ESTADO DE LA INFANCIA Y ADOLESCENCIA DE ANDALUCÍA 2025

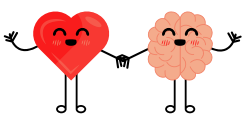
Observatorio de la Infancia y Adolescencia de Andalucía

ESTADO DE SALUD Y HÁBITOS DE VIDA

CONSULTAR CUADERNO

PERCEPCIÓN DEL ESTADO DE SALUD

Opinión de chicos y chicas de 8 a 15 años (EAS-2023)



63,4% Excelente o Muy buena

35,2% Buena

Percepción más favorable:

- CHICAS
- 12-15 años

PERCEPCIÓN DEL NIVEL DE BIENESTAR FÍSICO

Opinión de chicos y chicas de 8 a 15 años (EAS-2023)

54,2% Muy bien y en forma durante la última semana

DISCAPACIDAD Y DEPENDENCIA

En 2024 en Andalucía:

38.601 Chicos y chicas entre 0 y 17 años con discapacidad

31,2% Chicas

68,8% Chicos

6,6% Del total de personas con discapacidad

25,37 Chicos y chicas con discapacidad por cada 1.000 chicos y chicas entre 0-17 años.

Sistema para la Autonomía y Atención a la Dependencia (SISAAD) en 2024

20.535 Chicos y chicas con una resolución de grado

21,9% Grado I (dependencia moderada)
40,2% Grado II (dependencia severa)
37,9% Grado III (gran dependecia)

ATENCIÓN TEMPRANA

En 2024:

13.596 Niños y niñas atendidas en las Unidades de Seguimiento Neurodesarrollo

- 60,7% valoración idonea para iniciar un programa de atención temprana
- Mayor proporción de valoraciones de idoneidad en la primera infancia

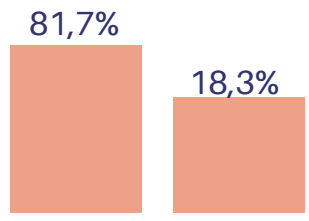
34.753 Niños y niñas atendidas en los Centros de Atención e Intervención Temprana (CAIT)

SEXO

31,0% Chicas

69,0% Chicos

EDAD



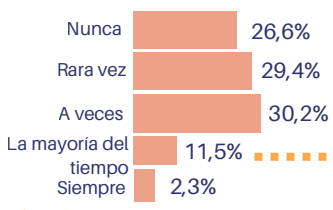
DIAGNÓSTICO

- **90,5%** Trastornos del desarrollo
  - Trastornos de la comunicación y lenguaje (34,0%),
  - Retraso evolutivo (31,5%)
  - Trastorno del espectro autista (21,7%)
- **9,3%** Factores biológicos

SALUD MENTAL

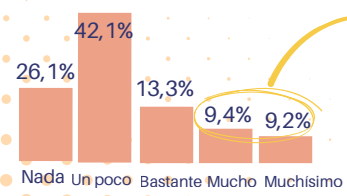
Indicadores vinculados al bienestar emocional:

Se han sentido solos en el último año:



Chicas: 17,0%
Chicos: 6,1%
15-16 años: 14,7%

Se han sentido tristes en la última semana:



Chicas: 25,7%
Chicos: 12,1%
17-18 años: 25,6%

Atención a la salud mental:

- Unidades de Gestión Clínica de Salud Mental (UGC): 296.135 citas a personas menores de 19 años 9.070 usuarios/as atendidos.
- Unidades de Salud Mental Comunitaria (USMC): 65.915 personas menores de 19 años atendidas.
- Unidades de Salud Mental Infantojuvenil (USMIJ): 32.163 personas menores de 19 años atendidas.

www.observatoriodelainfancia.es

ESTADO DE LA INFANCIA Y ADOLESCENCIA DE ANDALUCÍA 2025

Observatorio de la Infancia y Adolescencia de Andalucía

ESTADO DE SALUD Y HÁBITOS DE VIDA

CONSULTAR CUADERNO

HÁBITOS DE ALIMENTACIÓN

- **63,8%** de chicos y chicas entre 3-15 años tienen una alta adherencia a la dieta mediterránea (EAS, 2022).
- **54,4%** de chicos y chicas entre 11-18 años desayuna 5 días a la semana / 26,8% no desayuna nunca entre semana. Chicas (49,6%) chicos 59,1% (HBSC, 2022).

FRUTA

30,8% 2-4 días a la semana
14,7% todos los días más de una vez

VERDURA

33,6% 2-4 días a la semana
9,7% todos los días más de una vez

DULCES

27,6% 2-4 días a la semana
22,6 % lo hace una vez por semana

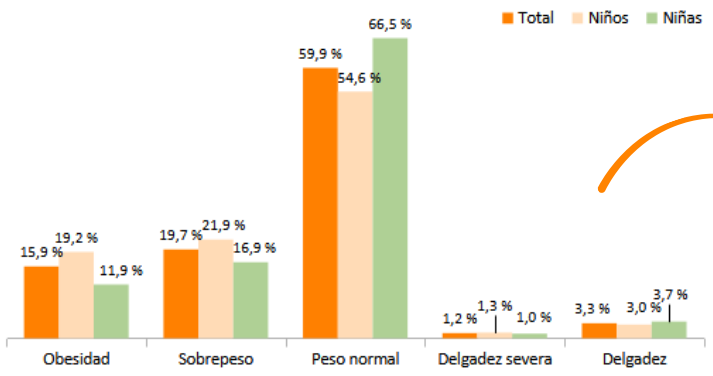
REFRESCOS

11,0% todos los días, más de una vez

BEBIDAS ENERGÉTICAS

10,6% una vez a la semana
10,5% 2-4 días por semana
2,8% todos los días

SOBREPESO Y OBESIDAD



Chicos y chicas entre 2-15 años

35,6% exceso de peso

- 19,7% sobrepeso
- 15,9% obesidad

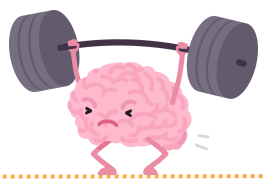
HÁBITOS DE SUEÑO

- **54,9%** 7 - 8 horas entre semana
- **60,6%** 9 - 10 horas o más durante el fin de semana

ACTIVIDAD FÍSICA Y SEDENTARISMO

Práctica de actividad física en su su tiempo libre :

- 46,5% de forma ocasional
- 23,1% de manera regular
- 11,3% de forma intensiva
- 17,2% no realiza ninguna actividad física



CONDUCTAS ADICTIVAS

Pautas de consumo de las tres sustancias con mayor proporción de jóvenes consumidores (ESTUDES, 2023)

ALCOHOL

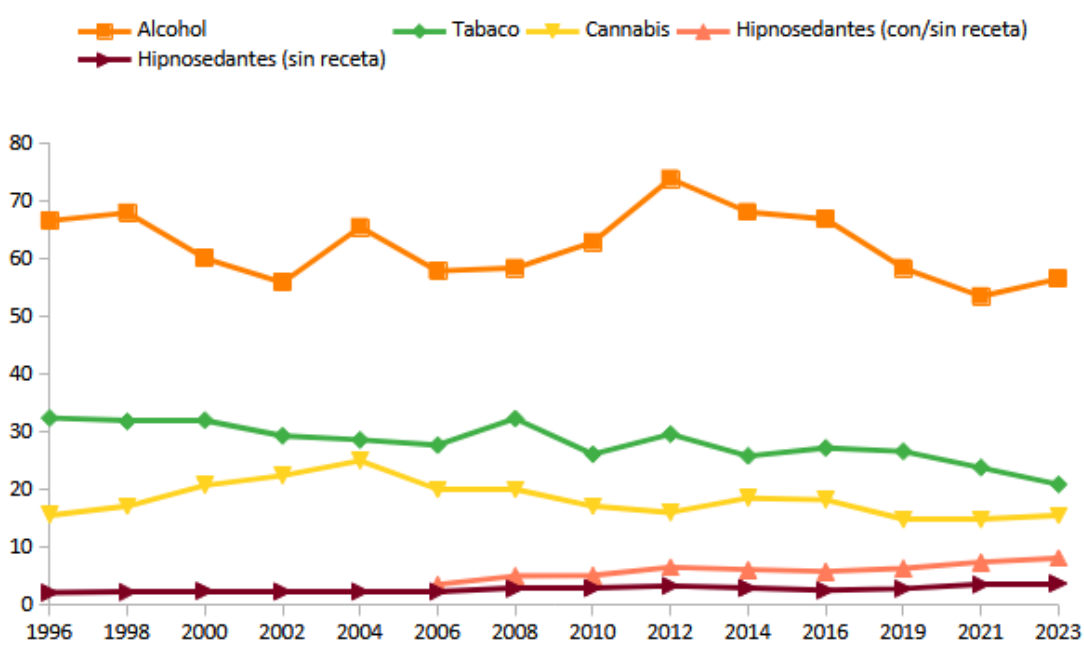
- **59,6 %** han consumido alcohol en los últimos 30 días.
- **21,5%** afirman haber tenido alguna borrachera en el último mes
- **Motivos** para consumirlo: divertirse (68,3%), les gusta lo que sienten (37,8%), le ayudan cuando se sienten deprimidos (24,6%).

TABACO

- 14-18 años: 27,7 % ha fumado en el útlimo año
  12-13 años: 6,5% en lel útlimo año
- **Cigarrillos electónicos:**
  14 -18 años: 55,3% en el último año
  12-13 años: un 21,0% en el último año

CANNABIS

- 21,8% entre los 14 a 18 años hna consumido en el último año
- 14,5% tienen un consumo problemático



www.observatoriodelainfancia.es

ESTADO DE LA INFANCIA Y ADOLESCENCIA DE ANDALUCÍA 2025

Observatorio de la Infancia y Adolescencia de Andalucía

ESTADO DE SALUD Y HÁBITOS DE VIDA

CONSULTAR CUADERNO

DESIGUALDADES DE CLASE Y SALUD EN LA INFANCIA

	Clase alta	Clase baja
Salud autopercibida Excelente o muy buena	▲ 66,1%	▼ 63,0%
Soledad en la última semana (mucho o muchísimo)	▼ 11,6%	▲ 19,3%
Sentirse en forma y bien físicamente (mucho o muchísimo)	▲ 92,8%	▼ 90,5%

MENOS actividad física fuera del horario escolar

MÁS tiempo sentados en su tiempo libre

ALIMENTACIÓN, SOBREPESO Y OBESIDAD

	Clase alta	Clase baja
Desayuno todos los días entre semana	↑ 62,8%	↓ 51,9%
Frutas todos los días	↑ 33,5%	↓ 24,2%
Verduras todos los días	↑ 24,8%	↓ 18,9%
Dulces	↓ 10,0%	↑ 16,1%
Bebidas azucaradas	↓ 14,5%	↑ 23,8%

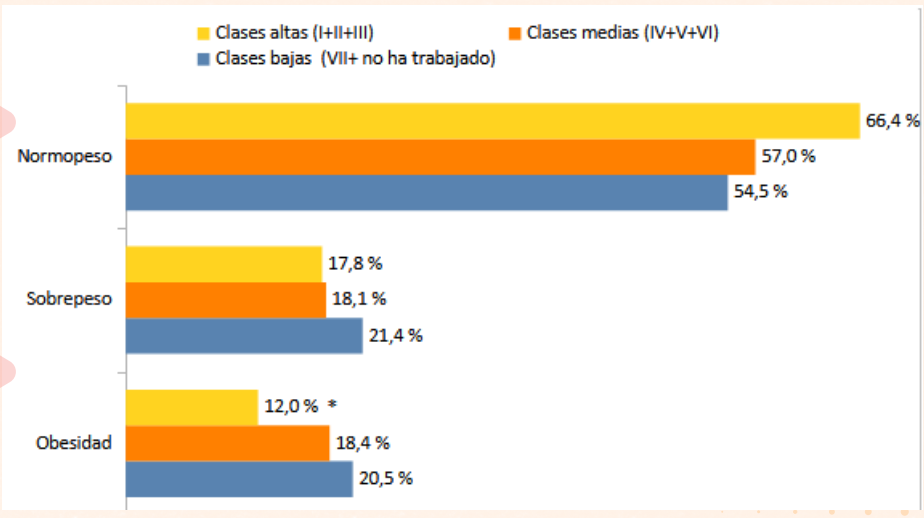
ÍNDICE DE MASA CORPORAL (EAS-2023)

SOBREPESO

Clase baja: 21,4%
Clase alta: 17,8%

OBESIDAD

Clase baja: 20,5%
Clase alta: 12,0%

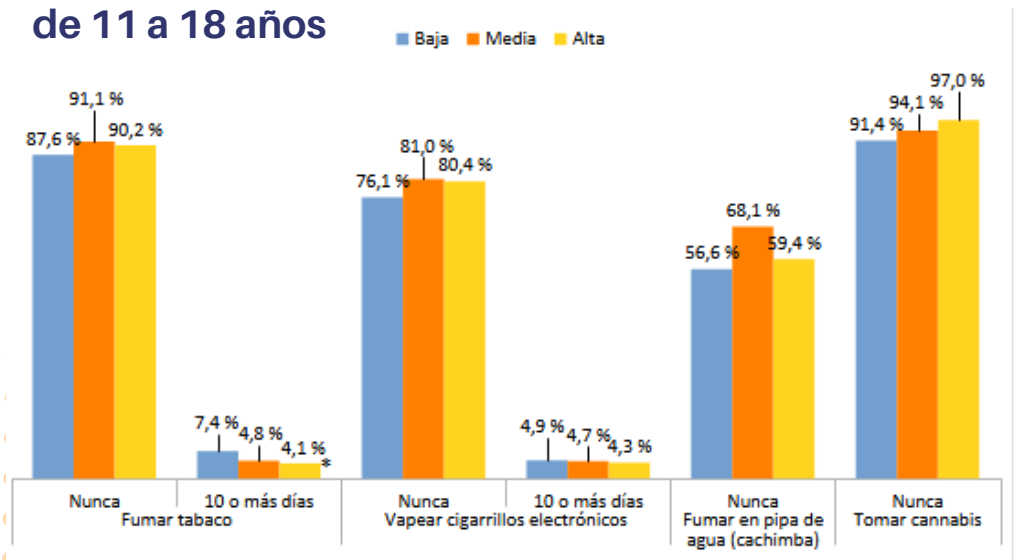


OTROS HÁBITOS DE SALUD

	Clase alta	Clase baja
Cepillado dental: 2 o más veces al día	▲ 70,6%	▼ 66,7%
Tiempo dedicado a ver TV: 1-2 horas entre semana	▼ 41,8%	▲ 48,1%
Tiempo dedicado a dispositivos electrónicos: 1-2 horas	▲ 38,6%	▼ 41,0%

CONSUMO DE DROGAS

Consumo en los últimos 30 días. Chicos y chicas de 11 a 18 años



TABACO
(10 o más cigarrillos)

Clase baja: 7,4%
Clase alta: 4,1%

CANNABIS
(Nunca han fumado)

Clase baja: 91,4%
Clase alta: 97,0%

www.observatoriodelainfancia.es