de los caminos ya transitados y a las ganas de saber más, de explicar mejor y de compartir con la sociedad todo lo que hacemos y queremos seguir haciendo.

El presente artículo trata de presentar de una forma resumida, el resultado de un trabajo coordinado por la Comisión de Formación de la Asociación Proyecto Hombre y que ha implicado a todos los centros que forman dicha Asociación, en la búsqueda de la concreción de un modelo que defina la intervención que Proyecto Hombre realiza desde hace 25 años y que nos ayude a plantear nuevas vías de intervención y de crecimiento. Por tanto, este trabajo es nuclear en el desarrollo de nuestra organización.

Pero antes conviene definir bien de qué estamos hablando. Lo primero sería preguntarnos “¿qué es un modelo? Kazdin (1983) señalaba que un modelo es *“una forma global de ordenar o conceptualizar el área de lo que estamos estudiando. Representa una orientación para explicar la conducta, llevar a cabo la investigación e interpretar los hallazgos. Un modelo es una orientación amplia que refleja una posición básica para conceptualizar problemas”*. Es decir, articula las actuaciones, intervenciones, técnicas y evaluaciones de la parte del universo que quiere explicar. Como tal, debe explicar esa parte de manera satisfactoria y está sometido a crítica, modificación y, en el caso de no mostrar utilidad, a ser desechado por otros que asuman ese papel.

Los modelos van a servir, por tanto, para definir:

- Cuáles son las causas del problema.
- Qué criterios diagnósticos nos resultan de utilidad.
- Qué factores son críticos para el comienzo de la manifestación del problema.
- Qué constructos teóricos sustentan la aparición y el mantenimiento.



- Cuáles son los tratamientos adecuados.
- Cómo se configuran los equipos de trabajo que intervienen en áreas como la prevención, el tratamiento o la incorporación social.
- Y por último, cuál es el concepto de persona que se maneja desde el modelo.

Todas estas cuestiones, y algunas más, son las que se han tratado de responder a través de este trabajo. Por tanto, la definición de un modelo nos va a resultar de utilidad para acompañar la práctica que se viene realizando en la intervención en los programas, con un marco teórico que integre los aspectos que se manejan conceptualmente en Proyecto Hombre y con capacidad explicativa suficiente para encuadrar las diferentes aportaciones metodológicas y la praxis que se ha incorporado a lo largo de su historia.

También pretendemos que, a su vez, permita una continua actualización y una adecuada interlocución interna y externa, así como aportar un marco en el que las personas que trabajan en la organización en los diferentes programas tengan una referencia del modelo de equipo que necesita y propone la organización, asimilando las propuestas que en la actualidad definen los equipos eficaces pero proponiendo, a su vez, el modo particular que define los equipos de Proyecto Hombre.

Permitir, en definitiva, que en el presente y futuro de Proyecto Hombre encajen con coherencia las innovaciones y propuestas que se postulan, procedentes de diferentes fuentes, pero resultantes de la evaluación y de la evidencia científica.

EL MODELO BIO-PSICO-SOCIAL

Algunas concepciones reduccionistas (y por qué no decirlo, interesadas) que pretenden explicar el fenómeno de las adicciones desde un modelo exclusivamente biomédico donde hay un enfoque unidireccional de causa-efecto y en el que el diagnóstico y tratamiento de las mismas queda limitado al trastorno mental. Frente a éstas, en Proyecto Hombre asumimos que el modelo que mejor explica el fenómeno de las adicciones es el Modelo Bio-psico-social. Este modelo defiende que las adicciones vienen causadas por múltiples factores y no por un factor único. Estos factores serían:

- factores biológicos,
- factores psicológicos (lo que implica pensamientos, emociones y conductas), y
- factores sociales.

Todos ellos juegan un papel importante en el funcionamiento humano en el contexto de la adicción y de la percepción que se tiene de ella.

La salud y la enfermedad se transmiten en red y de esta forma, hablaríamos de una **causalidad multifactorial** del consumo de drogas:

“La definición de un modelo, nos va a resultar de utilidad para acompañar la práctica que se viene realizando en la intervención en los programas”



- *Causalidad circular*, que considera que los factores se influyen mutuamente para dar lugar a una situación concreta.
- *Causalidad estructural*, que diferencia las causas de los fenómenos de manera jerarquizada entre necesarias, desencadenantes, coadyuvantes y asociadas, permitiendo decisiones y propuestas pragmáticas.

Como decía, Proyecto Hombre se decanta por este modelo, y más concretamente por la versión abierta del mismo, que recoge algunas cuestiones que consideramos de especial relevancia:

- El objetivo es lograr un componente emocional intrínsecamente terapéutico-educativo en la relación establecida.
- Frente a un problema diagnóstico de cierta complejidad, como la adicción, se debe evitar inicialmente tomar posición hacia hipótesis diagnósticas exclusivamente biológicas o psicosociales, es decir, evita focalizarse: todo es más complejo y aparecen continuamente nuevos datos.
- El equipo de trabajo aplicará técnicas de decisión racionales, basadas en evidencias, pero también en el conocimiento de los sesgos que introducen las propias emociones.

EL MODELO BIO-PSICO-SOCIAL EN PROYECTO HOMBRE

Estos puntos tienen una especial relevancia en una organización como la nuestra y tienen su traducción en temas tan relevantes como la configuración del equipo, el trabajo con el entorno y la incorporación social. De este modo, Proyecto Hombre tiene a la persona como centro de la intervención.

Desde una visión amplia e integral de la misma, se convierte en el primer pilar del tratamiento. Entendemos que la persona adicta tiene sus propios recursos y por tanto, la capacidad de elegir y que esta elección puede ser responsable. La persona es un agente activo en su proceso y por ello el modelo de intervención permite expresar sus preocupaciones más importantes, persigue que verbalicen preguntas concretas, favorece que expliquen sus creencias y expectativas sobre su adicción y facilita la expresión emocional.

ASPECTOS FUNDAMENTALES EN TRATAMIENTO

Entendemos, por tanto, que este modelo se concreta de una forma práctica en unos principios de tratamiento que van a ser nucleares en nuestra propuesta terapéutica y educativa, como son entre otros:

- Establecer una relación terapéutica motivacional, positiva y colaboradora con la persona.
- Desarrollo de un plan de tratamiento específico para cada usuario/a, basado en expectativas realistas.
- Adiestramiento y entrenamiento en técnicas específicas.
- Refuerzo positivo de conductas deseables.
- Implicación familiar en el proceso.
- Implica a las personas en la confección de un plan de abordaje y tratamiento.
- Metodología grupal. El trabajo en grupo es una de las herramientas fundamentales y en las que se apoyan gran parte de las actividades.

“LA PERSONA ES UN AGENTE ACTIVO EN SU PROCESO Y POR ELLO EL MODELO DE INTERVENCIÓN PERMITE EXPRESAR SUS PREOCUPACIONES MÁS IMPORTANTES”



- Individualización de procesos y seguimientos de las personas usuarias y sus familias.
- Responsabilización de todo aquello que hacen o dejan de hacer como motor de su crecimiento personal.
- Formación integral en las distintas áreas que integran su personalidad: comportamental, cognitiva, afectiva y existencial.
- Especial sensibilidad por la perspectiva de género.

TAMBIÉN EN PREVENCIÓN

En lo referente a la prevención, la apuesta por este modelo, permite establecer medidas psicológicas, educativas y sociocomunitarias. La prevención incluye las necesidades psicológicas y sociales de la persona, además de la sustancia. Es decir, es una respuesta integral que permite dar cabida a los programas generales de prevención y educación para la salud, destinados a frenar tanto la magnitud de los problemas adictivos como la de cualquier otra conducta desadaptativa.



EL EQUIPO

Al inicio del artículo planteaba que la asunción de un modelo, no solo llevaba implícita una metodología de trabajo, sino que implicaba también qué personas y qué configuración de equipo es necesario para llevar a cabo la intervención propuesta.

Con demasiada frecuencia, vemos en la práctica terapéutica una clara distinción entre cliente y terapeuta en el que:

- Uno está ROTO y otro INTACTO
- Uno es DÉBIL y otro FUERTE
- Uno está ENFERMO y otro NO
- Uno SABE y el otro DESCONOCE
- Uno CONTROLA el otro NO CONTROLA

La propuesta desde nuestro modelo viene a cuestionar esta forma de funcionar. Más bien viene a decir que somos personas que se encuentran y que, aunque es difícil definir lo que convierte a un tratamiento en exitoso, si hubiera que apostar por algo indispensable, sería la relación humana y el encuentro.

Por ello, nuestros equipos se configuran como equipos de diferentes profesionales que trabajan de forma interdependiente en un área común y que:

- Interactúan de manera formal e informal.
- Intercambian información de una forma sistemática,
- Comparten un modelo de trabajo y trabajan para conseguir unos objetivos comunes.

No es un equipo multidisciplinar al uso, sino que se configura como un grupo humano con una formación y unos saberes comunes y compartidos y con unos niveles altos de coherencia interna y externa.

Como definiría Paulo Freire:

“Formación científica, corrección ética, respeto a los otros, capacidad de vivir y de aprender con lo diferente, no permitir que nuestro malestar personal o nuestra antipatía con relación al otro nos haga acusarlo de lo que no hizo, son obligaciones a las que debemos dedicarnos humilde pero perseverantemente”.

› Voluntariado

EL PROYECTO
DE SER TÚ MISMO:
**LA VIDA PERSONAL
Y SUS CAMBIOS**

A photograph of a person's face reflected in a circular mirror. The person is looking directly at the camera, and their hand is visible at the bottom, holding the mirror's handle. The background is a plain, light-colored wall.



Antonio Piñas Mesa

Doctor en Filosofía y Profesor adjunto de Antropología en la Universidad CEU San Pablo

La vida personal es, por esencia, cambio, dinamismo. No somos cosas ni realidades acabadas, razón por la cual la mejor forma de definir lo que somos es utilizando el gerundio: *la vida es un estar siendo*. Por este motivo, mientras hay vida, hay esperanza y no es conveniente desesperar de uno mismo ni del otro.

Los cambios personales pueden acaecer, al menos, por dos causas principales: cambios circunstanciales que trastocan de forma considerable mi forma de ser, pensar y vivir, o cambios "proyectados" (planificados) por la propia persona.

Ejemplos de los primeros son los que acecen como fruto de una pérdida, o el encuentro con una persona o realidad que "me hace ser de otra forma". En los segundos, objeto de este artículo, vemos más presente el componente de la planificación personal. Los más importantes son aquellos que orientan la vida de la persona hacia "una mayor autenticidad" como fruto del encuentro con la propia vocación, es decir, el deseo de llegar a ser "tal cosa" (vocación profesional) o llegar a "ser de tal manera" (vocación personal).

I. LA IDENTIDAD BIOGRÁFICA

En la película del director Walter Salles "Diarios de motocicleta" (2004) se narran la historia de un joven estudiante de Medicina, Ernesto Guevara de la Serna, el Ché Guevara, quien tras un largo viaje por América del Sur plasma en estas palabras su experiencia personal: "ese vagar sin rumbo por nuestra mayúscula América me ha cambiado más de lo que creí. Yo, ya no soy yo. Por lo menos no soy el mismo yo interior". Desde la filosofía, X. Zubiri expresaba algo similar en estos términos: *la manera de ser siempre el mismo no siendo nunca lo mismo es la esencia de la biografía*.

Los cambios (también llamados "conversiones") son de diverso tipo; pueden cambiar nuestras creencias políticas, éticas y religiosas, nuestras actitudes psicológicas o, un cambio más trascendente, el propio sentido de la existencia. Por ello las conversiones pueden ser éticas, psicológicas, religiosas, políticas o "existenciales". Ahora bien, siendo el hombre una realidad unitaria en la que cada una de sus partes está en relación con el conjunto de su persona, los cambios de creencias, valores e ideas interactúan de forma constante, motivo por el cual la variación en ellas afecta al conjunto al que pertenecen. Así sucede en la conversión que denominamos "existencial" o "personal": *el cambio que se opera en un individuo como fruto del descubrimiento de un nuevo sentido que cambia la orientación de su trayectoria vital y modifica consecuentemente su proyecto para conseguir alcanzar una mayor autenticidad personal. Tal logro suele ir acompañado de un sentimiento de felicidad. A lo largo de la historia se ha hecho referencia a este cambio como el hallazgo del sí mismo genuino*.

2. SER UNO MISMO

Dilthey, filósofo alemán del XIX, definía la vida como *una misteriosa mezcla de destino, azar y carácter*. Frente al destino y el azar casi no tenemos nada que hacer, sin embargo, el carácter es *aquello que a un hombre, a través de los azares favorables o desfavorables de su vida, le permite hacer que su destino efectivo se acerque todo lo posible a ser lo que como destino suyo quiere y proyecta para él* (Pedro Laín, *Antropología médica para clínicos*, Salvat, Barcelona, p. 92).

Somos autores de nuestra vida pero en un escenario, la circunstancia, que no solemos elegir. Observamos las dificultades de jóvenes y adolescentes para resistirse a esas acciones que "imponen" las circunstancias. Educar a un hijo en un uso responsable y, por tanto, razonable, de un móvil se convierte en una "misión imposible". Nos cuesta persuadirles de que "no necesitan un móvil" o, si ya lo tienen, que no deben estar "enganchados" al mismo a todas horas. Nos dicen: "todos mis amigos tienen móvil" o "necesito estar en contacto con mis amigos"... En definitiva, nos reclaman que "tienen que ser como los otros" para no ser raros, para seguir perteneciendo al grupo. No saber decir "no" a lo "inmediato" da lugar al hombre masificado: aquel que vive desde el "se hace", "se dice", "se piensa". Sujetos impersonales arrastrados por una circunstancia que impone unos *hábitos*, en ocasiones, "adictivos". Para contrarrestar estas inercias sociales debemos apostar por la educación en valores, en la creatividad y la capacidad de ser "uno mismo" en lugar de ser "uno de tantos".

"LOS CAMBIOS (TAMBIÉN LLAMADOS "CONVERSIONES") SON DE DIVERSO TIPO; PUEDEN CAMBIAR NUESTRAS CREENCIAS POLÍTICAS, ÉTICAS Y RELIGIOSAS, NUESTRAS ACTITUDES PSICOLÓGICAS O, UN CAMBIO MÁS TRASCENDENTE, EL PROPIO SENTIDO DE LA EXISTENCIA"



“Debemos apostar por la educación en valores, en la creatividad y la capacidad de ser “uno mismo” en lugar de ser “uno de tantos”

3. LA CONVERSIÓN COMO TRANSFORMACIÓN DEL PROYECTO PERSONAL

La vida de cada cual no se organiza de forma azarosa sino de acuerdo a una expectativa o dirección que le confiere *argumento* (Julián Marías, *Antropología Metafísica*, Madrid, Alianza Editorial, 1998, p. 107). Esta es la esencia del carácter “proyectivo” de la vida y la condición de posibilidad del “yo” auténtico. Veamos la estructura del “proyecto de ser”:

- A. **El deseo:** punto de partida de cualquier acción de futuro. El deseo, si no es azaroso, responderá al argumento de la vida o a nuestra vocación.
- B. **La idea de sí mismo:** Todo hombre o mujer, consciente o inconscientemente, realiza una autoevaluación de sí mismo que da lugar a una idea errónea o acertada sobre él, sus talentos y dificultades. Entre el gigante de nuestros sueños y el enano de nuestros miedos está la persona “real” con sus límites y capacidades.
- C. **La idea del mundo en que se existe:** por su parte la circunstancia (escenario) aporta posibilidades y resistencias a mi proyecto. No puedo proyectar(me) al

margen de la realidad. Cuando la persona no analiza la realidad se convierte en un personaje quijotesco cuyos proyectos no encajan por evidente anacronismo o por imposibilidad.

- D. **La imaginación:** el deseo se concreta en proyecto por obra de la imaginación que nos anticipa una imagen de “lo que puede ser”. ¿Cómo nos soñamos?
- E. **La libertad:** El proyecto requiere tanto de libertad externa como de una fuerte libertad interna para saber decir “sí” a mi deseo y “no” a todo aquello que vaya en su contra.
- F. **El esfuerzo:** es un aliado en contra de la satisfacción inmediata. Todo en la vida implica empleo de energías y decir “no” a otros deseos que entran en conflicto con el proyecto actual.
- G. **La inconclusión:** rasgo esencial de todo proyecto humano es el quedar intrínsecamente inconcluso. El hombre vive queriendo “otra cosa” y queriendo “más”, no se conforma con lo conseguido. Cada proyecto da lugar a otro relacionado o no con el anterior.
- H. La vida es un conjunto de proyectos que requieren tener los pies en el suelo y el corazón en el cielo de nuestras ilusiones. Realismo y utopía son buenos acompañantes en nuestra ruta vital.

> Entrevista

LUIS B. BONONATO

PRESIDENTE DE LA ASOCIACIÓN PROYECTO HOMBRE
Y DIRECTOR - PRESIDENTE DE CENTRO ESPAÑOL
DE SOLIDARIDAD JEREZ – PROYECTO HOMBRE
PROVINCIA DE CÁDIZ





De marcada sensibilidad humanista, Luis B. Bononato es un fiel creyente en la persona y en su potencial. Es por ello que ha dedicado gran parte de su vida a acompañar a cientos de personas en sus recorridos hacia la autonomía. Dirige Proyecto Hombre Provincia de Cádiz desde el año 1991 y el pasado mes de febrero ocupó el cargo de Presidente de la Asociación.

REVISTA PROYECTO “Nos importan las personas” es la insignia del trabajo diario de la organización ¿Cuál fue el motivo por el que se involucró en Proyecto Hombre en sus inicios y cuál ha sido el motor que le ha mantenido durante todos estos años?

LUIS B. BONONATO Uno de los motivos por los cuales me decidí por la formación médica fue mi opción profunda hacia la persona, sobre todo si se encuentra en situación de vulnerabilidad o exclusión. Proyecto Hombre rehabilita personas desde un enfoque humanista y filantrópico. El entrar en contacto con el mundo de las adicciones, y ver que Proyecto Hombre se enmarcaba en estos parámetros, me empujó para tomar la decisión de liderar Proyecto Hombre en Jerez.

¿El motor? Comprobar cómo se mantienen los principios, la entrega y profesionalidad de las personas, contratadas y voluntarias que ejercen su labor día a día, y el proceso y resultado de cambio de las personas en tratamiento y sus familias, son motivos más que suficientes para seguir con el mismo –o incluso más– nivel de entrega e ilusión que el primer día.

RP Luis, hace medio año que pasó a ocupar el cargo de Presidente de la Asociación, aunque tiene una prolongada experiencia en Proyecto Hombre y conoce perfectamente la organización ¿Cuál es su valoración de estos seis meses? ¿Ha cambiado en algo su visión como Presidente de la Asociación a la que tenía desde el Centro Español de Solidaridad de Jerez?

L.B.B. Más que cambiar quizás se haya fortalecido mi sentido de pertenencia y sobre todo se ha reforzado mi sentimiento de gratitud hacia todas las personas que han formado parte de esta Asociación y especialmente los presidentes que me han precedido en el cargo. Además he podido constatar que Proyecto Hombre es una entidad reconocida y valorada tanto en el ámbito nacional como internacional en el sector de las adicciones. En los diferentes congresos y actos que he tenido oportunidad de participar, tanto en España (Málaga, Barcelona...) como en el extranjero (Portugal, Perú) he podido comprobar cómo se tiene en cuenta lo que se aporta desde Proyecto Hombre.

Y desde luego soy más consciente de la envergadura de Proyecto Hombre: más de 30 años de existencia, 27 centros, 17.000 personas en tratamiento al año, 65.000 en prevención, 1.053 personas contratadas, 2.688 voluntarias... y de la importancia y necesidad de todos pertenecer a la Asociación, manteniendo el equilibrio entre pertenencia y autonomía, respetando la idiosincrasia jurídica y la gestión económica y velando por nuestros principios, que harán posible que la mantengamos viva y en continuo cambio y crecimiento.

RP Lleva casi 25 años formando parte de Proyecto Hombre y ha sido testigo del cambio que se ha producido en la realidad de las drogodependencias en nuestro país ¿Cuál es la problemática de las adicciones en este momento?

L.B.B. Pues la mayor problemática precisamente quizás sea que las adicciones no se perciben como problema. En los años 90 ocupaba el segundo o tercer lugar en las encuestas del CIS y en la actualidad ni aparecen, ya que ocupan lugares como el décimo quinto.

Los centros de atención a personas con problemas de adicciones siguen sufriendo la consecuencia de los recortes en las subvenciones de las distintas administraciones públicas –con una mayor exigencia en requisitos administrativos y burocráticos– y de las ayudas de empresas privadas y particulares.

La normalización y banalización del consumo, con mayores prevalencias en los menores y adolescentes (en nuestros inicios prácticamente no se atendían y en la actualidad superan el 35% del total de personas que demandan tratamiento) que no solo acceden por consumo de drogas, sino por problemas graves de

comportamiento, uso problemático de las Tecnologías de la Información y la Comunicación (TIC: internet, teléfono móvil, videojuegos...) y en las mujeres (de un 5% hemos pasado a un 15%), mayor población adulta con exclusión social, escasos recursos para atender la demanda cada vez mayor de casos de patología dual... son algunas de las problemáticas de la actualidad.

RP En relación a esta nueva situación ¿cuáles son los principales retos a futuro que se ha marcado la Asociación Proyecto Hombre para seguir dando respuestas en este nuevo escenario? ¿Por dónde pasa el futuro de la organización?

L.B.B. Nuestro reto permanente es mejorar en la atención y servicio a las personas con las que trabajamos. Pero el camino de la mejora es complejo y nos desafía continuamente. A la vez hemos de mantener nuestros principios, la apuesta por la persona, con especial interés con las más desfavorecidas, la familia, la intervención integral, la implicación del personal (contratado y voluntariado) y a la vez, partiendo de la experiencia, la investigación y la evaluación estar abiertos a nuevas realidades de consumo y otras problemáticas, dando la respuesta más adecuada, contando siempre con la formación continua de nuestros profesionales, a través de la formación continua de cada Proyecto Hombre y desde el Centro de Formación de la Asociación.

Implicar al máximo a los agentes sociales y comunitarios en la educación en valores y prevención de las adicciones en nuestros menores: padres, educadores, mediadores sociales, profesionales de la salud, Cuerpos de Seguridad del Estado, jueces y fiscales... Debe existir una coordinación entre todos para dar una respuesta eficaz a la situación que estamos viviendo con nuestros jóvenes.

Con respecto a la situación económica, mayor colaboración e implicación con las administraciones para cumplir nuestros objetivos e ir al unísono, como es el caso del Plan Nacional Sobre Drogas, e ir de la mano en la búsqueda de recursos, como es la participación en el Fondo Social Europeo.

RP Llama la atención, desde su formación como médico, su total respaldo al modelo de tratamiento desde la perspectiva bio-psico-social, que es además sello de Proyecto Hombre ¿En qué se basa este modelo de intervención y cuáles son sus beneficios para las personas con problemas de adicción?

L.B.B. El modelo bio-psico-social en el abordaje de las adicciones queda validado después de décadas de experiencia, de resultados exitosos y de evidencia contrastada.

Se fundamenta en que el tratamiento de las adicciones debe realizarse de forma integral, es decir contando con los factores biológicos, psicológicos y sociales de la persona, ya que todos ellos influyen en mayor o menor medida en las personas con problemas de adicciones.

A la hora de plantearnos la intervención debemos tener en cuenta todos los factores posibles que han provocado la adicción y además de forma coordinada entre los sectores de salud, familiar, social, comunitario... que nos va asegurar dar una respuesta eficaz.

Nuestro objetivo final no es que la persona deje la adicción. Cuando una persona finaliza su proceso y recibe el Alta Terapéutica pretendemos que consiga la autonomía plena, que tome sus propias decisiones desde la libertad y la responsabilidad y desde ahí, dará sentido a su vida.



RP ¿Qué se siente al dar el alta a una persona que se va recuperada?

L.B.B Cuando escucho y contacto con los sentimientos que verbalizan las personas que consiguen su alta terapéutica, curiosamente coinciden con los míos: el sentimiento de orgullo, satisfacción, nerviosismo... al que añado el de reconocimiento y respeto hacia ellos, porque sé que no es nada fácil y, sin embargo, ellos, con su esfuerzo, lo consiguen.

RP Ha sido usted también durante mucho tiempo Presidente de la Comisión de Voluntariado ¿Qué papel desempeña el voluntario en la organización?

L.B.B El voluntariado es fundamental para Proyecto Hombre, pero no solo hablo de las personas voluntarias, sino el espíritu del voluntariado que también debe estar presente en las personas contratadas.

El origen de los Centros de Proyecto Hombre está íntimamente ligado al espíritu del voluntariado y nuestro futuro pasa por fortalecer los valores del mismo: gratuidad, respeto a la persona, implicación personal, disponibilidad, responsabilidad, trabajo en red...

El voluntariado, el espíritu del voluntariado, es esencial y, como tal, se convierte en una cualidad permanente e invariable que determina lo que es y sin la cual Proyecto Hombre seguiría existiendo, pero sería otra cosa.

RP Nos consta que desde la Provincia de Cádiz, y en Andalucía en general, Proyecto Hombre ha sido pionero en el abordaje de la problemática que tienen añadida las mujeres con problemas de adicción para acceder a tratamiento ¿De qué se trata esta problemática y cómo se ha trabajado?

L.B.B Si la persona drogodependiente ha sido marginada, más aun lo han sido las mujeres y más dificultades tienen en el momento del tratamiento y su inserción laboral, al tener que asumir, por ejemplo, la responsabilidad del cuidado de sus hijos/as, impidiendo en muchas ocasiones que pudieran finalizar el programa.

Estamos trabajando activamente para consolidar la perspectiva de género en nuestros programas. Las Comunidades Terapéuticas son históricamente masculinas y deben integrar los elementos necesarios para mejorar su trabajo con la mujer drogodependiente. La coordinación, el trabajo en red, ha sido determinante, al trabajar con otros servicios públicos y privados.

La realidad de las mujeres con problemática de adicciones va unida, en muchas de las ocasiones, con

situaciones de maltrato, desarraigo, exclusión familiar y social, con fenómenos de co-dependencia y a la hora de prestarle una atención adecuada no podemos obviar ninguno de estos factores.

RP Desde la óptica de las drogodependencias en un contexto internacional, ha sido invitado a Portugal, por el Centro de Proyecto Hombre de Braga y Perú por la Federación Latinoamericana de Comunidades Terapéuticas ¿Qué se debatieron en estos encuentros?

L.B.B En Portugal se reflexionó sobre la adolescencia y las adicciones y en Perú, el título del encuentro define perfectamente lo que se debatió en dicha Conferencia: "Comunidades terapéuticas: retomando la esencia de un servicio para la humanidad". Concretamente nuestra aportación fue sobre "El reto de integrar lo esencial y la innovación en la Comunidad Terapéutica" en la que, identificados los principios básicos que sostienen este modelo para personas drogodependientes, es necesario integrar componentes innovadores que mejoren la eficacia y la eficiencia de los tratamientos y, contrariamente a desvirtuar el modelo de la Comunidad Terapéutica, estos componentes refuerzan su idoneidad y máximo sentido para dar respuesta efectiva a las demandas de la sociedad actual.

La metodología de la CT puede utilizarse no solo para las adicciones, son también, y con resultados demostrados, para salud mental, menores con problemas de comportamiento, cumpliendo medidas desde Reforma Juvenil, alcoholismo...

RP Para finalizar, una pregunta global sobre su organización, ¿cuáles son los puntos fuertes de trabajar desde lo individual en cada uno de los 27 centros de la organización? ¿Y cuáles son las ventajas que proporciona el trabajo de la Asociación al colectivo?

L.B.B Una de nuestras riquezas está en la diversidad de nuestros centros. Partiendo de la autonomía de cada uno de ellos, la pertenencia a la Asociación hace que nos sintamos unidos y comprometidos para, desde el respeto a nuestros principios, poder compartir nuestras inquietudes, nuestros avances y dificultades, mostrando siempre el apoyo cuando ha sido necesario.

Pertenecer a la Asociación posibilita que nunca perdamos de vista que estamos por y para las personas que vienen a tratamiento. Todos nuestros planes estratégicos, nuestras acciones, los sistemas de calidad... son necesarios y ayudan a conseguir nuestros objetivos, pero nunca deben enmascarar y dejar en un segundo plano nuestra razón de ser: la opción por las personas.

> Internacional

LIMA, EL PERÚ XV CONGRESO LATINOAMERICANO DE COMUNIDADES TERAPÉUTICAS

DEL 20 AL 22 DE OCTUBRE DEL 2015
TUVO LUGAR EL XV CONGRESO
LATINOAMERICANO DE COMUNIDADES
TERAPÉUTICAS BAJO EL TÍTULO
"COMUNIDADES TERAPÉUTICAS:
RETOMANDO LA ESENCIA DE UN SERVICIO
PARA LA HUMANIDAD". ORGANIZADO
POR LA FEDERACIÓN LATINOAMERICANA
DE COMUNIDADES TERAPÉUTICAS
(FLACT) Y LA ASOCIACIÓN PERUANA
DE COMUNIDADES TERAPÉUTICAS,
ASISTIERON PROFESIONALES DEL
ÁMBITO DE LAS ADICCIONES DE UNA
GRAN REPRESENTACIÓN DE PAÍSES
LATINOAMERICANOS.

Oriol Esculies Plou

Comisionado Internacional
Asociación Proyecto Hombre





PONENCIA INAUGURAL DEL PRESIDENTE DE LA ASOCIACIÓN PROYECTO HOMBRE

Luis Bononato, en calidad de presidente de la Asociación Proyecto Hombre, tuvo el honor de abrir el Congreso con una ponencia inaugural, compartiendo mesa con el chileno Juan Palacios, presidente de la FLACT, y Eliseo M. González, vicepresidente. La mesa fue conducida por la peruana Carmen Macías, presidenta de la entidad CEDRO, persona reconocida y de larga trayectoria.

Bajo el título “El reto de integrar la esencia y la innovación en la Comunidad Terapéutica”, Bononato propuso identificar los principios básicos que sostienen la Comunidad Terapéutica para personas drogodependientes, instando a integrar componentes innovadores que mejoren la eficacia y la eficiencia de los tratamientos y, contrariamente a desvirtuar el modelo de la Comunidad Terapéutica, estos componentes refuerzan su idoneidad y máximo sentido para dar respuesta efectiva a las demandas de la sociedad actual.

Desde la experiencia que le otorgan los 30 años de Proyecto Hombre en España, Luis Bononato presentó algunos de los aspectos innovadores destacables: la adaptación de las Comunidades Terapéuticas para colectivos específicos, el extenso trabajo con los familiares y tejido social, los programas de inserción socio-laboral y la red de comisiones de expertos. Transversalmente, estas iniciativas derivan de un valioso trabajo de investigación y evaluación y de formación de los profesionales, a través del Observatorio de la Persona Drogodependiente y del Centro de Formación de Proyecto Hombre.



› De izquierda a derecha: Juan Palacios (presidente FLACT, chileno), Eliseo (vicepresidente FLACT, uruguayo), Carmen Macías (quien moderó, co-directora ejecutiva de CEDRO, peruana) y Luis B. Bononato.

CAMBIO DE PRESIDENTE Y JUNTA DIRECTIVA DE LA FLACT

Coincidiendo con el Congreso, se celebró la Asamblea General de la FLACT, donde Fabián Chiosso fue elegido como nuevo presidente, representando a la Federación de ONG's de Argentina en sustitución del, hasta ahora presidente, Juan Palacios. También se renovó por completo la Junta Directiva, quedando de la siguiente manera: vicepresidenta, Leonor Fierro -presidenta de la Federación Uruguaya de Comunidades Terapéuticas-; tesorero, Jhonny Huanto -presidente de la Federación Boliviana-; secretaria, Gloria Salvador -presidenta Federación Colombiana-; y vocales, Alberto Rey -Argentina- y Pedro Caceda -presidente de la Asociación Peruana de Comunidades Terapéuticas-. Queremos aprovechar este artículo para agradecer y destacar el inmenso trabajo de Juan Palacios en estos años como presidente de la FLACT a favor de las comunidades terapéuticas de Latinoamérica, así como la relación establecida con Proyecto Hombre. Al mismo tiempo, queremos desear al nuevo presidente y Junta Directiva los mayores éxitos.

Durante la Asamblea tomó la palabra Luis Bononato, que estuvo presente en condición de invitado, haciendo énfasis, a pesar de las dificultades económicas, en promover las relaciones entre los Centros de Latinoamérica y Proyecto Hombre de España, siendo necesario potenciar el convenio firmado entre ambas instituciones en 2008.



› Nueva Junta Directiva electa de la FLACT.

VISITA DEL CENTRO FUENTE DE VIDA – LIMA

Luis Bononato y Oriol Esculies, delegado internacional de Proyecto Hombre, visitaron los magníficos y cálidos dispositivos que la Asociación Fuente de Vida dispone en la localidad limeña de Chaclacayo. Los recursos visitados fueron dos Comunidades Terapéuticas, una para hombres y otras para mujeres, un centro de acogida y un centro residencial de personas con trastornos mentales graves, pudiendo conocer de cerca a todos los usuarios y profesionales. Fuente de Vida es la asociación que organizó el congreso en Lima, liderada por Pedro Caceda, su presidente.



› Visita de la Comunidad Terapéutica de mujeres de Fuente de Vida.

BRASIL, PRÓXIMA SEDE EN 2017

Al finalizar el Congreso se anunció la sede del próximo encuentro de la FLACT que se celebrará en otoño de 2017 en Brasil, en la ciudad de Campiñas, organizado por la Federación Brasileña de Comunidades Terapéuticas. Brasil es el país con más Comunidades Terapéuticas de Latinoamérica.



PROYECTO DE TRATAMIENTO CON ENFOQUE DE COMUNIDAD TERAPÉUTICA, CON PERSONAS EN SITUACIÓN DE EXCLUSIÓN SOCIAL EN EL BASURERO "LA CHURECA" DE MANAGUA, NICARAGUA

En 2010 el vertedero "La Chureca" era el más grande de Managua y Nicaragua. Se tiraban aproximadamente de 1.000 a 1.500 toneladas de basura todos los días, y cientos de familias subsistían de la basura. Este sector de población de la capital no tenía oportunidad de integrarse socialmente y las adicciones eran un problema más.

Debido a la situación, la AECI y la Alcaldía de Managua solicitan a FSH Proyecto Hombre-CENICSOL una propuesta de intervención para atender a dicha población, a quienes en un periodo de dos años debían reinstalarse en la nueva área residencial que se llevaría a cabo dentro del proyecto de erradicación del basurero.



› Usuarios en tratamiento en CENICSOL-Proyecto Hombre. Nicaragua.

El 100% de los usuarios necesitaban un programa residencial por su perfil de consumo, pero se hacía imposible por un lado el convencimiento y la voluntariedad y, por otro, la capacidad de adaptación a la Comunidad Terapéutica en todos sus aspectos. Así se conformó un grupo terapéutico ambulatorio adaptado para hombres y mujeres de 18 años en adelante.

En total se atendieron de 2010 a 2015, en cuatro grupos ambulatorios a 115 usuarios, de entre 19 y 60 años, (12% mujeres 88% hombres) consumidores de alcohol y policonsumidores. De este grupo, 30 personas concluyeron su proceso, están trabajando formalmente y mantienen sus nuevas casas en óptimas condiciones. Cinco fallecieron por diferentes causas, y 35 han disminuido su consumo y asisten a grupos de A.A. y N.A. (del resto no tenemos datos).

El dispositivo de prevención ha atendido a 121 alumnos/as anualmente desde 2013. Casi 40 jóvenes participaron en tres talleres de fabricación de piñatas y más de 100 han participado desde 2011 en encuentros deportivos.

Al inicio creíamos imposible la realización de un programa ambulatorio para esta población, por lo que el consumo persistía y al principio los usuarios llegaban al grupo con media hora de abstinencia del consumo. Para asegurar la contención se realizaban 45 visitas mensuales para elevar la motivación y la asistencia a los grupos ambulatorios durante todo el proyecto. De manera gradual, se fueron aplicando las diferentes normas y herramientas de la Comunidad Terapéutica y al cierre se alcanzó una cifra de éxito en la recuperación del 26%, con lo cual creemos que la metodología de CT puede ser suficientemente flexible para adaptarse a las poblaciones especiales, manteniendo los porcentajes de éxito y sin perder su esencia metodológica.

Pilar Ros

Directora de CENICSOL
Managua, Nicaragua.

› Plan Nacional Sobre Drogas. PNSD

ENCUESTA 2013-14 SOBRE CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS EN EL ÁMBITO LABORAL EN ESPAÑA.

ALGUNAS
CONCLUSIONES





OBSERVATORIO ESPAÑOL DE DROGAS Y TOXICOMANÍAS. DELEGACIÓN DEL GOBIERNO PARA EL PLAN NACIONAL SOBRE DROGAS

La encuesta sobre consumo de sustancias psicoactivas en el ámbito laboral en España se ha mostrado como una herramienta útil para obtener información sobre la situación de las drogas en el ámbito laboral. Además, esta segunda edición, cuyo trabajo de campo se ha realizado en 2013, permite conocer los cambios ocurridos desde la primera encuesta llevada a cabo en 2007.

PREVALENCIA DE CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS EN LA POBLACIÓN GENERAL Y LABORAL

Uno de los objetivos de la encuesta es estimar la prevalencia de consumo de sustancias psicoactivas entre la población laboral (personas de 15 a 64 años empleadas o paradas con trabajo previo) e informar sobre la distribución de los consumidores en función de diferentes variables sociodemográficas y laborales.

Los resultados de la encuesta muestran que el consumo de drogas, tanto legales como ilegales, entre la población laboral es un reflejo de lo que sucede en la población general española, tanto en el porcentaje y características de los consumidores como en la evolución temporal.

Las sustancias con mayor prevalencia de consumo son el alcohol, el tabaco, los hipnosedantes y el cannabis. Con respecto a la población general, la población laboral registra, en 2013, mayor porcentaje de consumidores de alcohol y tabaco y menor de hipnosedantes. En ambas poblaciones se registra un aumento del consumo (últimos 12 meses) de alcohol e hipnosedantes y un descenso de los consumos de cannabis y cocaína durante el periodo 2007-2013.

Para interpretar adecuadamente las tendencias de los consumos es preciso tener en cuenta que la distribución y características de la población laboral han sufrido cambios en los últimos años,

PREVALENCIA DE CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS EN LA POBLACIÓN LABORAL, SEGUN TIPO DE DROGA

En 2013, el 11% de la población laboral consumió bebidas alcohólicas a diario en los últimos 30 días, cifra muy similar a la de 2007. Por otra parte, se estima que el 5% de la población laboral realiza un consumo de alcohol de riesgo.

El tabaco es, tras el alcohol, la droga legal con mayor proporción de consumidores entre la población laboral. En 2013, se registra un 34% de fumadores diarios, cifra similar a la de 2007. Sin embargo, el tabaquismo pasivo ha disminuido de manera muy importante, aunque aún lo sufre el 12% de los trabajadores en su lugar de trabajo.

En los últimos años se viene observando una tendencia ascendente en el consumo de hipnosedantes, con y sin receta médica, incremento también presente entre la población laboral, habiendo ascendido el porcentaje de las personas que los han consumido en el último mes del 5% en 2007, al 7% en 2013.

El cannabis es la droga ilegal más extendida entre la población laboral. Así, en 2013, el 7% la ha consumido en el último mes y el 2% realiza un consumo problemático. Si bien el porcentaje de consumidores muestra una tendencia descendente desde 2007, es preciso estar vigilantes ante el consumo problemático, ya que algunos estudios informan sobre el aumento de este patrón de consumo especialmente entre los jóvenes.

La segunda droga ilegal más consumida tras el cannabis, y a cierta distancia de este, es la cocaína. Aunque se observa una tendencia ligeramente descendente desde 2007, el 2% de la población laboral la ha consumido en los últimos 12 meses.

La prevalencia de consumo, en los últimos 12 meses, de otras drogas como anfetaminas, éxtasis, alucinógenos o inhalables volátiles se sitúa por debajo del 1%.

En 2013, el 3% de la población laboral ha probado nuevas sustancias psicoactivas alguna vez en su vida.



“EL CONSUMO DE DROGAS, TANTO LEGALES COMO ILEGALES, ENTRE LA POBLACIÓN LABORAL ES UN REFLEJO DE LO QUE SUCEDE EN LA POBLACIÓN GENERAL ESPAÑOLA”

VARIABLES SOCIODEMOGRÁFICAS

El consumo de sustancias psicoactivas está influido por las características sociodemográficas: sexo, edad, nivel de estudios, etc. Así, por ejemplo, la proporción de hombres consumidores es mayor que la de mujeres para todas las drogas, excepto para los hipnosedantes, donde se aprecia un predominio femenino. La edad también influye en el patrón de consumo, siendo los menores de 35 años los que, en mayor proporción, realizan consumos de alcohol y cannabis de riesgo, y en los que se concentra el mayor porcentaje de consumidores de cocaína. A partir de esta edad, es más prevalente el consumo de bebidas alcohólicas a diario, sobre todo entre los hombres, y el de hipnosedantes, sobre todo entre las mujeres.

SITUACIÓN LABORAL

En 2013, en función de las variables laborales y atendiendo, en primer lugar, a la situación laboral, se aprecia que, entre los parados con trabajo previo, se registran mayores prevalencias de consumo de tabaco, hipnosedantes, cannabis y cocaína que entre los empleados. No ocurre lo mismo con el consumo diario de alcohol, que se haya ampliamente extendido y muestra cifras de prevalencia similares para los parados y los empleados.

CATEGORÍA OCUPACIONAL

Los trabajadores manuales, especialmente los cualificados, ocupan el primer lugar para el consumo de alcohol (diario y de riesgo), tabaco (diario y fumadores pasivos), cannabis y cocaína. Los directivos y profesionales registran valores inferiores a la media

para el consumo de todas las drogas analizadas. El consumo de hipnosedantes, que muestra un patrón de distribución diferente, se concentra en el personal administrativo y entre aquellos que trabajan en servicios de restauración, personales, protección y vendedores.

JORNADA LABORAL

Con respecto al tipo de jornada laboral, los trabajadores de jornada continua de noche ocupan los primeros puestos para el consumo de alcohol (diario y de riesgo), tabaco (diario y fumadores pasivos), hipnosedantes, cannabis y cocaína. Los trabajadores con jornada reducida concentran la mayor proporción de consumidores de hipnosedantes y aquellos con jornada partida de mañana y tarde son los que registran el porcentaje más elevado para el consumo de bebidas alcohólicas a diario.

RIESGOS LABORALES Y PERCEPCIONES Y OPINIONES DE LA POBLACIÓN LABORAL ANTE LAS DROGAS

La encuesta laboral proporciona también información sobre el porcentaje de consumidores de sustancias psicoactivas, según declaren o no diferentes factores de riesgo laboral.

La encuesta explora además las percepciones y las opiniones de la población laboral ante las drogas, siendo este un aspecto de gran relevancia a la hora de enfocar las actuaciones a realizar.



Los resultados completos de la encuesta pueden visualizarse en:

<http://www.pnsd.msssi.gob.es/profesionales/publicaciones/catalogo/catalogoPNSD/publicaciones/pdf/EncuestaLaboral2013.pdf>

Nuestras

› ALICANTE

CONTINÚA EL ACUERDO - CONVENIO DE COLABORACIÓN ENTRE FUNDACIÓN CAJAMURCIA Y LA FUNDACIÓN NORAY PROYECTO HOMBRE ALICANTE PARA EL SOSTENIMIENTO DEL PROGRAMA Y ACTIVIDADES EN EL ÁMBITO DE LA INTERVENCIÓN FAMILIAR - PROGRAMA ÁNCORA

El pasado jueves 22 de octubre de 2015, tuvo lugar la continuidad y firma del Convenio de Colaboración entre FUNDACIÓN CAJAMURCIA y la Fundación Noray Proyecto Hombre Alicante, para el sostenimiento del Programa y Actividades en el Ámbito de la Intervención Familiar - PROGRAMA ÁNCORA.



Al acto asistieron por parte de la Fundación CajaMurcia, D. Jesús Lizón López, Director Regional Valencia – Alicante BMN y D. Eduardo Picazo Oltra, Director de la Oficina BMN en Alicante; y por parte de la Fundación Noray Proyecto Hombre Alicante, D. Luis Corno Caparrós, Presidente, y D^a Consagración Jareño Martínez, Directora.

Queremos agradecer nuevamente desde estas líneas la colaboración y apoyo recibido desde la Fundación CAJAMURCIA y el interés que siguen mostrando por seguir colaborando con nosotros.

FIRMA DE CONVENIO ENTRE LA OBRA SOCIAL LA CAIXA Y LA DELEGACIÓN EN LA CIUDAD DE ELCHE - FUNDACIÓN NORAY PROYECTO HOMBRE ALICANTE Y ELCHE, PARA EL APOYO DEL PROGRAMA DE PREVENCIÓN INDICADA PARA ADOLESCENTES Y SUS FAMILIAS

Nos alegra comunicar que el pasado 21 de octubre fuimos informados sobre la resolución de la convocatoria "Acción social e interculturalidad 2015" de la Obra Social la Caixa a favor del proyecto "Programa de Prevención Indicada para adolescentes y sus familias - FARO" presentado por Proyecto Hombre Alicante, que fue seleccionado por el correspondiente comité evaluador y aprobado por los órganos de gobierno de la Fundación "la Caixa".

El pasado 5 de noviembre tuvo lugar la formalización de dicho acuerdo de colaboración. Asistieron a la firma del convenio, en la oficina de la Caixa del municipio de Elche, por parte de la Obra Social, D^a María Tomasa Rives,

voices



Directora de Área de Negocios de Elche junto a dos Directores de Oficinas de este Municipio, y por parte de nuestra entidad, D. Pepe Antón Puentes de Publicidad Antón S.L. (Patrono), D. Nicolás Condés (Responsable del

Área de Prevención) y D^a Consagración Jareño (Directora de Proyecto Hombre Alicante).

Con esta ayuda, seguiremos atendiendo a jóvenes y adolescentes junto a sus familias en la prevención y el tratamiento de las adicciones. Por último, queremos agradecer el apoyo y confianza recibida, una vez más, por los representantes de la Obra Social la Caixa y la labor que desde la Fundación están realizando a entidades como la nuestra.

Igualmente la fundación bancaria "La Caixa" y la Generalitat Valenciana nos informó el pasado 3 de noviembre que el proyecto presentado a la convocatoria de la Comunidad Valenciana 2015, en el marco del Programa de Ayudas a Proyectos de iniciativas sociales, había sido seleccionado y aprobado. El título del mismo es "Programa Socioeducativo para la prevención de recaídas en personas con problemas de adicción. Hacia la consolidación de las abstinencia mediante hábitos de vida saludable".

VOLUNTARIADO - UN GRUPO DE VOLUNTARIOS/AS DE PROYECTO HOMBRE ALICANTE PARTICIPÓ EN LA XIII ESCUELA DE OTOÑO EN SAN LORENZO DE EL ESCORIAL

El fin de semana del 23, 24 y 25 de octubre acudieron a la **XIII Escuela de Otoño** en San Lorenzo de El Escorial, Cristina, Ana M^a y José Luis Carrillo, tres personas voluntarias de PH Alicante, junto con la coordinadora Conchi Caturla.

El testimonio del grupo de voluntarios-as de Proyecto Hombre Alicante que participaron en la XIII Escuela de Otoño en San Lorenzo de El Escorial: "ha sido una nueva oportunidad de aprendizaje, de crecimiento personal, un tiempo de calidad gracias al encuentro con un centenar de personas voluntarias de otras ciudades; un tiempo donde hemos podido compartir la visión personal del significado del "voluntario-a", así como la función que cada uno llevamos a cabo en nuestros respectivos centros. Los días estuvieron organizados en talleres formativos y talleres lúdicos. Entre los formativos, acudimos a 'Cómo mejorar nuestra comunicación', 'Inteligencia creativa en tiempos de crisis', 'Mejorando las relaciones del equipo'; y entre los lúdicos 'Introducción al teatro de intervención social', 'El juego: un paseo por las sensaciones' y 'El poder terapéutico de la risa'. Esto nos ha servido para motivarnos, seguir caminando juntos y juntas en una misma dirección; seguir trabajando para ofrecer una mayor ayuda a las personas usuarias y familias, siendo conscientes de que sin la figura, ayuda y esencia de la actividad del voluntariado, Proyecto Hombre estaría incompleto."



› ASTURIAS

PROYECTO HOMBRE ASESORARÁ EN DROGODEPENDENCIAS AL CONCEJO DE SIERO

La Fundación CESPА Proyecto Hombre de Asturias presentó el pasado noviembre, junto a la Concejalía de Bienestar Social del Ayuntamiento de Pola de Siero, la Oficina de Información y Asesoramiento sobre Drogodependencias, un organismo que se desarrollará en el marco de la convocatoria pública de subvenciones municipales dirigida a entidades sin ánimo de lucro para la realización de proyectos y actividades en materia de servicios sociales e inclusión social.

La oficina, que entró en funcionamiento el pasado 5 de octubre, ofrecerá información a favor de una adecuada percepción sobre las drogodependencias, y atenderá a familias y a personas con problemas de adicciones que precisen asesoramiento. Además, se orientará sobre los recursos disponibles para prevenir desde diferentes ámbitos, así como para aportar información sobre drogas referente a investigaciones, documentos técnicos y material divulgativo.



La prevención en adicciones y la promoción de la salud serán las temáticas de actuación de un servicio que ya atiende a la ciudadanía tres días a la semana y en horario de mañana y tarde, en varios espacios del concejo sierense (Pola y Lugones). Una de sus primeras actividades ya desarrolladas ha sido el reparto de material didáctico en los tres institutos con los que cuenta el concejo, el cuarto en población de Asturias.

LAS JORNADAS MUNICIPIO Y DROGODEPENDENCIAS ABARROTAN EL AUDITORIO DE OVIEDO

Unas 400 personas llenaron el Auditorio de Oviedo en la decimoséptima edición de las Jornadas Municipio y Drogodependencias, que abordaron las emociones

como temática principal. Con el lema “Conectando con las emociones”, el Plan Municipal sobre Drogas de Oviedo, organizador del evento, registró el mayor dato de participación de los últimos diez años, cubriendo el total de las fichas de inscripción disponibles.

Al interés de las dos ponencias inaugurales sobre “Emociones inteligentes y su influencia en el consumo de sustancias” y sobre “La comunicación persuasiva como comunicación emocional”, a cargo de Desireé Ruiz Aranda y de Joan Ferrés Prats, respectivamente, se sumaron con una buena valoración del público de los talleres de la tarde. “La Inteligencia Emocional en el trabajo con los objetivos vitales”, de Pedro Pedrero; “Enseñar a los hijos e hijas a convivir y prevenir el consumo de drogas”, de Juani Mesa, y “Prevenir adicciones orientando emociones”, con Marta Torrente y Eduardo Felipe, fueron los contenidos elegidos para esta exitosa edición.

Las Jornadas concluyeron con dos Mesas de Experiencias que abordaron programas educativos infantiles y juveniles ya desarrollados en diversas comunidades autónomas, así como el manejo de las emociones ante el consumo de alcohol, tabaco y otras drogas, el uso del mindfulness en la prevención de recaídas y diversas técnicas de prevención e intervención familiar. Todas las ponencias se encuentran disponibles en la web del plan municipal sobre drogas de Oviedo.

ENCUENTRO ENTRE MEDIOS DE COMUNICACIÓN Y PROFESIONALES DE LAS DROGODEPENDENCIAS

¿Cómo mejorar la información sobre drogas y adicciones? A esta pregunta se intentó responder en el Encuentro entre medios de comunicación y profesionales de las drogodependencias, que organizó el Plan Municipal sobre Drogas del Ayuntamiento de Oviedo, junto al Colegio de Periodistas de Asturias y la Asociación de la Prensa de la capital asturiana, durante el que se presentó la “Guía de estilo periodístico para ampliar y mejorar la información en materia de drogas y otras adicciones”.

La periodista especializada en drogodependencias, Begoña del Pueyo, fue la encargada de abrir el debate que contó, entre los asistentes, con expertos en materia de adicciones de la Consejería de Sanidad, así como del Consejo de la Juventud, de la Fundación CESPА Proyecto Hombre y del consistorio ovetense.

Del Pueyo planteó la necesidad y la obligación «que tenemos los periodistas de convertir en interesante lo importante». Por su parte, Lucía Fraga, decana del Colegio de Periodistas de Asturias, se refirió a «la sensibilidad que rodea a las informaciones sobre drogas y adicciones, lo que requiere un plus de responsabilidad. En los últimos años se ha mejorado el tratamiento informativo, pero se debe seguir avanzando», dijo.

› BALEARES

APOYO A LA REINSERCIÓN SOCIOLABORAL DE PERSONAS RECLUSAS Y EXRECLUSAS

El 4 de septiembre el Director Territorial de CaixaBank en Baleares, Xicu Costa y el presidente de Projecte Home Balears, Tomeu Catalá, firmaron el convenio de colaboración a través del cual "La Caixa" destina 24.000 euros al impulso del nuevo programa de rehabilitación y reinserción sociolaboral de personas reclusas y exreclusas con problemas de adicciones de Baleares.



COLABORACIÓN CON LA UNIVERSITAT DE LES ILLES BALEARS

El 23 de octubre tuvo lugar la firma del convenio de colaboración entre *Projecte Home Balears* y la *Universitat de les Illes Balears* (UIB), con el objetivo de establecer relaciones de cooperación entre ambas entidades en los campos de la docencia, formación de estudiantes, investigación, innovación y transferencia de conocimiento. Firmaron el convenio por parte de la *Projecte Home Balears*, Tomeu Catalá, presidente de la entidad, y por parte de la UIB Llorenç Huguet, Rector Magnífico de la Universidad de les *Illes Balears*. Asistieron también al acto Jesús Mullor, Director General de *Projecte Home Balears*, y Jordi Llabrés, Vicerrector de Innovación y transferencia de la UIB.



LA NUEVA SEDE YA ES UNA REALIDAD EN MARCHA

Durante el mes de noviembre se ha llevado a cabo el traslado definitivo a la nueva sede de *Projecte Home Balears*, en la calle *Projecte Home*, nº 6, en Palma (polígono Son Morro), y que fue inaugurada por la Reina Sofía el pasado 19 de agosto, coincidiendo con la celebración del XXVIII aniversario de nuestra organización.



XIII CENA DE GALA BENÉFICA DE PROJECTE JOVE

El 20 de noviembre se celebró la XIII cena de gala benéfica de *Projecte Jove*, con el lema "Construyendo una vida". La velada fue un éxito de asistencia y de colaboración, tanto de empresas como de particulares. En el transcurso de la misma, se homenajeó al voluntario Miquel Llabrés por sus 20 años de dedicación a *Projecte Home Balears*, así como a los arquitectos Jaime y Luis García-Ruiz y a los ingenieros Vicente y Florencio Reolit responsables de los equipos de arquitectura e ingeniería para la construcción de la nueva sede de *Projecte Home Balears*.



› BURGOS

FORMACIÓN EN PROYECTO HOMBRE BURGOS

El pasado 28 de octubre tuvo lugar en Proyecto Hombre Burgos una jornada de formación con el título: "El abordaje de la patología dual en las comunidades terapéuticas". Estuvo a cargo de Juan Antonio Abeijón, médico psiquiatra y presidente de la FEATP.

El objetivo de la misma fue conocer diferentes perspectivas sobre cómo adecuar el trabajo terapéutico en las comunidades con pacientes con problemas de adicciones y que tienen trastornos mentales asociados, perfil cuya demanda de atención va en aumento en nuestros programas, para así obtener nuevos recursos con los que apoyar y mejorar nuestro trabajo diario, capacitarnos mejor para el desempeño de una labor que venimos realizando desde hace bastantes años.

Se reflexionó sobre los cambios producidos en las intervenciones psicoterapéuticas, psicofarmacológicas y de integración social con consumidores de sustancias en un contexto de constante adaptación para la mejora de nuestros tratamientos, posibilitando así ofertar un mejor servicio de atención a toda la población con esta problemática.



PRESENTACIÓN DEL PROGRAMA DE PREVENCIÓN LABORAL EN BURGOS

El 16 de septiembre tuvo lugar en Burgos la presentación del trabajo que la Fundación Candéal - Proyecto Hombre Burgos está iniciando en el ámbito de la prevención laboral en materia de alcohol y drogas.

La jornada, de dos horas de duración, fue organizada por la Confederación de Asociaciones Empresariales de Castilla y León (CECALE) y la Federación de Asociaciones Empresariales de Burgos (FAE), ante la necesidad percibida por parte de ambas instituciones de trabajar en las organizaciones empresariales el tema de la prevención del consumo de alcohol y otras drogas.



Los objetivos de la misma eran informar sobre la realidad del consumo y dar a conocer los beneficios de invertir en un plan de prevención en materia de drogas en la empresa.

A la jornada asistieron un total de 36 profesionales del sector empresarial de Burgos, correspondientes a 21 empresas y tuvo buena acogida entre los presentes. Suscitó múltiples dudas, preguntas y un claro interés en la prevención en el ámbito laboral. Más de un 90% de los asistentes señalaron que la jornada les ha abierto perspectivas para abordar la prevención de adicciones en su ámbito y estarían interesados en realizar actuaciones en materia de adicciones.

› CADIZ

**XIV REGATA PROYECTO HOMBRE,
GALA ARTES MARCIALES, ZAMBOMBA
Y MERIENDA SOLIDARIA**

Gracias a la implicación de muchas personas seguimos organizando actividades para recaudar fondos, imprescindibles en estos momentos que siguen recortándose subvenciones.

El pasado 3 de octubre una veintena de embarcaciones participaron en la prueba a beneficio de PH, organizada por el RCN de El Puerto de Santa María, resuelta con la victoria del J/80 "Inútil Team" de Dionisio Martínez.

Para su organización contó con la colaboración de la Federación Andaluza de Vela y el Ayuntamiento de la ciudad. Una veintena de embarcaciones y otras tantas donaciones al "barco 0" volvían a resolver con éxito una prueba de marcado carácter social y benéfico, además de deportivo.

El alcalde de la ciudad, David de la Encina, se sumó a la causa participando como tripulante del barco que resultaría ganador tras una bonita travesía por la bahía de Cádiz. El edil portuense ya había mostrado su intención de conocer la competición "desde dentro" tomando parte en una regata organizada por el Real Club Náutico portuense.

En el Club Nazaret se han celebrado dos actividades recientemente. Por un lado, el 24 de octubre se llevó a cabo la Gala Solidaria de Artes Marciales, cuya recaudación fue cedida en esta ocasión a nuestro centro, y más tarde, el 20 de noviembre, se celebró la Zambomba Jerezana, con la participación de más de 500 personas.

Y ya en los preámbulos de la Navidad, el 1 de diciembre se celebró la ya tradicional Merienda Solidaria a la que asistieron más de 400 personas.

**ACTO FIRMA CONVENIO
COLABORACION VOLUNTARIADO
UNIVERSIDAD DE CÁDIZ**

El pasado 8 de octubre un total de 57 entidades renovaron o firmaron un convenio con la UCA para participar en el Plan de Voluntariado de la entidad.

En el acto de firma del convenio con las entidades asistieron el rector de la UCA, Eduardo González Mazo, y el director del Instituto Andaluz de Juventud, Francisco Pizarro. También participó la delegada territorial de Igualdad, Salud y Políticas Sociales en Cádiz, Miriam Alconchel.



Según el rector, el objetivo no es solamente poder servir a un colectivo necesitado o colaborar en nuestro entorno, sino también "sensibilizar a la población universitaria ante los problemas y necesidades de la sociedad, fomentar el sentimiento de solidaridad y procurar que los voluntarios y voluntarias alcancen una formación de calidad en participación ciudadana para contribuir a conseguir un mundo mejor".

Los voluntarios/as han tenido un curso de iniciación al voluntariado donde se le expone una visión global de la diversidad de asociaciones que hay en la provincia de Cádiz. Proyecto Hombre tuvo oportunidad de participar y difundir la misión y diferentes programas que tiene la entidad.

El convenio también facilita la difusión de actividades de las asociaciones en las redes sociales de la universidad, así como el uso de instalaciones universitarias para actividades relativas al voluntariado.

**PARTICIPACIÓN EN LAS JORNADAS
DE JUVENTUD Y SEGURIDAD**

Ana Lucrecia Aranda Martín, responsable del programa de prevención, participó en Cádiz el pasado 19 de octubre en el I Congreso sobre Juventud y Seguridad, organizado por la Subdelegación del Gobierno en Cádiz.

Ana Lucrecia expuso una ponencia sobre la relación de la persona joven con el consumo de sustancias, abarcando varias realidades: edades de inicio, pautas en el comportamiento que se generan, sustancias de moda entre los jóvenes y el papel de la familia.

El objetivo de las jornadas era el de mejorar los conocimientos que tienen los profesionales de las Fuerzas de Seguridad, Educación y otros colectivos, sobre los principales problemas de seguridad que sufren los menores y los jóvenes. Todo ello contemplado desde una perspectiva transversal y multidisciplinar, que contempla aspectos jurídicos, experiencias técnico-prácticas, una mesa redonda y técnicas de comunicación.

Este Congreso estaba dirigido a los miembros de las fuerzas de seguridad del Estado y a colectivos vinculados con los jóvenes.

ENCUENTROS INSTITUCIONALES

ANA CONDE, DIRECTORA GENERAL DE INFANCIA Y FAMILIAS

Como todos los años, nuestro presidente, Luis Bononato, y la directora del programa de Protección de Menores, Tania Durán, se reunieron el pasado 8 de octubre con Ana Conde, Directora General de Infancia y Familias de la Consejería de Igualdad y Bienestar Social de la Junta de Andalucía.

Esta reunión ha servido para presentar a la nueva directora la Memoria de 2014 de Protección de Menores y los retos para el 2015. Se aprovechó el encuentro para invitarla a conocer nuestro centro.

Ana Conde valoró a los profesionales del programa y al trabajo que se realiza con los menores. Luis Bononato no quiso dejar pasar la ocasión para agradecer el trabajo excelente de coordinación que tiene Proyecto Hombre con el personal de Infancia y familia.

ISABEL ARMARIO, DIPUTADA DE IGUALDAD Y BIENESTAR SOCIAL

La diputada de Igualdad y Bienestar Social, Isabel Armario, visitó nuestra Comunidad terapéutica el 6 de noviembre. En ella, informó del compromiso adquirido por la Diputación de abrir una línea de colaboración con la Asociación Proyecto Hombre, en base a la naturaleza de la labor que desempeña, de indiscutible utilidad social. La diputada ha valorado una doble faceta del trabajo de este colectivo: la terapéutica y la de prevención.

La diputada fue recibida por Luis Bononato y las directoras Natividad Montero y Tania Durán, con quienes celebró una reunión de trabajo en la que le han sido presentadas las principales carencias que presenta la sede y las necesidades de la organización en general,



que a causa de la crisis ha experimentado un repunte en el número de usuarios.

Tras la reunión, la diputada fue puesta al corriente de los diferentes programas que se realizan en Proyecto Hombre y recorrió las instalaciones de la CT Además mantuvieron un encuentro con el personal, usuarios, y familiares.

ESCUELA DE FORMACIÓN DEL VOLUNTARIADO

A lo largo de estos meses se han realizado dos charlas de formación para el voluntariado. Estas charlas se enmarcan dentro de la formación continua del voluntariado de la entidad, en lo que se denomina la Escuela de Formación del Voluntariado.

El curso 2015/16 arrancó el pasado 29 de septiembre con el tema "Reflexión y análisis de mi voluntariado" impartido por Antonio Gómez, fundador de la Asociación "Madre Coraje" y que durante muchos años ha sido voluntario y colaborador de Proyecto Hombre.

El pasado 24 de noviembre ha tenido lugar la segunda formación, sobre "nuevos perfiles de usuarios: patología dual". En este caso, ha sido Javier del Río, terapeuta del programa y psicólogo, el que la ha impartido.

Las charlas cuentan con una asistencia media de 20 voluntarios/as y están enfocadas a incrementar la formación en aquellos temas propuestos por el propio voluntariado, por detectar carencias en esas áreas, o bien dentro de los temas de formación continua propuestos por la Comisión del Voluntariado de la Asociación PH.

› CANTABRIA

EL TEATRO COMO TERAPIA EN EL PROCESO DE REHABILITACIÓN

Por todos es sabido del poder terapéutico del teatro y los maravillosos beneficios que aporta a quienes lo practican. Esto, junto con la terapia Gestalt, forman una combinación adecuada para una toma de "contacto personal", un "rompe corazas", y un "darse cuenta", importante en el crecimiento personal y en la mejora de calidad de vida de la persona.

Muy sabias son las palabras escritas por Eduardo Chavarro al afirmar, que "el arte, de manera invisible, desata nudos que la vida difícil suele propiciar. Extiende el dominio de lo imaginario, crea puentes, sublima la energía excedente de la vida. Canaliza las frustraciones, los dolores, los odios, las pasiones, a la manera de mansas obras que enseñan el dominio del lado oscuro de la existencia o celebran la alegría de vivir. El arte cura, propicia comprensión, estimula el desarrollo del espíritu, crea lenguaje, vínculos para la comunicación, y además, divierte. Solo esto ya sería suficiente para estimular su aprendizaje y su practica en el seno de las sociedades".

Por mi experiencia como voluntario en Proyecto Hombre con un proyecto teatral y terapéutico, siento, veo y descubro que el teatro tiene la magia, la frescura, la habilidad y la humanidad de ir transformando a la persona y sacando de dentro de ella eso que ha estado oculto, oprimido y/o no desarrollado durante mucho tiempo, y a través, y gracias al teatro, florece, aparece o, simplemente, deja un aroma o planta una semilla.

Hacer teatro en el proceso de rehabilitación es volver a jugar y disfrutar de ello, volver a escuchar y ser escuchado, salir del "personaje", que diariamente alimentamos y cuidamos, y probar otros personajes que también nos pertenecen y que hacen ampliar nuestra "personalidad", dejando por un momento detrás

la máscara que siempre nos acompaña. Con la práctica teatral, aumentamos la autoestima, la confianza, nos descubrimos, nos expresamos libremente... todo esto es un regalo que el teatro nos hace, y que cada persona va abriendo y sintiendo a medida que las clases van avanzando, sintiéndose acompañado y poniendo un color nuevo y diferente en el proceso en el cual se encuentra.

El espacio teatral te hace sentir más libre, no juzgas ni te juzgan, simplemente te dejas estar y ser, encontrando muchas veces en lo más sutil y pequeño, el "darte cuenta" más grande y beneficioso. El trabajo gestáltico es un complemento ideal junto con la practica teatral para tomar contacto y saber ¿Cómo estoy? ¿Qué siento? y ¿Qué necesito? Así como de hacerte responsable de tus acciones, asumiendo el papel de tu propia existencia, y desarrollando tu potencial humano, permitiéndote llegar a ser más completo, auténtico y genuino, con un objetivo: tener una vida más plena y consciente.

El teatro es la vida, la vida es teatro, el teatro humaniza y hace que te sientas vivo. El teatro agiliza cuerpo y mente, te conecta contigo mismo y con los demás, te envuelve, te transforma...

Y me viene a mi recuerdo la frase de Adolfo Marsillach "no soy tan ingenuo como para pensar que el teatro puede cambiar a la sociedad, pero sí estoy convencido de que puede ayudar a despertarla".



› Fotografía realizada por Sito Tresgallo. Terapeuta Gestalt. Actor y Clown. Voluntario en P.H. Cantabria.

› CATALUÑA

PROYECTO HOME AMPLÍA SU ACCIÓN EN CATALUNYA CON EL APOYO DE LA OBRA SOCIAL "LA CAIXA"



Projecte Home Catalunya sigue extendiendo su acción en el conjunto del territorio catalán y a partir de ahora lo hace con el apoyo de la Obra Social "la Caixa", institución con la que se ha firmado un convenio que permitirá ofrecer más y mejor ayuda a las personas con adicciones de las provincias de Lleida, Tarragona, y Girona.

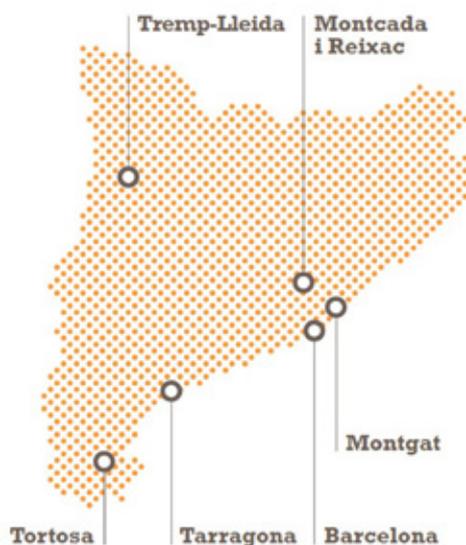
El acuerdo hará posible cumplir el Plan Estratégico de la entidad, que prevé ampliar el radio de acción en Catalunya, reforzando y abriendo nuevos puntos de atención y duplicando la atención a las personas con adicciones, con especial atención a aquellas con menos recursos económicos. Con este objetivo se incrementarán también el número de profesionales y las horas de apertura y se adecuarán los espacios de atención al crecimiento de la demanda. Una mayor proximidad de los centros de atención permitirá también una mejora del seguimiento del tratamiento y un ahorro en el coste de tiempo y dinero de los desplazamientos.

Conxita Solé, presidenta de Projecte Home Catalunya; Oriol Esculies, director de Projecte Home Catalunya; y Marc Simón, director corporativo del Área Social de la Fundación Bancaria "la Caixa", firmaron el lunes 28 de septiembre este convenio, que tiene un valor de 100.000 euros para aplicar durante 2015 y 2016.

AMPLIACIÓN Y APERTURA DE NUEVOS SERVICIOS

A finales de 2013, se abrió el primer centro situado fuera de la provincia de Barcelona. Se trata del Servicio de Atención de las Adicciones en Tarragona - Tierras del Ebro, que con un primer punto de atención situado en la ciudad de Tarragona ha atendido a más de 300 personas desde su puesta en marcha.

El pasado mes de septiembre este servicio se amplió con la apertura de una subdelegación en Tortosa,



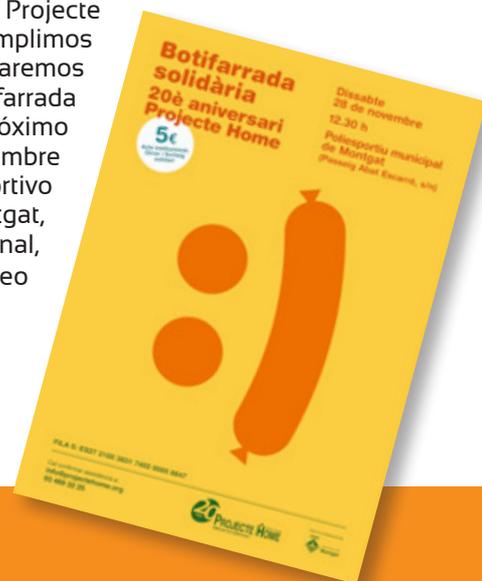
creada en colaboración con el ayuntamiento del municipio y que tiene como objetivo acercar más la ayuda a las personas de las comarcas del sur de Catalunya.

Por otra parte, el convenio también permitirá reforzar el Servicio de Atención de las Adicciones en Lleida, un punto de atención situado en la localidad de Tremp y que ofrece ayuda a las personas con adicciones de las comarcas de Lleida, con especial atención al área pirenaica. Abierto en octubre de 2014 con el apoyo del ayuntamiento del municipio, este servicio ha atendido a más de 50 personas durante sus primeros meses.

Con el mismo objetivo de extender la actividad a todas las provincias catalanas, el convenio firmado con la Obra Social "la Caixa" servirá también para impulsar un futuro servicio de atención de las adicciones en las comarcas de Girona en los próximos años.

PROYECTO HOME CATALUNYA CELEBRARÁ SU XX ANIVERSARIO CON UNA BUTIFARRADA SOLIDARIA

Este 2015 en Projecte Home Catalunya cumplimos 20 años y lo celebraremos con una gran Butifarrada Solidaria. Será el próximo sábado 28 de noviembre en el Polideportivo Municipal de Montgat, con un acto institucional, una comida y un sorteo solidario.



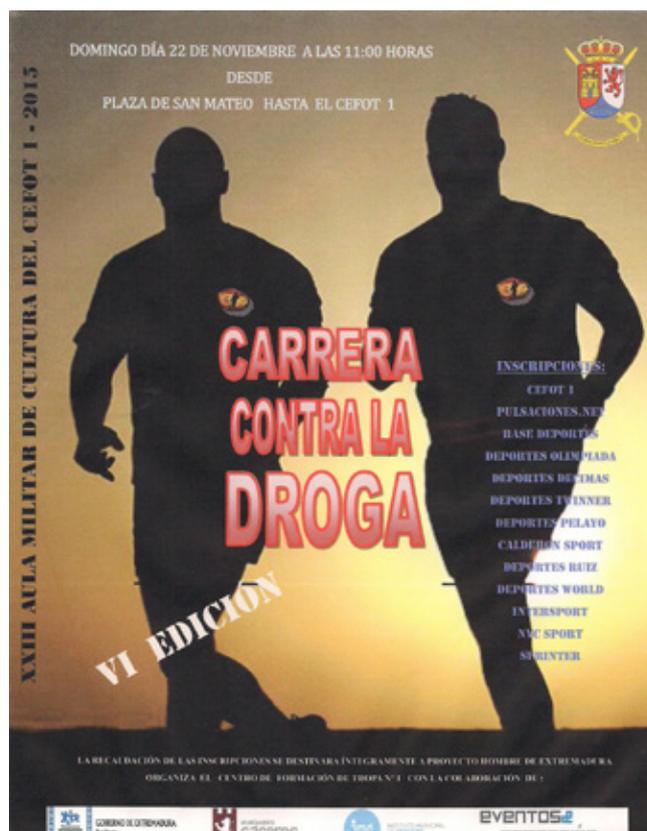
› EXTREMADURA

PROYECTO HOMBRE EXTREMADURA – CARRERA POPULAR CONTRA LA DROGA EN CÁCERES



El Centro de Formación de Tropa nº 1 y el Excmo. Ayuntamiento de la ciudad de Cáceres organizaron la sexta edición de la Carrera contra la Droga, colaborando en el evento deportivo la Federación Extremeña de Atletismo. Tuvo lugar el 22 de noviembre a las 11 de la mañana, saliendo de la Plaza de San Mateo hasta el Cefot de Cáceres.

La recaudación, un año más, se destinó íntegramente a Proyecto Hombre Extremadura.



CERTIFICACIÓN ISO 9001



Proyecto Hombre Extremadura ha obtenido recientemente la Certificación ISO 9001. El Certificado ha sido otorgado por Bureau Veritas Certification, primera entidad privada de Certificación en España, bajo acreditaciones ENAC para los centros de Plasencia y Cáceres, dedicados a Tratamiento y Rehabilitación de personas con problemas de adicciones.

Esta Certificación confirma las buenas prácticas de Proyecto Hombre Extremadura y reconoce la madurez y eficacia de su Sistema de Gestión de la Calidad, al mismo tiempo que ratifica su compromiso con la mejora continua.

De esta forma, se reconoce internacionalmente el esfuerzo y la dedicación de todo el equipo por ofrecer respuestas eficaces a las necesidades de sus usuarios y usuarias.

› GRANADA

15 AÑOS DE TRABAJO EN GRANADA CONTRA LAS ADICCIONES

El pasado 19 de mayo, Proyecto Hombre Granada celebró, en un acto en el hotel Santa Paula, su XV Aniversario. El evento estuvo presidido por D. Ginés García Beltrán, presidente del Patronato de Proyecto Hombre Granada y fue conducido por el periodista D. Juan A. Ibáñez Jiménez. Estuvieron presentes muchos amigos, voluntarios, terapeutas, patronos, socios, colaboradores, usuarios, familiares...

Tras un breve saludo, Manuel Mingorance Carmona, director-presidente de Proyecto Hombre Granada, presentó la Memoria 2014, en la que se hizo constar la atención especializada a más de 1.000 personas en sus diferentes programas educativo-terapéuticos y a más de 12.000 personas que han recibido cursos de prevención escolar, comunitaria, familiar, laboral.

A continuación, se procedió a un Acto de Reconocimiento a la gran labor del Voluntariado en nuestra entidad desde los mismos comienzos. Intervino D. José María Tortosa Alarcón, secretario del Patronato y anterior director-presidente de PH Granada, que relató el recorrido del voluntariado en estos años y su inestimable aportación en todos los sentidos. Junto con los coordinadores del Voluntariado, Álvaro Pérez y Alberto Peula, recogieron como presente un cuadro original que conmemoró esta efeméride.

La Mesa Presidencial estuvo compuesta por D. Ginés García Beltrán, presidente del Patronato y Obispo de Guadix;

D. Santiago Pérez López, subdelegado del Gobierno Central en Granada; D. Higinio Almagro Castro, delegado provincial de la Consejería de Salud, Igualdad y Asuntos Sociales de la Junta de Andalucía; D. Fernando Egea Fernández-Montesinos, teniente alcalde del Ayuntamiento de Granada y delegado de Familia, Bienestar Social e Igualdad de Oportunidades; y D. Manuel Mingorance Carmona. Cada uno hizo uso de la palabra y resaltó con cariño aquello que consideró oportuno de la magnífica labor social de nuestra entidad en el complejo campo de las adicciones.

Asimismo nos acompañaron numerosas personalidades representantes de múltiples instituciones granadinas, tales como D. Alfredo Ramírez, teniente general del MADOC; D. José Luis Cerviño, jefe superior de la Policía Nacional de Andalucía Oriental; D. Jaime Hernández, director del Centro Penitenciario de Albolote; D. Francisco Barrios, inspector jefe de la Policía Autonómica; D. Santiago Martín, teniente coronel de la Guardia Civil; D. José Manuel Avilés, superintendente jefe de la Policía Local; D. José A. Ayllón, coronel jefe de la Base Aérea de Armilla; D. Ángel Casas, representante territorial de La Caixa; D. Manuel Martín, defensor del ciudadano del Ayuntamiento de Granada; D. José María Urbano, presidente de Covirán; D. Diego Martínez, director del Festival de Música y Danza de Granada, entre otros muchos amigos.

El acto concluyó con una fabulosa actuación del Coro de Cámara del Voluntariado de Proyecto Hombre, dirigido por Agustín Vico, y compartiendo un cocktail entre todos los asistentes. GRACIAS a todos por su generosa participación.



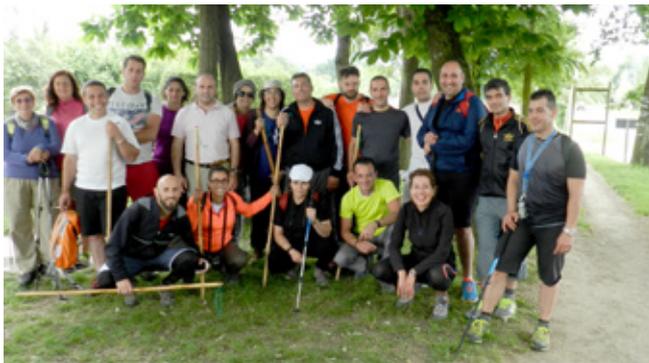
PROYECTO HOMBRE GRANADA Y PROYECTO HOMBRE ALICANTE HACEN JUNTOS EL CAMINO DE SANTIAGO

Desde el sábado 30 de mayo hasta el sábado 6 de junio, usuarios y usuarias, tanto de Proyecto Hombre Granada como de Proyecto Hombre Alicante, acompañados por sus respectivos directores-presidentes, así como por terapeutas y personas voluntarias de ambas entidades, formaron una comitiva especial de peregrinaje a través del Camino Francés.

Concretamente, el grupo partió desde el municipio lucense de Triacastela hasta la capital de la región gallega, recorriendo unos 140 kilómetros en seis etapas. Esta experiencia, educativa y terapéutica sirvió de crecimiento personal a todos los niveles para aquellos que participaron en el Camino. Al llegar a Santiago de Compostela presenciaron la tradicional Misa del Peregrino.



Desde la dirección de ambos programas de Proyecto Hombre agradecen profundamente a todos los que, de una u otra manera, han hecho posible, un año más, esta gratificante iniciativa.



MANUEL MINGORANCE, PRESIDENTE RESPONSABLE DE LA COMISIÓN ANDALUZA Y NACIONAL DE VOLUNTARIADO DE PROYECTO HOMBRE

Nuestro director-presidente de Proyecto Hombre Granada, Manuel Mingorance, ha sido elegido como presidente responsable de la Comisión Nacional de Voluntariado de Proyecto Hombre en la Asamblea General ordinaria de Directores-Presidentes celebrada en Jaén durante los últimos días de mayo.

Unos días antes, fue elegido responsable de la Comisión andaluza de voluntariado de Proyecto Hombre, dejando la presidencia de la Comisión andaluza de formación.

Mingorance ha agradecido la confianza depositada en su persona para presidir esta comisión tan importante en el devenir diario de Proyecto Hombre en los distintos programas repartidos por toda la geografía nacional y asume este servicio con ilusión y entrega, con la clara conciencia personal de que es un reconocimiento a la magnífica labor, por humana y profesional, que el voluntariado de Proyecto Hombre Granada viene realizando desde sus mismos inicios.



› HUELVA

LA MINISTRA DE EMPLEO Y SEGURIDAD SOCIAL, D^a FÁTIMA BÁÑEZ, VISITA EL MERCADILLO SOLIDARIO DE PROYECTO HOMBRE EN HUELVA

El Mercadillo Solidario que, a beneficio de Proyecto Hombre Huelva, se celebra una vez más por decimoséptimo año consecutivo, en el Palacio de Congresos de la Casa Colón de Huelva, ha contado en esta edición con la ilustre visita de la Ministra de Empleo y Seguridad Social, D^a Fátima Báñez. Ella, onubense y buena conocedora de la realidad de la provincia de Huelva, no quiso dejar de acudir a un acontecimiento que reúne, durante cuatro días, más de sesenta expositores, ciento veinte voluntarios y voluntarias, y otras actividades paralelas como cafetería-restaurante, o actuaciones musicales. Todo ello tuvo lugar en el principal centro de la vida cultural y social de Huelva como es el antiguo Hotel Colón, donde la *Rio Tinto Company limited* tuvo, desde 1896, sus oficinas y residencia de ingenieros, y que hoy es uno de los lugares más significativos de la ciudad.

Durante su visita pudo comprobar de primera mano, la calidad y variedad de los distintos expositores, como el que cada año instala el Centro Penitenciario de Huelva, con trabajos realizados en los talleres ocupacionales del Centro y que generosamente es donado cada año para el Mercadillo. Asimismo pudo conversar con las voluntarias que colaboran cada año en un evento ya consolidado en la agenda solidaria de Huelva.

En unas palabras para los medios, Fátima Báñez agradeció el esfuerzo que Proyecto Hombre realiza en general en España, y en Huelva en particular, como entidad cercana y eficaz en la lucha contra las adicciones, valorando también la flexibilidad y capacidad de adaptación a los cambios experimentados por la sociedad, y que exigen respuestas cada vez más especializadas.

Su visita al Mercadillo Solidario ha supuesto un estímulo para la labor que Proyecto Hombre realiza en Huelva.



› En la foto aparecen, de izda. a dcha.: D. Víctor Rodríguez, Director de PH Huelva; D^a Fátima Báñez, Ministra de Empleo; D^a Adela Muñoz, Presidenta de la Asociación de Familias AFACES; y D. Carmelo Romero, Alcalde de Palos de la Frontera.

› LEÓN

CARRERA NOCTURNA 'SOLIDARIOS A FAVOR DE PROYECTO HOMBRE' EN PONFERRADA

El pasado 24 de octubre tuvo lugar en la ciudad de Ponferrada (León) la carrera benéfica "10 km solidarios", nuevo evento benéfico y deportivo enmarcado dentro de la Liga Atlética Bierzo. Estuvo organizada por la Asociación de Familiares y amigos de Proyecto Hombre, con la colaboración del Ayuntamiento de Ponferrada a través de su Fundación para el Deporte. La recaudación ha sido destinada a beneficio de los programas terapéuticos de Proyecto Hombre Bierzo-León.



PROYECTO HOMBRE CELEBRA EL DÍA MUNDIAL SIN ALCOHOL EN PONFERRADA

Ponferrada ha celebrado el pasado 15 de noviembre el Día Mundial Sin Alcohol con más de cuarenta bares de Ponferrada implicados en la causa y con premios para los participantes. Por la consumición de bebidas sin alcohol en 41 bares del Casco Antiguo, se pudieron conseguir premios y diferentes regalos. Muchos establecimientos se han unido al 'Paseo Sin', iniciativa que ha coincidido con este día, y con la que se ha pretendido lanzar una toma de conciencia con respecto al consumo de alcohol en la población.

Ricardo Miranda, concejal de Bienestar Social, ha sido el encargado de presentar este viernes el programa de actividades que se desarrolla dentro del Plan Municipal sobre Drogas y en colaboración con Proyecto Hombre, la asociación Beda y Cruz Roja Juventud "con las que se pretende favorecer el consumo de bebidas sin alcohol".

Con cada consumición sin alcohol en cualquiera de los establecimientos, se ha optado a una rifa con la cual se ha entrado en el sorteo de un balón firmado por la plantilla de la Deportiva, un bono familiar para las piscinas municipales y diez localidades para el teatro Bergidum.

El Concejal de Bienestar Social de la ciudad de Ponferrada confía en el éxito de la iniciativa "para que se instaure y pueda realizarse todos los años por las mismas fechas". Se espera que este "Día Mundial Sin Alcohol" represente un estímulo más para la ciudad por parte de la población en general y desde todas las instancias sobre el consumo de alcohol y sus consecuencias".



› Alejandro Fernández, Juan José Peña, Ricardo Miranda, Julio Esquinas y Charo González, en la presentación

› MÁLAGA

PRESENTACIÓN DE LA MEMORIA ANUAL DE 2014 DE PROYECTO HOMBRE MÁLAGA

Proyecto Hombre Málaga presentó su Memoria anual en la jornada previa a la celebración del Día Internacional de la Lucha contra el Uso Indebido y el Tráfico Ilícito de Drogas (26 junio).

La presentación tuvo lugar en la sala de prensa del Obispado de Málaga y asistieron a la convocatoria el vicepresidente de la Fundación CESMA, Juan Serrano; la directora provincial de Proyecto Hombre, Dolores Aguilar del Pino; la directora del Área de Derechos Sociales del Ayuntamiento de Málaga, Ruth Sarabia; la diputada de Igualdad, Pilar Conde; la directora general de Servicios Sociales y Atención a la Drogodependencia de la Junta de Andalucía, Ana Conde.

Asimismo, asistieron a la rueda de prensa la jefa de la unidad contra la violencia sobre la mujer de la Subdelegación del Gobierno, Elena Mendoza Rull, y la directora adjunta de la Fundación General de la UMA, Susana Castillo.

La Memoria 2014 muestra unos datos de atenciones y de resultados muy satisfactorios.

30 ANIVERSARIO

El 30 de octubre de 2015 se cumplieron 30 años de la constitución de la Fundación CESMA y puesta en marcha en Málaga del Programa "Proyecto Hombre". Fue el primer Centro Proyecto Hombre puesto en marcha en Andalucía al que acudieron, para su tratamiento, personas de toda la autonomía, de Canarias y de Melilla.

Aquí se formaron los directores y terapeutas que posteriormente implantaron otros programas de Proyecto Hombre en Canarias, Sevilla, Jerez, Huelva, Granada, Campo de Gibraltar y Córdoba.

El próximo 27 de noviembre tendrá lugar un acto institucional en el Auditorio Edgar Neville de la Diputación de Málaga para conmemorar el Aniversario, el cual comenzará con una ponencia seguida de testimonios. Podremos disfrutar durante el acto del concierto de la "Joven Orquesta Provincial de Málaga" y de un coctel que cerrará la jornada.

Para celebrar nuestros 30 años de labor social también está previsto un concierto benéfico de la soprano Pilar Jurado, el día 29 de noviembre, en el Teatro Cervantes de Málaga, organizado por el Club de Leones Málaga Ilusión.



CONGRESO EUROPEO DE CCTT

El pasado mes de marzo se celebró en Málaga el XV Congreso Europeo de Comunidades Terapéuticas, organizado por la Asociación Proyecto Hombre, la EFTC y Proyecto Hombre Málaga.

En él tuvimos la oportunidad de reflexionar sobre el fenómeno actual del consumo de drogas, así como de conocer los modelos y experiencias más efectivos en el tratamiento de las adicciones en las Comunidades Terapéuticas.

Contamos con la presencia de un gran elenco de expertos a nivel mundial en Comunidades Terapéuticas y cerca de 400 congresistas.

Fueron jornadas de trabajo intensas en la que agradecemos el esfuerzo y la implicación de los trabajado-

res, así como de los voluntarios que prestaron su ayuda una vez más.

El balance final es que el XV Congreso Europeo de Comunidades Terapéuticas fue un gran éxito que se vio reflejado en la gran asistencia y afluencia de congresistas durante las diferentes jornadas y ponencias.



X GOLF PROAM

El pasado mes de octubre tuvo lugar el X Torneo Solidario de Golf Pro-Am "Miguel Ángel Jiménez Proyecto Hombre".



52 jugadores participaron en este evento que consiguió recaudar apoyo económico mediante el patrocinio solidario de diferentes empresas malagueñas que vienen colaborando económicamente, la mayoría de ellas, desde años anteriores:

- Ayuntamiento de Málaga
- Miguel Ángel Jiménez Golf Academy
- Obra Social "la Caixa"
- Diputación de Málaga
- Fuerte Hoteles
- CLECE Social
- Clínicas Rincón
- CFVC Construcciones S.L.
- Obra Social Unicaja
- Guadalhorce Club de Golf

Tras el torneo, se ofreció a los participantes un coctel durante la entrega de Trofeos y premios por parte de representantes de Proyecto Hombre Málaga, Fundación La Caixa, Ayuntamiento de Málaga y Guadalhorce Club de Golf.

Queremos agradecer a todos los patrocinadores, colaboradores y jugadores que han hecho posible que este evento se repita un año más y que esperamos tenga continuidad en el tiempo.

CONVENIOS DE COLABORACIÓN

Durante este año la Fundación CESMA ha firmado diversos acuerdos y convenios de colaboración con varias entidades a las que queremos agradecer su compromiso con la labor desarrollada a través del Programa Proyecto Hombre en Málaga. Gracias a su colaboración nuestro día a día es un poco más fácil y, sobre todo, podemos llegar a más gente para prestar nuestra ayuda.

- Convenio de colaboración con el Ayuntamiento de Málaga para nuestros programas de Prevención y Reinserción Social.
- Convenio de colaboración con el Ayuntamiento de Benalmádena para nuestro programa de Prevención "A Tiempo".
- Convenio de colaboración con Del Paso Solar SL para nuestro programa de prevención "Rompecabezas".
- Acuerdo de Colaboración con la Fundación Bancaria Unicaja para nuestro programa de prevención "Entre Todos".



› MURCIA

GALA BENÉFICA XX ANIVERSARIO DE PROYECTO HOMBRE MURCIA DIRIGIDA A LOS JÓVENES

El 19 de noviembre tuvo lugar, en el Teatro Romea, nuestra gala benéfica anual con motivo de nuestro XX Aniversario.

La gala estuvo dirigida principalmente a los jóvenes, con el objetivo de ligar el mundo de la cultura y el ocio con los mensajes preventivos y el trabajo que desde Proyecto Hombre Murcia se realiza con jóvenes y adolescentes. Para ello contamos con las actuaciones de varios grupos de jóvenes murcianos emergentes que estuvieron presentes en el evento Big Up!: New Jungle, Nunatak, El bueno el feo y el Mena, Roi Nu y Clara Plath.

Con el fin de dar a conocer esta gala, creamos un emotivo vídeo de agradecimiento al voluntariado, que fue proyectado antes del concierto, en el que algunos de nuestros usuarios con problemas de adicción, daban las gracias por su colaboración a los voluntarios por estos 20 años de dedicación. Destacar que se ha convertido en video viral con cerca de 6.000 visitas.

Contamos con la presencia y apoyo del Excmo. Alcalde de Murcia, D. José Ballesta; la Consejera de Familia e Igualdad de Oportunidades, D^a Violante Tomás; y el Secretario General de la Consejería de Sanidad, D. Martín Quiñonero.

Aprovechar estas líneas para dar las gracias a todos los que asistieron al concierto y quisieron acompañarnos en esta celebración mostrándonos su apoyo.



› SALAMANCA

ENCUENTRO DE VOLUNTARIOS DE PROYECTO HOMBRE SALAMANCA

La familia de voluntarios y terapeutas de Proyecto Hombre Salamanca organizó una jornada de convivencia para disfrutar y compartir. En esta ocasión, unos cuarenta voluntarios, acompañados por los terapeutas del centro, disfrutaron de una visita a Alba de Tormes, sede de la exposición de Las Edades del Hombre "Teresa de Jesús. Maestra de Oración" para disfrutar de la exposición de arte sacro. El grupo pudo recorrer el interior de la Basílica de la villa ducal donde se mostraban más de sesenta piezas relacionadas con los últimos años de la vida de Santa Teresa y su legado. Además, también pudieron disfrutar de la muestra de escultura sacra del artista salmantino Venancio Blanco, con algunas piezas sobrecogedoras.



EN COCHE O EN BICICLETA: DOS INICIATIVAS SOLIDARIAS A FAVOR DE PROYECTO HOMBRE SALAMANCA

Dos han sido las iniciativas solidarias a favor de Proyecto Hombre Salamanca que han centrado la atención de la ciudad por su originalidad. Por una parte, la ciudad del Tormes acogió una original concentración de coches antiguos organizada por Los Amigos del Museo de Automoción de Salamanca. Una iniciativa que incluía una cena solidaria para recaudar fondos, apoyada por los Ayuntamientos de Salamanca y Alba de Tormes, la Diputación de Salamanca y la Diócesis. La concentración y caravana permitió que los turistas y salmantinos disfrutaran de auténticas joyas de la automoción que recorrieron el centro de la ciudad.



› Manuel Gómez, Amador Ciudad, Manuel Muiños, director de Proyecto Hombre Salamanca y Nerea.

Por otra parte, Manuel Gómez Marín y Amador Ciudad Nieto se marcaron el reto de recorrer la distancia entre Salamanca y Santiago de Compostela en tan solo 24 horas a golpe de pedal. 440 kilómetros sin apenas parar a descansar, con el fin de recaudar dinero para dos causas: Nerea, una niña de Guijuelo con parálisis cerebral espástica que necesita apoyo para sufragar sus gastos médicos y comprar una silla de ruedas, y también para ayudar a Proyecto Hombre de Salamanca a sufragar los gastos de sus dos centros residenciales y los distintos programas terapéuticos que lleva a cabo.

EL PRESIDENTE DE PROYECTO HOMBRE PARTICIPA EN EL FORO DE LA SOLIDARIDAD DE LA FUNDACIÓN GACETA

Los participantes en el Foro Solidaridad, organizado por la Fundación Gaceta, acompañados del presidente de Proyecto Hombre Salamanca, Manuel Muiños, participante también en el foro, visitaron las instalaciones de la ONG en la ciudad. Soledad Juárez, presidenta de Manos Unidas; José Luis Pinilla, director de la Comisión Episcopal de Migraciones; y José Palazón, fotógrafo de la valla de Melilla, dieron su testimonio en la Universidad Pontificia de Salamanca para mostrar su labor con inmigrantes y refugiados.

Con motivo del encuentro, los participantes en el foro no dejaron pasar la ocasión y visitaron las instalaciones de los dos centros con los que cuenta Proyecto Hombre en Salamanca, donde compartieron un momento de encuentro con los residentes durante una comida.



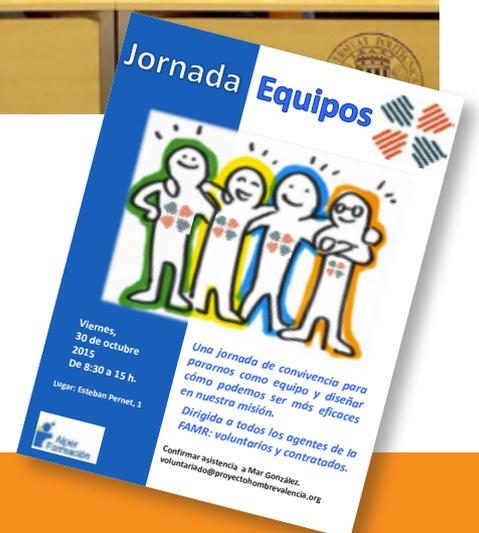
› VALENCIA

PROYECTO HOMBRE VALENCIA PARTICIPA EN LOS "TALLERS DE DINAMITZACIÓ DEL VOLUNTARIAT UNIVERSITARI EN VALENCIA Y GANDÍA"

La Universidad de Valencia ha iniciado una nueva edición de los talleres de voluntariado universitario mediante el SeDi (Servei d'Informació i Dinamització) en los que participan más de 450 estudiantes, 25 profesores y 45 entidades.

El objetivo es facilitar a los estudiantes de la Universidad de Valencia la información y formación básicas para que puedan involucrarse en las actividades de las asociaciones de voluntariado, para fomentar la solidaridad como un valor presente en nuestra sociedad y promover el compromiso social y la participación sin ánimo de lucro vinculado al voluntariado.

Proyecto Hombre ha estado participando en las ediciones de Gandía y Valencia los días 30 de octubre y 7 de noviembre respectivamente.



› VALLADOLID

POR Y PARA LA INSERCIÓN LABORAL: FORMACIÓN Y CONVENIOS

El pasado 4 de noviembre de 2015, Angelberto González, director del Servicio de Acción Social del Ayuntamiento de Valladolid y M^a Paz de la Puente, directora de Fundación Aldaba – Proyecto Hombre, clausuraron el Curso de Técnico en limpiezas de superficies y mobiliario en edificios y locales.

En el curso, que se inició el 10 de agosto, han participado 20 alumnos y ha contado con una parte teórica de 150 horas, en las que se abordaron los conceptos necesarios sobre las técnicas, productos y maquinaria. En ella hemos contado con la colaboración de técnicos de la empresa López Escudero.

Superada la fase teórica, los alumnos y alumnas han realizado prácticas laborales no remuneradas, durante 80 horas, gracias a las empresas de servicios: Grupo Lince Asprona S.L.U., Limpiezas Antón S.L., Grupo Norte S.L., Royal Clean S.L. y Seralia S.A.

Esta acción formativa, de nuevo, ha contado con la financiación del Ayuntamiento de Valladolid, gracias a la línea de ayudas que tienen por objeto la formación



para la inserción laboral de los colectivos en mayor riesgo de exclusión.

Y dentro de esta línea de inserción laboral, también hemos continuado firmando convenios de intermediación laboral con empresas de la ciudad, con los que se pretende favorecer la incorporación laboral de personas drogodependientes.

Este proyecto cuenta con la financiación de Fundación Iberdrola España, que lo seleccionó en su "Convocatoria de ayudas sociales 2014".

TALLERES PARA LA PREVENCIÓN DE RIESGOS Y USO SEGURO DE LAS TIC

Recientemente el Ayuntamiento de Valladolid nos ha adjudicado el diseño y aplicación de unos talleres para la prevención de riesgos y uso seguro de las TIC. Están

dirigidos a padres, madres y alumnado que cursan, en la ciudad de Valladolid, 1º y 2º de Educación Secundaria.

Esta acción educativa y preventiva es una iniciativa del Plan Municipal de Drogas y ha sido incluida en la Guía Municipal de Actividades Educativas que ofrece el Ayuntamiento a los centros educativos de la ciudad.

Estos talleres nos permiten continuar la línea que iniciamos a finales del año 2014 con la Jornada de análisis y reflexión sobre las TIC y sus efectos, en la que participaron 300 profesionales de los ámbitos educativos, sociales... junto a padres y madres.

La respuesta por parte de las familias y de los centros educativos, de nuevo, ha sido muy positiva, superando con su demanda, en muy poco tiempo, la oferta de talleres prevista por el Ayuntamiento.

Con estos talleres se pretende, entre otros objetivos, empoderar a padres, madres y tutores en el conocimiento y manejo de las TIC; ofrecer marcos educativos para el asesoramiento y supervisión de los menores en el uso de las TIC y entrenar en el reconocimiento, prevención y control de las situaciones de riesgo asociadas con las TIC.

SENSIBILIZANDO SOBRE LOS PROBLEMAS DE CONSUMO DEL ALCOHOL Y/O DROGAS EN EL ÁMBITO LABORAL

Desde Fundación Aldaba – Proyecto Hombre, de la mano de la Confederación de Empresarios de Castilla y León (CECALE), hemos impartido una serie de jornadas de estrategias preventivas y de intervención en el consumo de drogas en el ámbito laboral.

Las sesiones celebradas en la Confederación Palentina de Empresarios (CPOE), en la Federación Empresarial Segoviana (FES) y en la Confederación Vallisoletana de Empresarios (CVE), se abordaron aspectos fundamentales como la intervención por parte de la empresa y las actuaciones en colaboración con los comités de seguridad y salud o con los representantes de los trabajadores.

En las citas de Palencia y Valladolid contamos con la colaboración de la Fundación CESPAS - Proyecto Hombre de Asturias.



» Entidades colaboradoras

Son muchas las entidades implicadas en la labor que desarrollamos en Proyecto Hombre. Desde la Asociación, queremos dedicar este espacio de la revista, a agradecer la colaboración de todas ellas y a dar a conocer los proyectos que desarrollamos conjuntamente.

Gracias.

AENA



AXA



COMUNIDAD RCC



COPERNICO



FREMAP



FUNDACIÓN BOTÍN



FUNDACIÓN FEUVERT



FUNDACIÓN FERNANDO POMBO



FUNDACIÓN SM



FUNDACIÓN TRIODOS BANK

Fundación @Triodos

FUNDACIÓN URÍA



LEONARDO DA VINCI



MINISTERIO SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES E IGUALDAD



OBRA SOCIAL LA CAIXA

Obra Social "la Caixa"

PWC



SGAE



SOCIETE GENERALE



LISTADO DE CENTROS

DIRECCIONES DE PROYECTO HOMBRE EN ESPAÑA



ASOCIACIÓN PROYECTO HOMBRE

C/ Sánchez Díaz, 2
28027 Madrid
Tel.: 91 357 1684
asociacion@proyectohombre.es
www.proyectohombre.es

ALICANTE

Partida de Aguamarga, s/n
03008 Alicante
Tel.: 965 11 21 25
Fax: 965 11 27 24
info@proyectohombrealicante.org
www.proyectohombrealicante.org

ALMERÍA

Calle de la Almedina, 32
04002 Almería
Tel.: 950 26 61 58
Fax: 950 27 43 07
proyectohombrealmeria@proyectohombrealmeria.es
www.proyectohombrealmeria.blogspot.com

ASTURIAS

Pza. del Humedal, 5 - Entlo. 2º
33207 Gijón
Tel.: 98 429 36 98
Fax: 98 429 36 71
phastur@proyectohombrestur.org
www.proyectohombrestur.org

BALEARES

C/ Projecte Home, 6
07007 Palma de Mallorca (Polígono son Morro)
Tel.: 971 79 37 50
Fax: 971 79 37 46
info@projectehome.com
www.projectehome.com

BURGOS

Pedro Poveda Castroverde, 3
09007 Burgos
Tel.: 947 48 10 77
Fax: 947 48 10 78
proyectohombreburos@saren.es
www.proyectohombreburos.com

CÁDIZ

C/ Corredera, 25
11402 Jerez
Tel.: 956 18 32 74
Fax: 956 18 32 76
sede@proyectohombreprovinciacadiz.org
www.proyectohombreprovinciacadiz.org

CANARIAS

TENERIFE
Pedro Doblado Claverie, 34
38010 Ofra · Tenerife
Tel.: 922 66 10 20
Fax: 922 66 15 68
administracion.tfe@proyectohombrecanarias.com

LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

C/ Eufemiano Jurado, 5 – Esquina C/ Córdoba
35016 Las Palmas de Gran Canaria
Tel.: 928 330 140
Fax: 928 330 148
administracion.gc@proyectohombrecanarias.com

CANTABRIA

Isabel La Católica, 8
39007 Santander · Cantabria
Tel.: 942 23 61 06
Fax: 942 23 61 17
phcantabria@proyectohombrecantabria.org
www.proyectohombrecantabria.org

CASTELLÓN

Avda. Enrique Gimeno, 44
12006 Castellón
Tel.: 964 20 52 55
Fax: 964 25 00 46
fundacion@proyectoamigo.org
www.proyectoamigo.org

CASTILLA-LA MANCHA

Bolarque, 3
19005 Guadalajara
Tel.: 949 25 35 73
Fax: 949 25 35 66
info@phcastillalamancha.es
www.phcastillalamancha.es

CATALUÑA

Gran Via de les Corts Catalanes, 204 bis,
local 7. 08004 Barcelona
Tel.: 93 469 32 25
Fax: 93 469 35 28
info@projectehome.org
www.projectehome.org

CÓRDOBA

Abderramán III, 10
14006 Córdoba
Tel.: 957 40 19 09
Fax: 957 40 19 26
phcordoba@phcordoba.com
www.phcordoba.com

EXTREMADURA

Coria, 25 Bajo
10600 Plasencia · Cáceres
Tel.: 927 42 25 99
Fax: 927 42 25 99
phextrem@hotmail.com
www.conectatealavida.com

GALICIA

Rúa Cottolengo, 2
15702 Santiago de Compostela · A Coruña
Tel.: 981 57 25 24
Fax: 981 57 36 06
fmg@proxectohome.org
www.proxectohome.org

GRANADA

Santa Paula, 20
18001 Granada
Tel.: 958 29 60 27
Fax: 958 80 51 91
ph@proyectohombregranada.org
www.proyectohombregranada.org

HUELVA

Pabellón de las Acacias. Ctra de Sevilla Km. 636
21007 Huelva
Tel.: 959 23 48 56
Fax: 959 22 77 31
info@proyectohombrehuelva.es
www.proyectohombrehuelva.es

JAÉN

Calle Montero Moya, 4
23002 Jaén
Tels.: 953 24 07 66
info@proyectohombrejaen.org
www.proyectohombrejaen.org

LA RIOJA

Paseo del Prior, 6 (Edif. Salvatorianos)
26004 Logroño · La Rioja
Tel.: 941 24 88 77
Fax: 941 24 86 40
phrioja@proyectohombrelarioja.es
www.proyectohombrelarioja.es

LEÓN

Médicos sin Fronteras, 8
24411 Fuentes Nuevas. Ponferrada · León
Tel.: 987 45 51 20
Fax: 987 45 51 55
comunicacion@proyectohombreleon.org
www.proyectohombreleon.org

MADRID

Martín de los Heros, 68
28008 Madrid
Tel.: 91 542 02 71
Fax: 91 542 46 93
informacion@proyectohombremadrid.org
www.proyectohombremadrid.org

MÁLAGA

Eduardo Carvajal, 4
29006 Málaga
Tel.: 952 35 31 20
Fax: 952 35 32 25
central@proyectohombremalaga.com
www.proyectohombremalaga.com

MURCIA

San Martín de Porres, 7
30001 Murcia
Tel.: 968 28 00 34
Fax: 968 23 23 31
general@proyectohombremurcia.es
www.proyectohombremurcia.es

NAVARRA

Avda. Zaragoza, 23
31005 Pamplona · Navarra
Tel.: 948 29 18 65
Fax: 948 29 17 40
info@proyectohombrenavarra.org
www.proyectohombrenavarra.org

SALAMANCA

Huertas de la Trinidad, 2
37008 Salamanca
Tel.: 923 20 24 12
Fax: 923 21 99 80
phsalamanca@proyectohombresalamanca.es
www.proyectohombresalamanca.es

SEVILLA

Virgen del Patrocinio, 2
41010 Sevilla
Tel.: 95 434 74 10
Fax: 95 434 74 11
ces@phsevilla.org
www.proyectohombresevilla.com

VALENCIA

Padre Esteban Pernet, 1
46014 Valencia
Tel.: 96 359 77 77
Fax: 96 379 92 51
www.proyectohombrevalencia.org

VALLADOLID

Linares, 15
47010 Valladolid
Tel.: 983 25 90 30
Fax: 983 25 73 59
proyectohombre@proyectohombrevalla.org
www.proyectohombrevalla.org

HAZTE SUScriptor DE LA REVISTA

PROYECTO

PROYECTO ES LA REVISTA CUATRIMESTRAL DE LA ASOCIACIÓN PROYECTO HOMBRE, ESPECIALIZADA EN LA PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO DE LAS ADICCIONES

¡COLABORA CON NOSOTROS!

Puedes solicitar la suscripción a la revista PROYECTO a través de la web

www.proyectohombre.es

902 88 55 55

comunicacion@proyectohombre.es

