

LA IMPORTANCIA VITAL DE LOS BUENOS TRATOS A LA INFANCIA

La maduración y el funcionamiento del cerebro dependen de los cuidados físicos, emocionales y educativos recibidos en la infancia



Esto influye en todos los componentes de la personalidad durante toda la vida, desde la niñez a la edad adulta



APEGO SEGURO

El apego es la vinculación afectiva, intensa y duradera, que se desarrolla entre el niño y la persona adulta que lo cuida, con el objetivo de lograr seguridad y protección ante momentos de amenaza

El apego se construye en familia y actúa como patrón de funcionamiento para otras relaciones sociales.



IGUALES

PROFESORADO

COMPAÑEROS DE TRABAJO

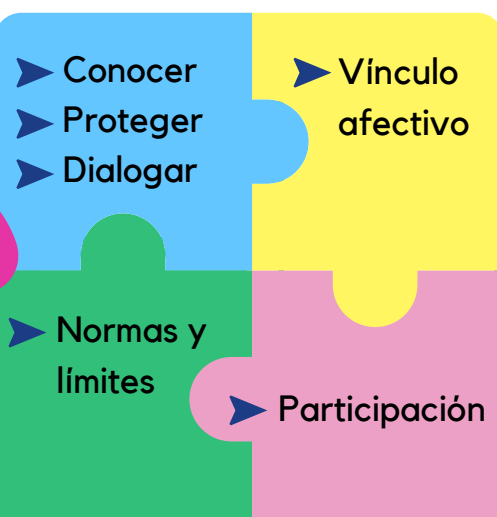
PAREJA

PARENTALIDAD POSITIVA



Se basa en los principios de atención, orientación, reconocimiento, potenciación y educación sin violencia

PRINCIPIOS BÁSICOS PARA UNA PARENTALIDAD POSITIVA

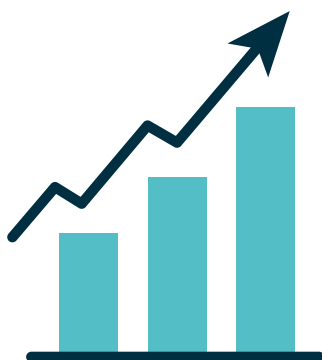


LA IMPORTANCIA VITAL DE LOS BUENOS TRATOS A LA INFANCIA

CLAVES DE LAS PERSONAS CUIDADORAS

1- Tener expectativas realistas

No podemos exigir a los niños más allá de sus posibilidades de desarrollo.



2- Formación en psicoeducación

- Psicoeducarse en las consecuencias del maltrato.
- Formarse como agentes terapéuticos: aprender lo referido al apego, trauma y resiliencia aplicados a la parentalidad.



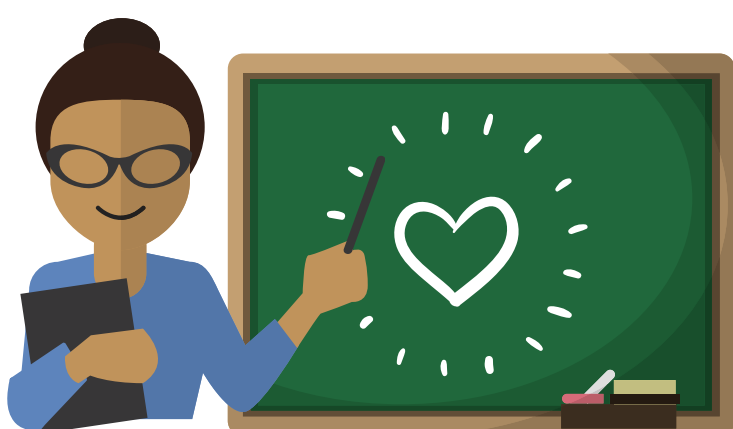
3- Mostrar receptividad empática

- Conexión Emocional: Hacer sentir al menor de edad que se está con él SIEMPRE, se porte bien o mal.
- No equivale a dejarles hacer lo que quieran, sino a identificar y reconocer sus emociones y validarlas.
- La empatía del educador es fundamental.



4- Necesidad de autoridad calmada

El afecto y la amabilidad y el hacer cumplir las normas no son incompatibles.



LA IMPORTANCIA VITAL DE LOS BUENOS TRATOS A LA INFANCIA

DECÁLOGO DEL BUEN TRATO

1. Expresa tu amor con palabras y caricias

2. Escúchalos con atención y cree en lo que te dicen

3. Acéptalos como son

4. Reconóceles sus cualidades

5. Ayúdales a resolver los conflictos mediante el diálogo

6. Dedícales tiempo para la diversión

7. Enséñales con buen ejemplo

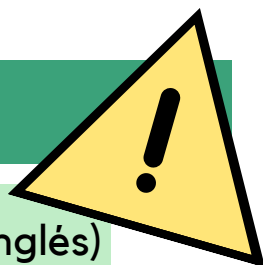
8. Estimula su aprendizaje

9- Conoce, enseña y respeta sus derechos

10. Dialoga con ellos y fortalece sus valores



FACTORES DE RIESGO



Experiencias adversas en la infancia (ACE, siglas en inglés)

Todas aquellas experiencias dolorosas, infelices y desagradables experimentadas en la niñez

Los tres tipos de experiencias adversas en la infancia



ABUSO

- FÍSICO
- EMOCIONAL
- SEXUAL

NEGLIGENCIA

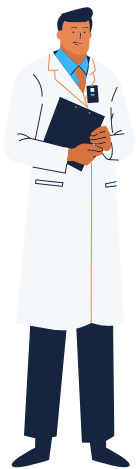
- FÍSICA
- EMOCIONAL

DISFUNCIÓN EN EL HOGAR

- SALUD MENTAL
- MADRE MALTRATADA
- DIVORCIO
- PARIENTE ENCARCELADO
- TOXICOMANÍA

LA IMPORTANCIA VITAL DE LOS BUENOS TRATOS A LA INFANCIA

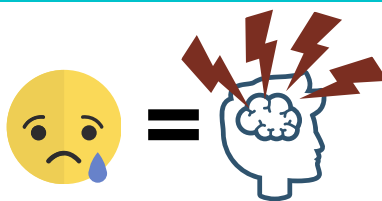
Las experiencias adversas extremas y persistentes pueden provocar **ESTRÉS TÓXICO** en la niña o el niño



¿Qué es el Estrés Tóxico?



Es el padecimiento frecuente de una situación emocionalmente adversa durante un periodo prolongado de tiempo. Esta situación puede provocar un deterioro cognitivo en el cerebro del niño



FACTOR DE PROTECCIÓN

RESILIENCIA

La capacidad que tiene una persona para superar circunstancias traumáticas o adversas



¿QUÉ PODEMOS HACER?

- ▶ **INVERTIR EN INFANCIA**
- ▶ **PROGRAMAS PSICOEDUCATIVOS DE BUENOS TRATOS A LA INFANCIA**



Infografía basada en la intervención de Carlos Martínez Bermúdez, psicólogo de los ETF de la Diputación de Cádiz, en el Webinar 'Parentalidad positiva y detección de situaciones de riesgo y desprotección en la infancia y adolescencia'.

FUENTES BIBLIOGRÁFICAS:

- Baita S. (2015). Rompecabezas: Una guía introductoria al trauma y la disociación en la infancia. Buenos Aires: El Autor.
- Barudy J. y Dantagnan M. (2012). Los buenos tratos a la infancia: Parentalidad, apego y resiliencia. Barcelona: Gedisa.
- Gonzalo, J.L. y Pérez-Muga, O. (2012). ¿Todo niño viene con un pan bajo el brazo? Guía para padres adoptivos con hijos con trastornos del apego. Bilbao: Desclee de Brouwer.
- Rodrigo López, M.J. (coord.) (2015). Manual práctico de parentalidad positiva. Madrid: Síntesis.
- Siegel D.J. (2007). La mente en desarrollo: Como interactúan las relaciones y el cerebro para modelar nuestro ser. Bilbao: Desclee de Brouwer.