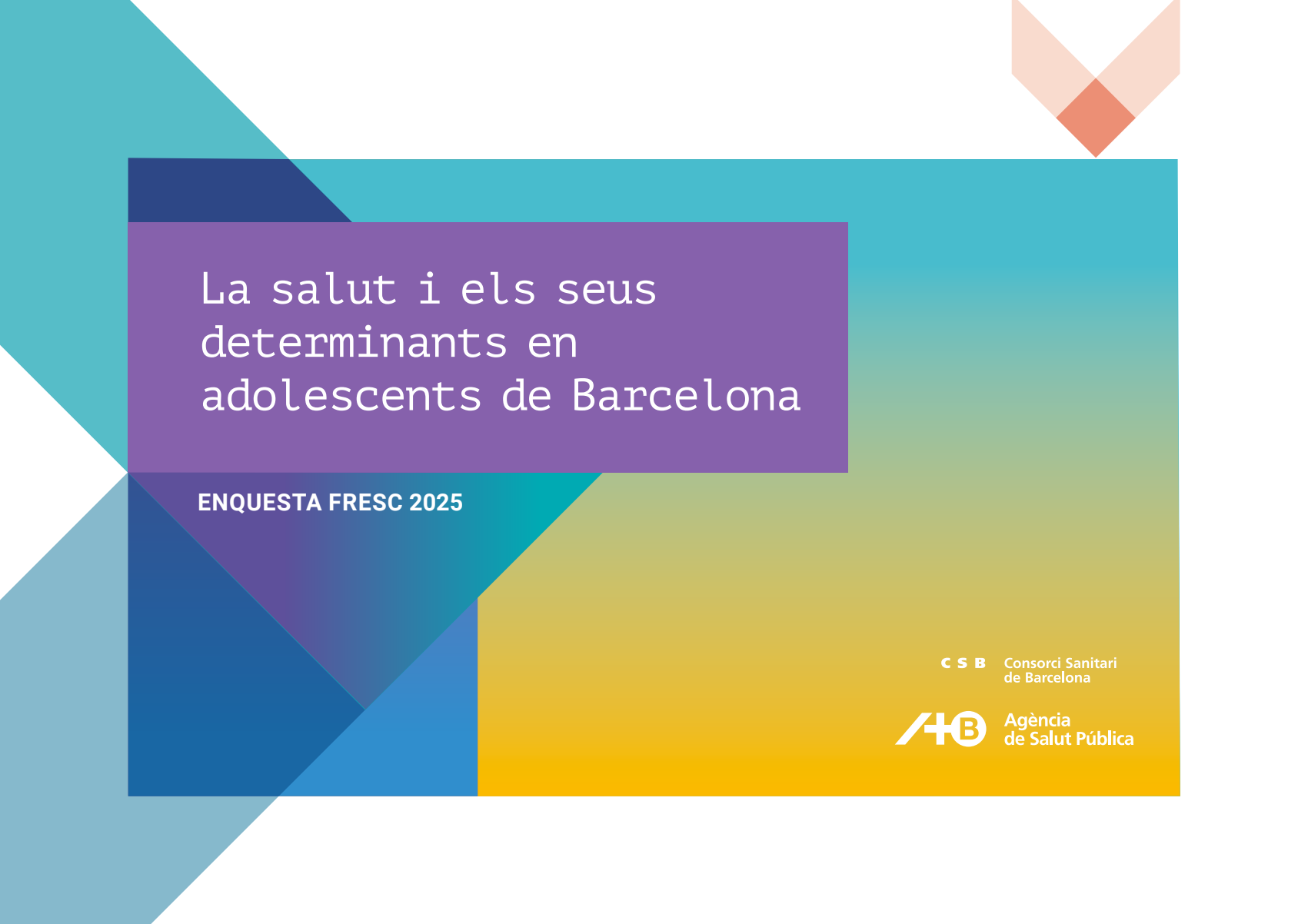




La salut i els seus determinants en adolescents de Barcelona

ENQUESTA FRESC 2025

CSB Consorci Sanitari
de Barcelona

ASB Agència
de Salut Pública

**La salut i els seus determinants en adolescents de Barcelona
Enquesta FRESC 2025**

Autoria i redacció:

Esther Sánchez-Ledesma, Gemma Serral, Maria José López, Lucía Artazcoz

Cita recomanada:

Sánchez-Ledesma E, Serral G, López MJ, Artazcoz L. Enquesta FRESC 2025. Barcelona: Agència de Salut Pública de Barcelona; 2025.

Agraïments:

A tot l'alumnat i centres educatius que han participat a l'enquesta, així com al Consorci d'Educació de Barcelona.

© 2026 Agència de Salut Pública de Barcelona.

Tots els drets reservats.

Per a més informació:

<https://www.aspb.cat/arees/la-salut-en-xifres/enquesta-fresc/>

Aquesta publicació està sota una llicència Creative Commons Reconeixement – No Comercial – No Derivades (BY-NC-ND)

<https://creativecommons.org/>





Índex

Enquesta FRESC	4
Objectiu general i metodologia	5
Descripció de la mostra	6
Salut i benestar	9
Entorn socioeconòmic i sociodemogràfic	14
Entorn urbà i medi ambient	18
Relacions personals	26
Discriminació i violències	29
Afectivitat i sexualitat	36
Alimentació	40
Temps de lleure i descans	42
Consum de substàncies addictives	50
Idees clau	58
Recursos d'interés	64

Enquesta FRESC

- L'enquesta FRESC (**F**actors de **R**isc en **E**studiants de **S**eCundària) es duu a terme, periòdicament des de 1987, en mostres representatives dels centres educatius de la ciutat Barcelona.
- L'enquesta s'administra a alumnat de: 2n d'ESO (13-14 anys), 4t d'ESO (15-16 anys), 2n de batxillerat i 2n de CFGM (17-19 anys).

Més informació sobre l'Enquesta FRESC:

Visualitzador de dades:
www.aspb.cat/docs/fresc/

Pàgina web:
www.aspb.cat/arees/la-salut-en-xifres/enquesta-fresc/



ESO: Educació Secundària Obligatòria
CFGM: Cicles Formatius de Grau Mig

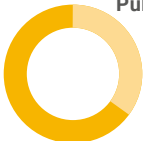
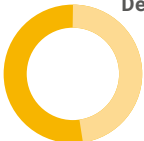
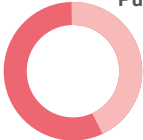
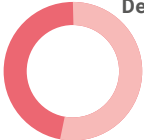
Objectiu general

- Conèixer els determinats, comportaments i actituds relacionats amb la salut de l'alumnat adolescent de la ciutat de Barcelona, així com les desigualtats socials en la salut, per orientar i avaluar polítiques i intervencions de promoció de la salut.

Metodologia

- S'ha obtingut una mostra representativa de l'alumnat de 2n d'ESO (13-14 anys), de 4t d'ESO (15-16 anys) i de 2n de Batxillerat juntament amb els CFGM del mateix nivell (17-19 anys).
- En la mostra s'ha mantingut la proporció d'aules segons: la titularitat dels centres i el nivell socioeconòmic del barri on s'hi troben ubicats, dins de cada districte.
- L'enquesta s'ha administrat *online* per personal extern al centre escolar. El treball de camp s'ha realitzat entre els mesos de febrer i maig del 2025. Les dades es mostren desagregades per sexe.

Descripció de la mostra

Mostra	Taxa de resposta	Titularitat del centre	Índex de Renda Familiar Disponible del barri del centre escolar
948 2n d'ESO	93%	 34,5% Público 65,5% Concertats/privats	 48,2% Desfavorit 51,8% Afavorit
955 4t d'ESO	93%		
959 2n Batxillerat	98%	 42,9% Público 57,1% Concertats/privats	 53,4% Desfavorit 46,6% Afavorit
827 2n CFGM	90%		

ESO: Educació Secundària Obligatòria
CFGM: Cicles Formatius de Grau Mig

alumnat enquestat/
alumnat matriculat

Sexe assignat en néixer de l'alumnat enquestat

Noies

47,9%

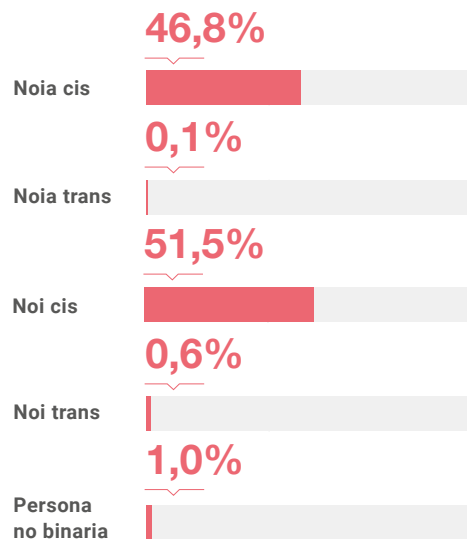


Nois

52,1%



Identitat de gènere de l'alumnat enquestat



Dels assignats en néixer nois, un 0,21% s'identifiquen com noies trans i un 0,78% com persones no binàries. De les assignades en néixer noies, un 1,19% s'identifiquen com nois trans i un 1,30% com persones no binàries.

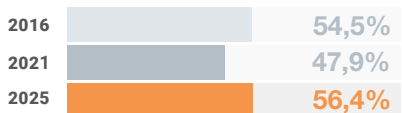


Salut i benestar

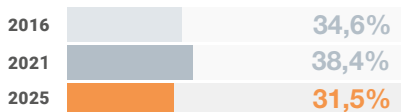
Salut percebuda

Noies

Excel·lent/molt bona



Bona



Regular/dolenta

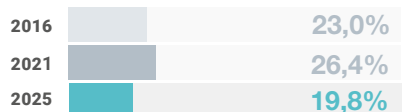


Nois

Excel·lent/molt bona



Bona



Regular/dolenta



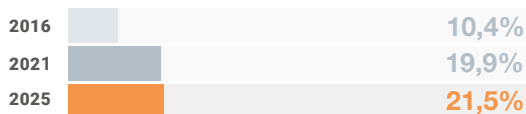
- Respecte el 2021, augmenta la prevalença de salut percebuda com a excel·lent/molt bona, amb nivells lleugerament superiors als del 2016.
- Tot i això, la salut percebuda regular/dolenta augmenta amb l'edat i és més freqüent entre les noies de barris desfavorits.

Salut i benestar

Salut mental

Percentatge d'adolescents amb mala salut mental.

Noies



Nois



- ▶ La mala salut mental es manté estable respecte al 2021.
- ▶ Les noies de barris desfavorits presenten una prevalença més alta de mala salut mental. Entre els nois, disminueix amb l'edat.

Benestar emocional

Percentatge d'adolescents que declaren benestar emocional.

Noies



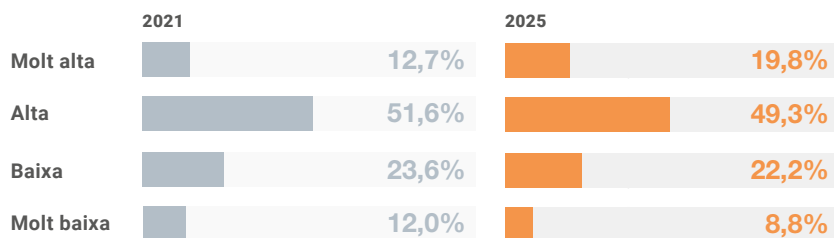
Nois



- ▶ El benestar emocional augmenta lleugerament respecte al 2021, tant en noies com en nois, tot i que continua per sota dels nivells de 2016.
- ▶ Tendeix a disminuir amb l'edat en ambdós sexes i no s'observen diferències segons nivell socioeconòmic.

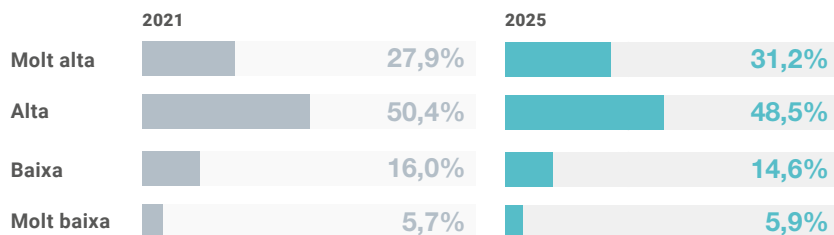
Satisfacció global amb la vida

Noies



La satisfacció amb la vida mesura la manera en què les persones avaluen la seva vida en general, puntuant-la en una escala de 0 a 10 (on 0=molt baixa satisfacció i 10=molt alta satisfacció).

Nois



- Millora la satisfacció amb la vida: augmenten les valoracions molt altes i disminueixen les més baixes, tant en noies com en nois.
- Tendeix a disminuir amb l'edat i és menor entre l'alumnat de barris més desfavorits.

Insatisfacció corporal

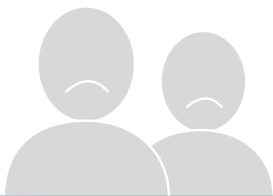
Noies

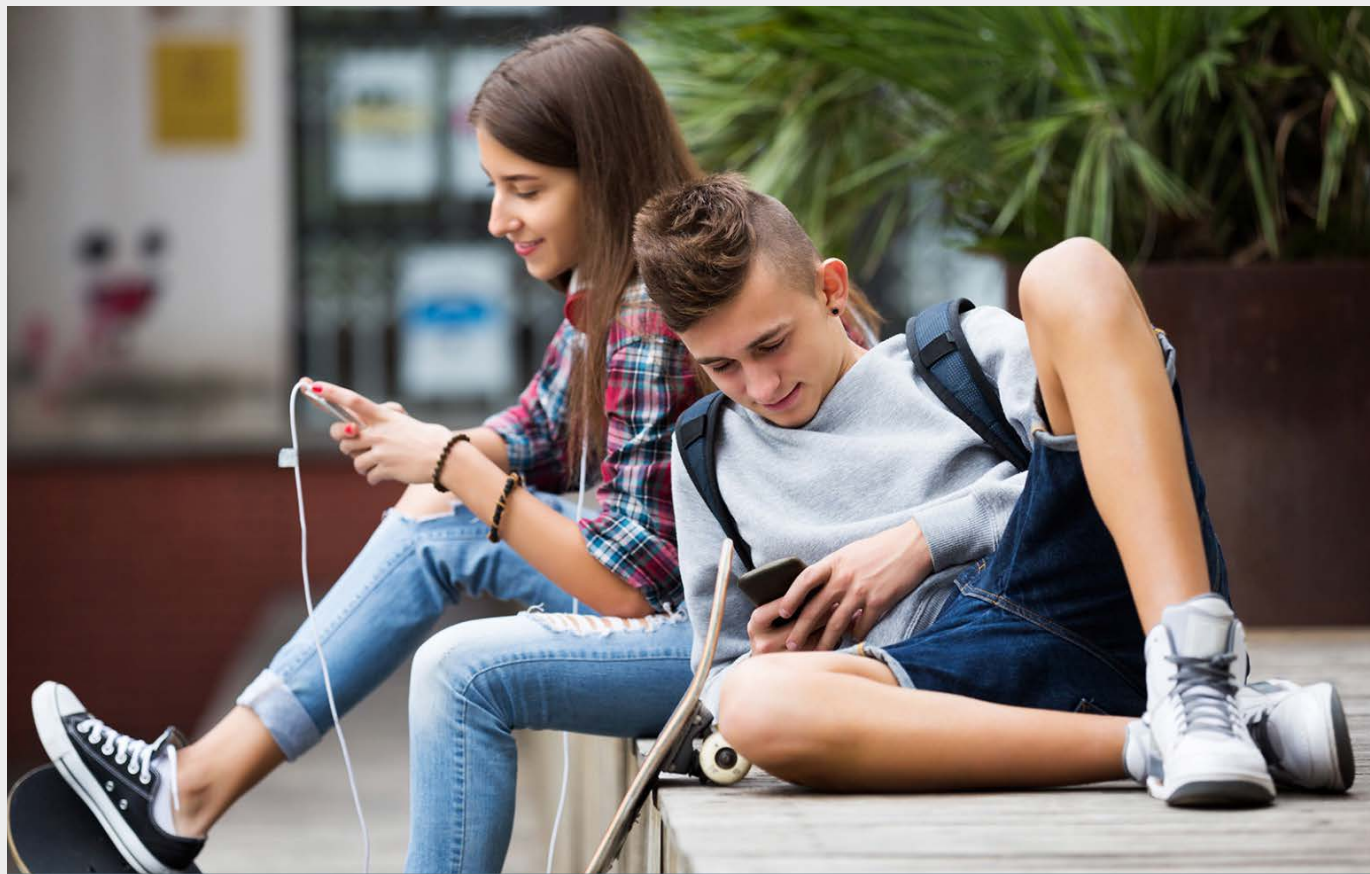


Nois



- ▶ Augmenta el percentatge d'adolescents que declaren insatisfacció amb el propi cos. Continua sent més alta entre les noies: 3 de cada 4 així ho afirmen.
- ▶ No s'observen diferències ni per edat ni per nivell socioeconòmic del barri on s'ubica el centre escolar.

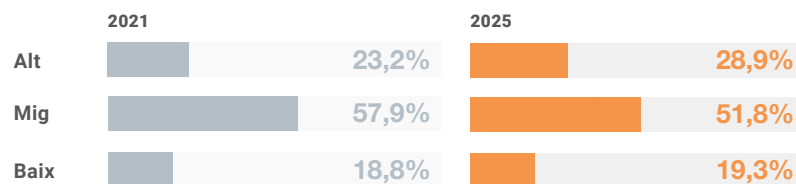




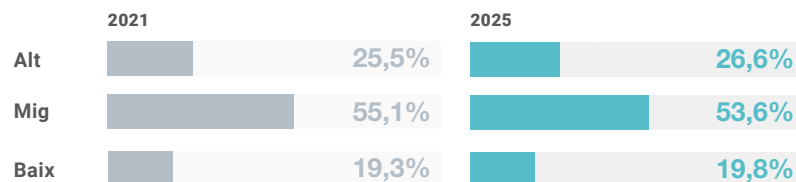
Entorn socioeconòmic i sociodemogràfic

Nivell socioeconòmic familiar

Noies



Nois



Nivell socioeconòmic calculat a través de l'índex FAS: *Family Affluence Scale*



Estructura familiar

Noies

Biparental



Monoparental



Altra situació



Nois

Biparental



Monoparental



Altra situació



Entorn socioeconòmic i sociodemogràfic

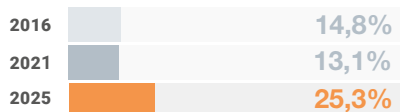
Trajectòria migratòria familiar

Noies

Les dues persones progenitores són autòctones



Una de les persones progenitores és immigrant



Les dues persones progenitores són immigrants

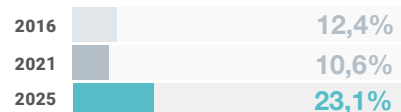


Nois

Les dues persones progenitores són autòctones



Una de les persones progenitores és immigrant



Les dues persones progenitores són immigrants



► Disminueix l'alumnat que compta amb les dues persones progenitores autòctones, en ambdós sexes.

Autòcton/a: Nascut/da en territori espanyol.



Entorn urbà i medi ambient

Mitjà de transport habitual en el trajecte escolar

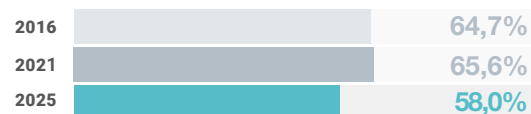


Transport actiu (a peu o en bicicleta)

Noies



Nois

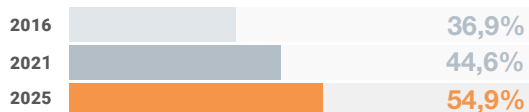


- Disminueix el transport actiu per anar al centre escolar, sobretot entre els nois. El seu ús és més freqüent en barris desfavorits i tendeix a disminuir amb l'edat, en ambdós sexes.

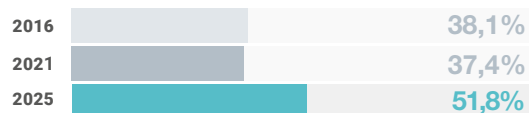


Transport públic

Noies



Nois

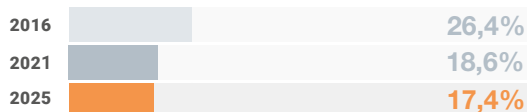


- ▶ Augmenta l'ús del transport públic. És més freqüent als nivells de 2n de Batxillerat/CFGM i entre les noies de barris afavorits.

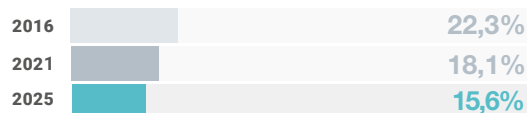


Mitjans motoritzats privats (patinet elèctric, moto o cotxe)

Noies



Nois



- ▶ L'ús de mitjans de transport motoritzats es manté estable respecte el 2021. El seu ús és més freqüent en barris afavorits.

Entorn urbà i medi ambient

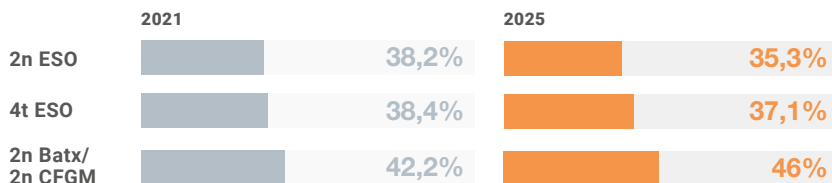
Característiques del trajecte escolar

Percentatge d'adolescents que perceben **molt soroll en el trajecte cap al centre escolar**.

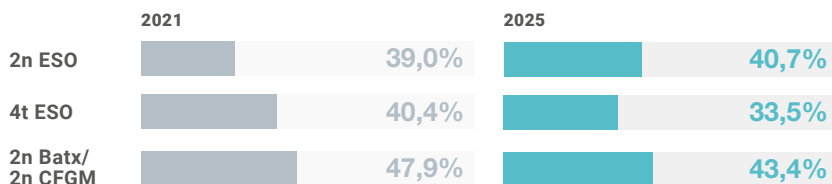


- ▶ Respecte al 2021, la percepció de molt de soroll durant el trajecte escolar es manté estable, amb petites variacions segons el curs.
- ▶ És més elevada als barris de nivell socioeconòmic afavorit, en ambdós sexes.

Noies



Nois

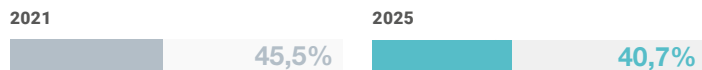


Percentatge d'adolescents que declaren que **hi ha poca vegetació en el seu trajecte cap al centre escolar.**

Noies



Nois



- ▶ Disminueix el percentatge d'adolescents que perceben poca vegetació durant el seu trajecte escolar.
- ▶ No s'observa un patró clar ni per edat ni per nivell socioeconòmic.



Entorn urbà i medi ambient

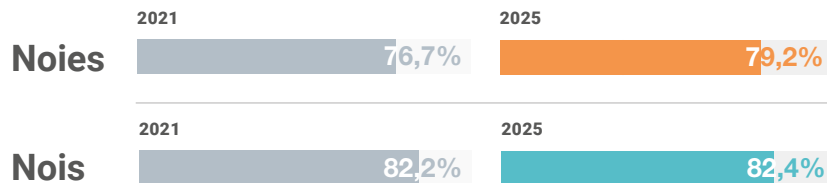
El barri de residència

- Es manté la proporció d'adolescents que els hi agrada, molt o bastant, el barri on viuen, i és més freqüent entre l'alumnat de barris afavorits.

- Disminueix el percentatge de noies que se senten insegures caminant pel barri de nit.

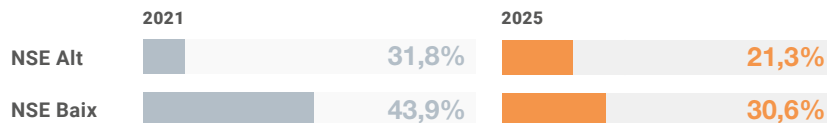
- La percepció d'inseguretat continua sent més alta entre les noies, sobretot de barris desfavorits i no s'observen diferències per edat.

Els hi agrada molt o bastant el barri on viuen

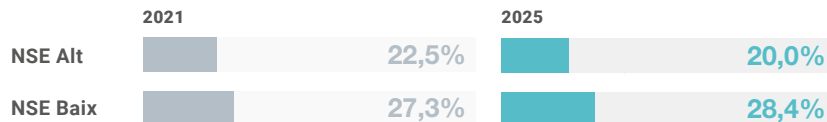


Inseguretat al caminar pel barri de nit

Noies



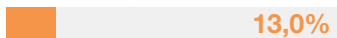
Nois



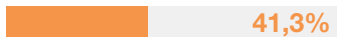
Preocupació per crisis globals

Noies

Pandèmies



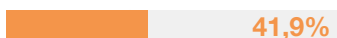
Guerres



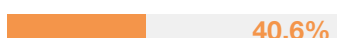
Crisis econòmiques



Canvi climàtic

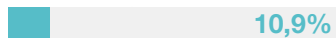


Terrorisme

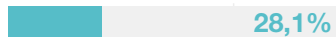


Nois

Pandèmies



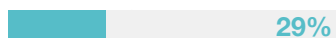
Guerres



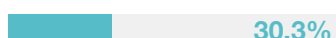
Crisis econòmiques



Canvi climàtic



Terrorisme



- ▶ Les noies es mostren més preocupades per les crisis globals que els nois. Els temes que més preocupen són: les crisis econòmiques, el canvi climàtic i les guerres.
- ▶ Als barris afavorits preocupa més el canvi climàtic, sobretot entre les noies, i tendeix a augmentar amb l'edat.
- ▶ Als barris desfavorits els temes que més preocupen són les crisis econòmiques i les guerres, sense un patró clar ni per sexe ni per edat.

Entorn urbà i medi ambient

Pobresa energètica

Percentatge d'alumnat que declara que fa sempre fred i/o calor a casa seva.

► La pobresa energètica és major en l'alumnat de nivell socioeconòmic desfavorit. Les diferències respecte al 2021 són petites.

NSE: Nivell Socioeconòmic
Nivell socioeconòmic calculat a través de l'índex FAS
(Family Affluence Scale)

Noies



Fred a casa, durant l'hivern:

NSE alt

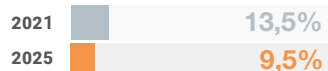


NSE baix



Calor a casa, durant l'estiu:

NSE alt



NSE baix



Nois

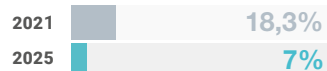
NSE alt



NSE baix



NSE alt



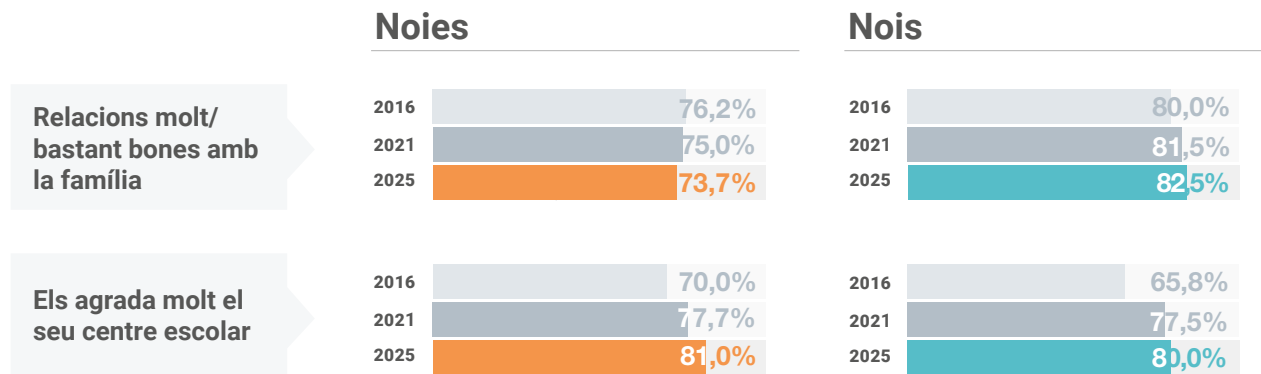
NSE baix





Relacions personals

Relacions amb la família i sentiment cap a l'escola



- Es manté el percentatge d'adolescents que afirmen que les seves relacions familiars són positives i augmenta, l'afinitat pel centre escolar. La satisfacció amb les relacions familiar és més freqüent entre els nois. No s'observa un patró clar ni per edat ni per nivell socioeconòmic.

Soledat

Noies

NSE alt



NSE baix

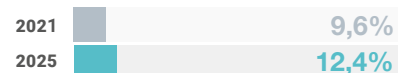


Nois

NSE alt



NSE baix



- El sentiment de soledat augmenta lleugerament respecte el 2021 i continua sent més freqüent entre les noies. No obstant això, també ha augmentat entre els nois de centres situats en barris desfavorits.
- No segueix un patró clar d'edat.

Discriminació i violències

Motius més freqüents de discriminació

Noies

Aspecte físic



Edat

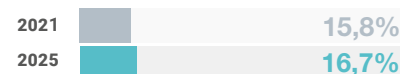


Nois

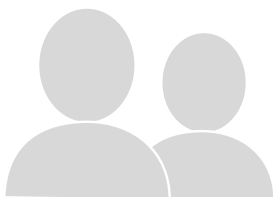
Aspecte físic



Edat



- En ambdós sexes, l'aspecte físic continua sent la principal causa de discriminació i ha augmentat entre els nois.

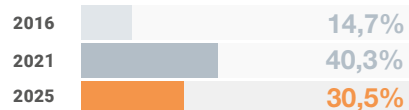


Motius més freqüents de discriminació

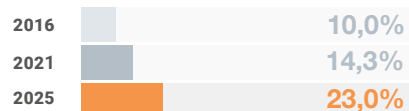
- Augmenta la discriminació per origen, i es situa com la segona causa de discriminació en els nois. En les noies, la segona causa de discriminació és per gènere, que és més freqüent que entre els nois, i augmenta amb l'edat.

Noies

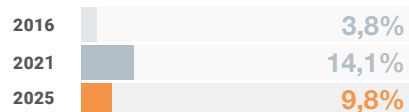
Gènere



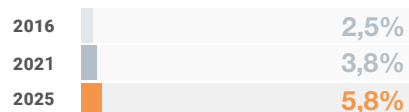
Origen



Orientació sexual



Discapacitat

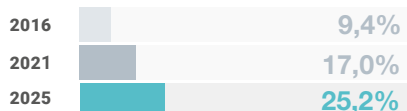


Nois

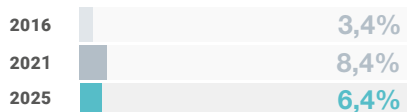
Gènere



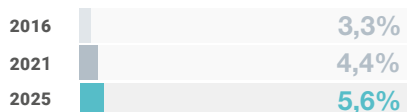
Origen



Orientació sexual



Discapacitat



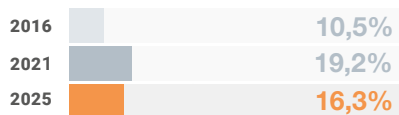


Maltractament per part de la parella

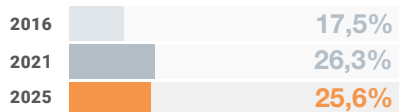
Víctimes de maltractament per part de la parella

Noies

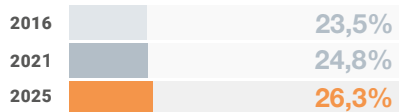
2n ESO



4t ESO

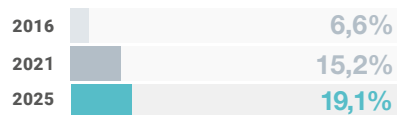


2n Batx/2n CFGM

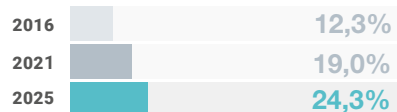


Nois

2n ESO



4t ESO



2n Batx/2n CFGM



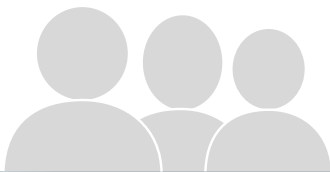
Durant els últims 12 mesos, alguna vegada has rebut, per part de la teva parella, maltractaments emocionals, físics o sexuals?

- Es redueixen les diferències de gènere, però els nivells es mantenen elevats. Entre les noies, augmenta amb l'edat.
- Els maltractaments emocionals són els més freqüents.

Les dades fan referència només a l'alumnat que declara haver tingut parella en els últims 12 mesos (N=1.493).

Discriminació i violències

Diem que una persona és maltractada quan una altra persona, o grup de persones, li diu o fa coses que li són desagradables i la fan sentir malament



Maltractament en l'entorn escolar (*bullying*)

Noies

Víctima



Agressor/a



Nois

Víctima



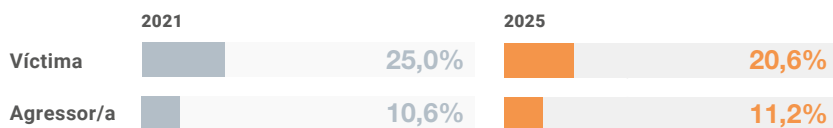
Agressor/a



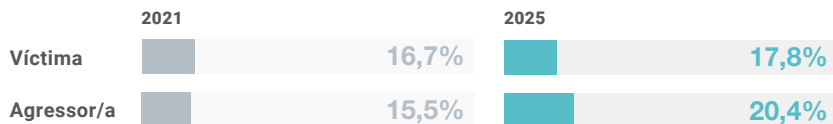
- ▶ Augmenta la freqüència de maltractament escolar en ambdós sexes, tant pel que fa a ser víctimes com a ser agressors/es.
- ▶ És més freqüent als nivells d'ESO i va disminuint amb l'edat. No s'observen diferències segons nivell socioeconòmic.

Maltractament per internet (*ciberbullying*)

Noies



Nois



- ▶ Respecte al 2021, disminueix lleugerament el percentatge de noies que han patit ciberassetjament, però augmenta el de nois agressors.
- ▶ Ser víctima de ciberassetjament augmenta amb l'edat entre les noies. No s'observen diferències segons el nivell socioeconòmic del barri on es troba ubicat el centre educatiu.

Has fet servir Internet i/o les xarxes socials per perjudicar alguna persona (enviament de fotos, vídeos, comentaris)?

T'has sentit assetjat/da, amenaçat/da o creus que t'han fet bullying a través d'internet?



Discriminació i violències

Alguna vegada has patit assetjament sexual (qualsevol conducta verbal o física, amb contingut sexual, que sigui ofensiva i no desitjada per tu)?

- ▶ Respecte el 2021, ha disminuït lleugerament entre les noies, tot i que 4 de cada 10 ho pateixen a 2n de Batxillerat o CFGM. Tanmateix, les noies continuen patint-lo més que dels nois, sobretot en barris desfavorits.
- ▶ Els espais on les noies declaren patir-lo són, per aquest ordre: al carrer, al transport públic i als espais d'oci.

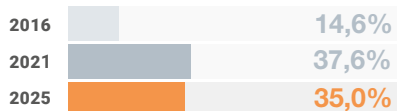
Assetjament sexual

Noies

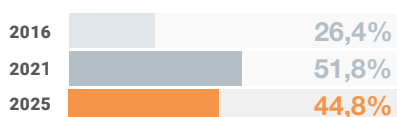
2n ESO



4t ESO



2n Batx/2n CFGM



Nois

2n ESO



4t ESO



2n Batx/2n CFGM





Afectivitat i sexualitat

Atracció sexual

	Noies			Nois		
	2016	2021	2025	2016	2021	2025
Només persones del meu sexe	6,8%	9,8%	10,1%	4,8%	9,7%	8,2%
Habitualment persones del meu sexe, però alguna vegada també de l'altre	2,8%	7,5%	4,8%	1,0%	2,9%	1,5%
Indistintament, persones del meu sexe i de l'altre	2,7%	11,4%	8,3%	1,0%	2,1%	2,0%
Habitualment persones de l'altre sexe, però alguna vegada també del meu sexe	6,1%	15,8%	9,0%	1,7%	3,7%	2,2%
Només persones de l'altre sexe	47,9%	48,5%	62,2%	57,2%	77,7%	82,7%
NS/NC	33,7%	7,0%	5,6%	34,3%	3,8%	3,4%

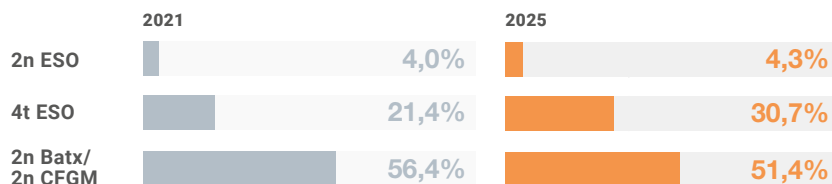
- ▶ Respecte el 2021, augmenta l'atracció exclusiva cap a persones de l'altre sexe, especialment entre les noies.
- ▶ La preferència per persones del mateix sexe, o del mateix sexe i l'altre, continua sent més elevada en les noies i augmenta amb l'edat, si bé ha disminuït respecte el 2021. No s'observen diferències segons nivell socioeconòmic.

S'inclou l'alumnat adolescent ≥ 15 anys (cursos 4t d'ESO, 2n Batxillerat i 2n CFGM).

Relacions sexuals

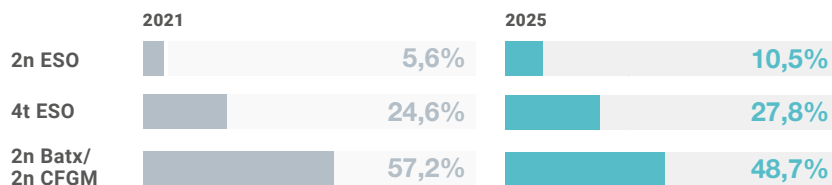
Percentatge d'alumnat que ha tingut alguna vegada relacions sexuals (amb o sense penetració)

Noies



► Augmenta el percentatge d'adolescents que ha tingut relacions sexuals als cursos inferiors, mentre que als superiors disminueix, de manera més accentuada entre els nois.

Nois

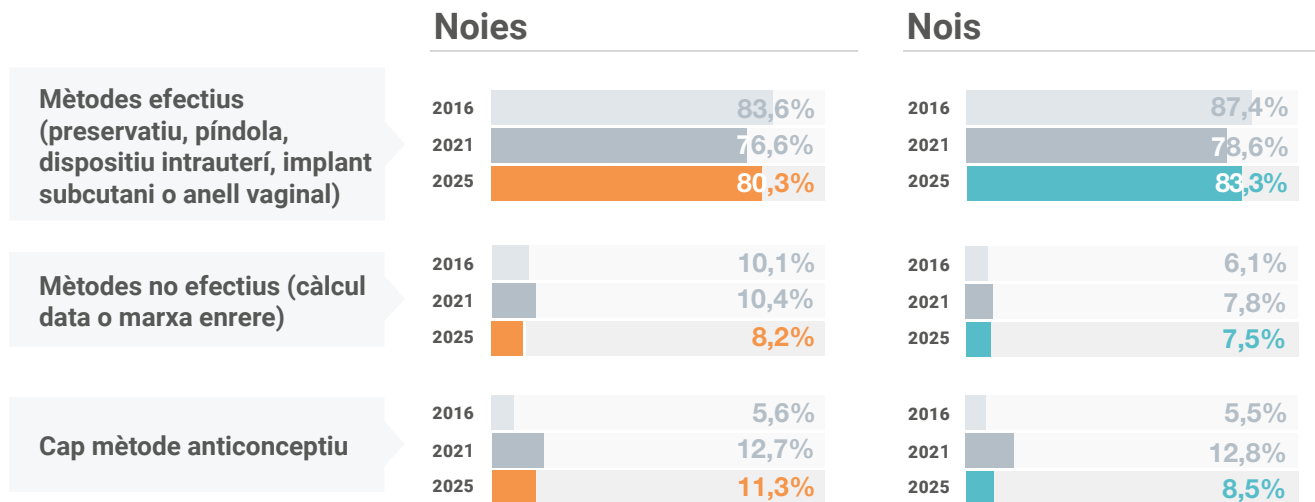


► En ambdós sexes, l'edat mitjana de tenir les primeres relacions sexuals (amb i sense penetració) se situa en els 15 anys.



Afectivitat i sexualitat

Ús de mètodes anticonceptius en l'última relació sexual amb penetració.

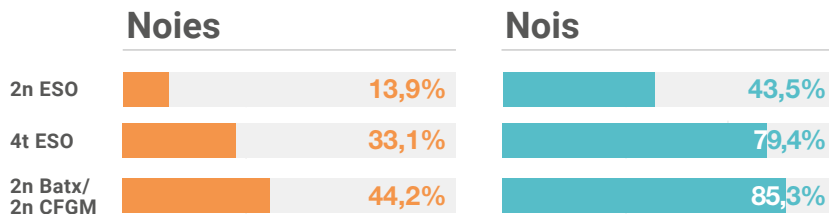


- ▶ Respecte el 2021, augmenta l'ús de mètodes anticonceptius efectius en ambdós sexes, tot i que és inferior a l'any 2016, i disminueix tant l'ús de mètodes no segurs com el fet de no usar cap mètode. L'ús de mètodes efectius augmenta amb l'edat.
- ▶ Utilitzar un mètode no efectiu o cap mètode és més freqüent entre les noies de nivell socioeconòmic desfavorit.

NOTA: Les dades fan referència només a l'alumnat que declara haver tingut relacions sexuals amb penetració dels cursos de 4t d'ESO, 2n de batxillerat i 2n de CFGM (N2025= 843; N2021= 791 ; N2016= 1097).

Pornografia

Haver vist alguna vegada pornografia

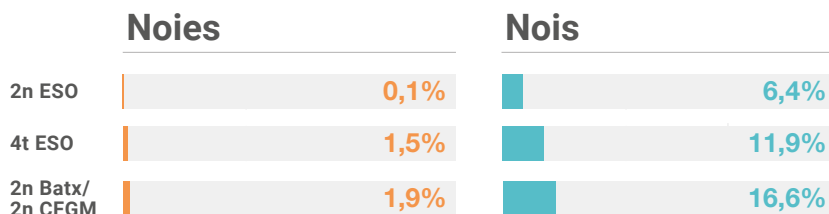


► Haver vist pornografia alguna vegada és molt superior en nois i augmenta amb l'edat, en ambdós sexes.

A partir de 4t d'ESO, 8 de cada 10 nois declara haver-ne vist.

► L'edat mitjana de veure pornografia per primera vegada se situa en els 12 anys, en ambdós sexes.

Consum de pornografia de forma habitual



► El consum habitual de pornografia és molt més alt entre els nois, en tots els nivells educatius.

► Els principals motius per consumir-ne són: entre les noies, la curiositat (17,7%) mentre que entre els nois predomina el desig sexual (42,6%).

Alimentació

Esmorzar

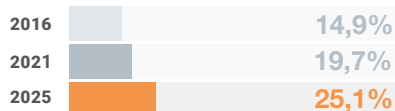


- ▶ Augmenta el percentatge d'adolescents que no esmorza mai abans de sortir de casa, especialment entre les noies.
- ▶ No s'observen diferències segons nivell socioeconòmic.

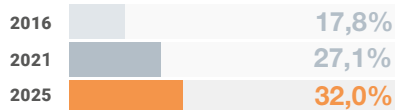
Percentatge d'adolescents que no esmorzen mai abans de sortir de casa.

Noies

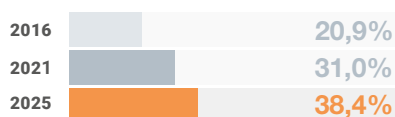
2n ESO



4t ESO



2n Batx/2n CFGM

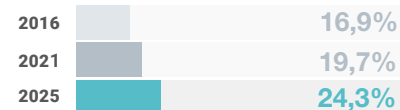


Nois

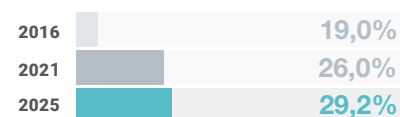
2n ESO



4t ESO

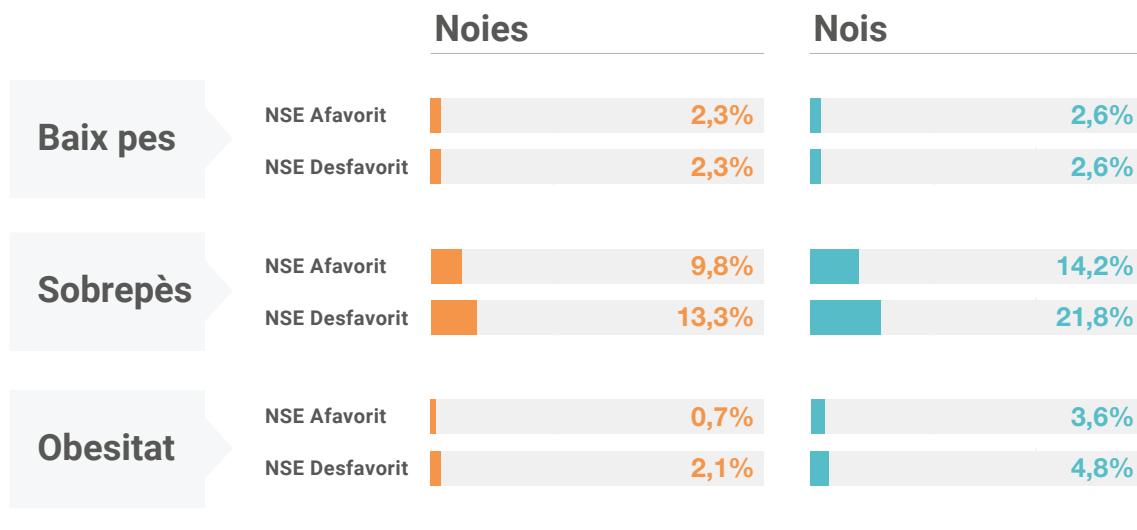


2n Batx/2n CFGM





Pes percebut



- ▶ L'alumnat de barris desfavorits continua tenint els percentatges més alts de sobrepès i obesitat.
- ▶ El sobrepès i l'obesitat disminueix amb l'edat, tant en noies com en nois.

Temps de lleure i de descans



► Respecte al 2021, el sedentarisme disminueix entre els nois. Continua sent més freqüent entre les noies, sobretot als barris desfavorits, i tendeix a augmentar amb l'edat.

Sedentarisme

Noies

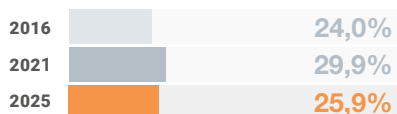
2n ESO



4t ESO



2n Batx/2n CFGM



Nois

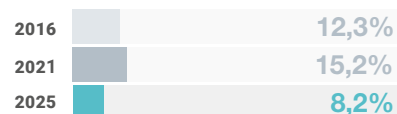
2n ESO



4t ESO



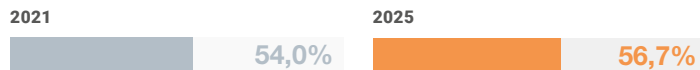
2n Batx/2n CFGM



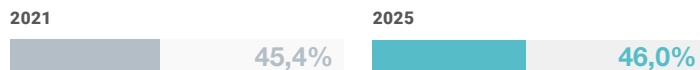
Hores de son (en dies de classe)

Alumnat que dorm menys de 8h en dies de classe

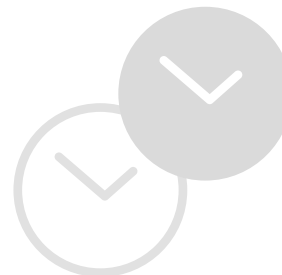
Noies



Nois



- Més de la meitat de les noies declara dormir menys de 8h en dies de classe. Els percentatges es mostren estables respecte al 2021, en ambdós sexes.
- Dormir menys hores de les recomanades augmenta amb l'edat, en ambdós sexes, i no s'observen diferències segons nivell socioeconòmic.



Temps de lleure i de descans

Ús de pantalles (en dies de classe)

Mitjana d'hores diàries d'ús de pantalles, fora d'horari lectiu:

- El mòbil continua sent el dispositiu més utilitzat i el seu ús és més elevat en les noies. En el cas de les videoconsoles, l'ús és més elevat entre els nois.
- La mitjana d'hores diàries d'ús de pantalles és més elevada entre l'alumnat de centres ubicats en barris desafavorits.

	Noies		Nois	
	2021 4.04 h/dia	2025 4.04 h/dia	2021 3.33 h/dia	2025 3.33 h/dia
	2021 1.04 h/dia	2025 0.39 h/dia	2021 0.54 h/dia	2025 1.03 h/dia
	2021 2.36 h/dia	2025 2.25 h/dia	2021 2.30 h/dia	2025 2.17 h/dia
	2021 0.16 h/dia	2025 0.19 h/dia	2021 0.55 h/dia	2025 0.50 h/dia
	2021 1.25 h/dia	2025 1.11 h/dia	2021 1.32 h/dia	2025 1.15 h/dia

Ús de pantalles (en caps de setmana)

Mitjana d'hores diàries d'ús de pantalles en caps de setmana:

Noies

2021 5.36 h/dia	2025 5.41 h/dia
2021 1.25 h/dia	2025 0.53 h/dia
2021 2.59 h/dia	2025 2.40 h/dia
2021 0.32 h/dia	2025 0.35 h/dia
2021 2.30 h/dia	2025 2.12 h/dia

Nois

2021 4.48 h/dia	2025 4.50 h/dia
2021 1.12 h/dia	2025 1.23 h/dia
2021 3.34 h/dia	2025 3.13 h/dia
2021 2.59 h/dia	2025 2.30 h/dia
2021 2.35 h/dia	2025 2.07 h/dia



- El mòbil continua sent el dispositiu al què dediquen més hores en caps de setmana, tant noies com nois.
- La mitjana d'hores diàries d'ús de pantalles és més elevada entre l'alumnat de centres ubicats en barris desfavorits.

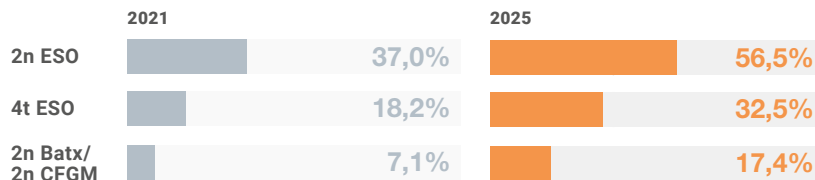
Temps de lleure i de descans

Límit de temps d'ús de mòbil a casa

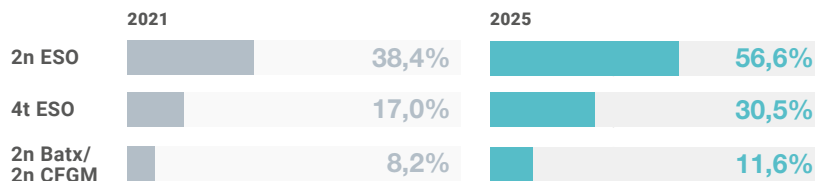


- Augmenta el percentatge d'adolescents que declara tenir un límit de temps d'ús del mòbil a casa, especialment als nivells de 2n i 4t d'ESO. La freqüència de límits és més alta entre l'alumnat de barris afavorits.

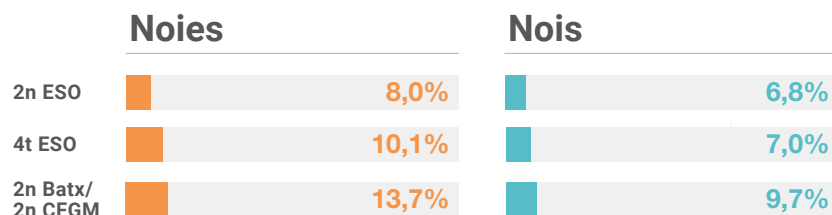
Noies



Nois



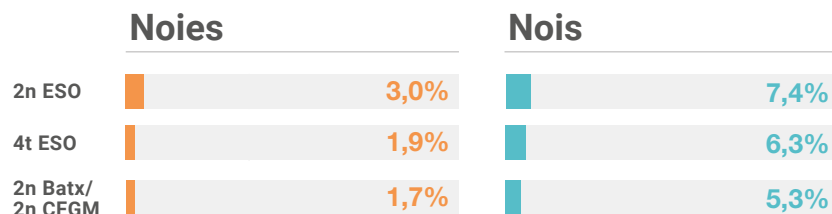
Ús problemàtic de xarxes socials



► L'ús problemàtic de les xarxes socials és lleugerament superior entre les noies i augmenta amb l'edat. No s'observen diferències segons nivell socioeconòmic.

Es considera ús problemàtic de les xarxes socials quan s'obté una puntuació igual o superior a 19, en l'escala *Bergen Social Media Addiction Scale*, amb un rang de 6 a 30 punts.

Ús problemàtic de videojocs



► L'ús problemàtic de videojocs és superior entre els nois i tendeix a disminuir amb l'edat. No s'observen diferències segons nivell socioeconòmic.

L'ús problemàtic de videojocs es defineix com la presència de quatre o més símptomes de l'escala *Game Addiction Scale* de set ítems, puntuats amb una freqüència de "a vegades" o superior.

Temps de lleure i de descans

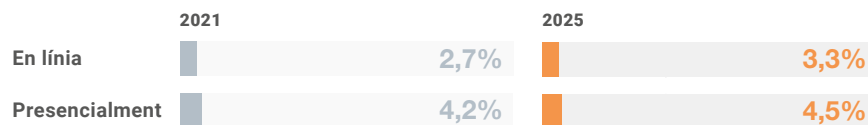


- El joc d'apostes continua sent més freqüent en els nois, tant en línia com presencialment, i augmenta amb l'edat. No s'observen diferències segons nivell socioeconòmic.

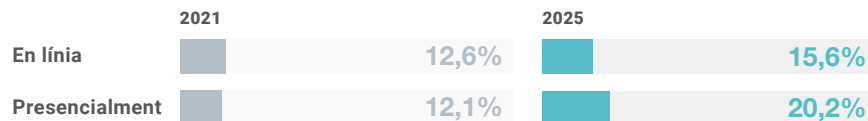
Joc d'apostes

Percentatge d'alumnat que ha realitzat joc d'apostes en els últims 12 mesos.

Noies



Nois



- L'edat mitjana del joc amb diners (en línia o presencialment) se situa en els 14 anys, en ambdós sexes.

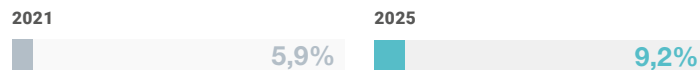
Joc problemàtic

Percentatge d'alumnat que realitza un possible joc problemàtic.

Noies



Nois



- ▶ Respecte el 2021, augmenta el possible joc problemàtic entre els nois, que continua sent molt més elevat que entre les noies.
- ▶ No s'observen diferències significatives ni per curs ni per nivell socioeconòmic.



El possible joc problemàtic es defineix per la necessitat de: mentir per continuar jugant o bé d'apostar més i més diners en el joc.

Consum de substàncies addictives



► El percentatge d'adolescents que fumen tabac a diari es redueix considerablement en ambdós sexes i a tots els cursos. El descens més alt s'observa als nivells de Batxillerat/CFGM.

Consum de tabac diari

Percentatge d'adolescents que consumeix tabac a diari

Noies

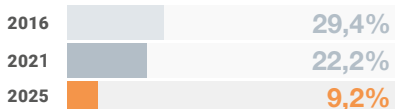
2n ESO



4t ESO



2n Batx/2n CFGM



Nois

2n ESO



4t ESO



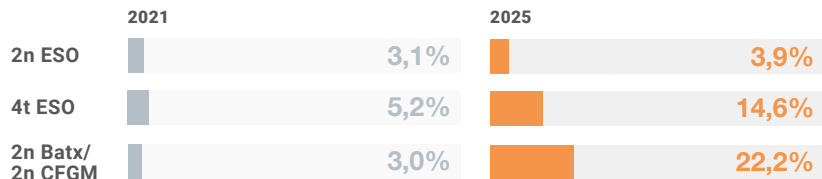
2n Batx/2n CFGM



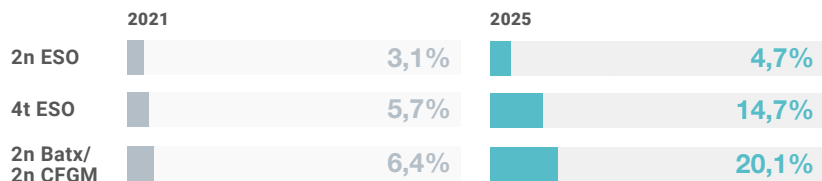
Consum de cigarretes electròniques en els últims 30 dies

Percentatge d'adolescents que han consumit cigarretes electròniques alguna vegada, en **els últims 30 dies**.

Noies



Nois



► Entre 2021 i 2025 augmenta considerablement el consum de cigarretes electròniques en els últims 30 dies en ambdós sexes, amb percentatges més elevats a mesura que augmenta l'edat.

Consum de substàncies addictives

Consum d'alcohol en els últims 30 dies



► Disminueix el consum d'alcohol en els últims 30 dies excepte en les noies del nivell de Batxillerat/CFGM en barris afavorits, tot i situar-se per sota dels nivells de 2016.

► L'edat mitjana de provar l'alcohol és de 14 anys, en ambdós sexes.

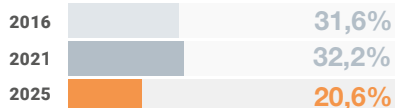
Percentatge d'adolescents que han consumit alcohol en els últims 30 dies.

Noies

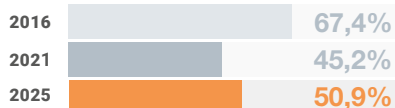
2n ESO



4t ESO



2n Batx/2n CFGM

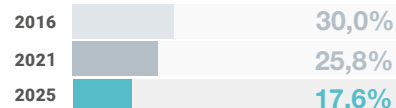


Nois

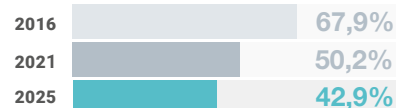
2n ESO



4t ESO



2n Batx/2n CFGM

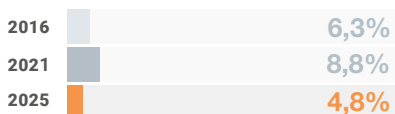


Borratxeres en els últims 6 mesos

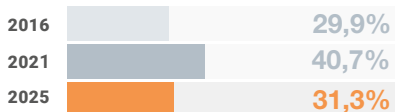
Percentatge d'adolescents que s'han emborratxat alguna vegada, en els últims 6 mesos.

Noies

2n ESO



4t ESO

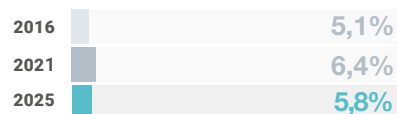


2n Batx/2n CFGM

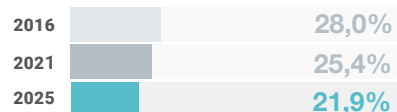


Nois

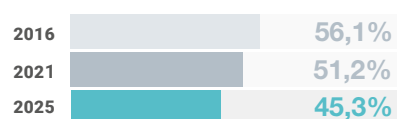
2n ESO



4t ESO



2n Batx/2n CFGM



- Les borratxeres són, en general, més freqüents en noies. Respecte el 2021, disminueix el percentatge d'adolescents que declaren haver-se emborratxat alguna vegada, en els últims 6 mesos.
- No s'observen diferències segons nivell socioeconòmic.

Consum de substàncies addictives

Consum intensiu d'alcohol (*binge drinking*)

Percentatge d'alumnat que ha begut alguna vegada 5 o més begudes alcohòliques en una sola ocasió, en els últims 30 dies.



► Respecte el 2021, disminueix el consum intensiu d'alcohol, excepte en les noies de 2n de Batxillerat/CFGM. No s'observen diferències segons nivell socioeconòmic.

Noies

2n ESO



4t ESO



2n Batx/2n CFGM



Nois

2n ESO



4t ESO



2n Batx/2n CFGM



Consum de cànnabis en els últims 30 dies

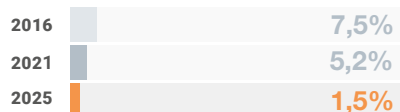
Percentatge d'alumnat que ha consumit cànnabis, en els últims 30 dies.

Noies

2n ESO



4t ESO



2n Batx/2n CFGM

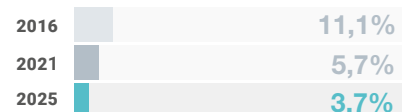


Nois

2n ESO



4t ESO



2n Batx/2n CFGM



- ▶ Continua la tendència a la disminució en ambdós sexes i en tots els nivells educatius, sobretot a Batxillerat/ CFGM on es redueix gairebé 10 punts respecte al 2021.
- ▶ No s'observen diferències significatives segons nivell socioeconòmic.

Consum de substàncies addictives

Consum de risc de cànnabis

Percentatge d'adolescents que realitzen un consum de cànnabis de risc alt.



- ▶ És superior en nois i disminueix en ambdós sexes i en tots els cursos, especialment a 4t d'ESO i 2n de Batxillerat/CFGM on els percentatges se situen gairebé a la meitat.
- ▶ No s'observen diferències segons nivell socioeconòmic.

Noies

2n ESO



4t ESO



2n Batx/2n CFGM



Nois

2n ESO



4t ESO



2n Batx/2n CFGM



Consum de tranquil·litzants o medicaments per dormir en l'últim any

Percentatge d'alumnat que ha consumit tranquil·litzants o medicaments per dormir sense recepta mèdica l'últim any.

Noies

2n ESO



4t ESO



2n Batx/2n CFGM



Nois

2n ESO



4t ESO



2n Batx/2n CFGM



- Es manté estable entre les noies però augmenta entre els nois, sobretot en els nivells d'ESO.
- No s'observa un patró clar segons nivell socioeconòmic.

Idees clau

A continuació, es presenten 10 idees que descriuen la salut de l'alumnat adolescent de Barcelona i els seus principals determinants:

1

Millora de la salut percebuda i del benestar emocional

Augmenta la proporció d'adolescents que valoren la seva salut com a excel·lent/molt bona i el benestar emocional respecte a 2021, tot i que aquest darrer continua per sota dels nivells del 2016. Persisteixen desigualtats per sexe, edat i nivell socioeconòmic.



2



Augment de la insatisfacció corporal, especialment entre les noies

Tres de cada quatre noies i dos de cada tres nois declaren insatisfacció amb el propi cos, sense diferències per edat ni per nivell socioeconòmic.

3

L'aspecte físic continua sent el principal motiu de discriminació i augmenta la discriminació segons origen

La discriminació per l'aspecte físic és la més freqüent en ambdós sexes, observant-se un augment entre els nois. La discriminació per origen augmenta tant en nois com en noies i esdevé la segona causa de discriminació entre els nois. Entre les noies, la discriminació per gènere es manté com a segona causa i incrementa amb l'edat.

➤ Idees clau

4

Persistència i canvi en les violències: augment del bullying i del maltractament de parella

Augmenta el maltractament escolar (bullying) i es modifiquen els patrons del ciberbullying, amb menys víctimes entre noies però més agressors entre nois. El maltractament per part de la parella mostra un augment lleu en les noies en cursos superiors, mentre que en els nois l'increment és més marcat i es produeix en tots els cursos.

5



El sedentarisme disminueix entre els nois, però persisteix entre les noies

El sedentarisme disminueix entre els nois. No obstant això, continua sent més freqüent entre les noies, sobretot als barris desfavorits, i tendeix a augmentar amb l'edat.

6



Es manté estable l'ús de pantalles i augmenta el límit de temps d'ús de mòbil a casa

El mòbil continua sent el dispositiu més utilitzat per a ambdós sexes, tot i que les noies en fan un ús més elevat. Augmenta l'alumnat amb límit d'ús de temps a casa, sobretot en els de barris afavorits.

7

El consum habitual de pornografia és més freqüent en els nois

El consum habitual de pornografia és molt més alt entre els nois en tots els nivells educatius. El principal motiu per consumir pornografia entre les noies és la curiositat, mentre que en els nois predomina el desig sexual.



Idees clau

8



Augmenta el joc d'apostes problemàtic entre els nois

El joc d'apostes, tant per Internet com presencial, continua sent més freqüent en els nois i augmenta amb l'edat. El 9% dels nois presenta un possible joc problemàtic, percentatge que augmenta respecte al 2021.

9



Disminució del consum de tabac, cànnabis i alcohol, però augment de les cigarretes electròniques

Es redueix el consum de tabac, cànnabis i alcohol respecte a anys anteriors, però augmenta notablement el consum de cigarretes electròniques en tots els cursos.

10

Desigualtats socials en salut i comportaments

Les desigualtats segons sexe i nivell socioeconòmic travessen la majoria d'indicadors: les noies i l'alumnat de barris desfavorits presenten pitjors resultats en salut mental, insatisfacció corporal, percepció d'inseguretat i pobresa energètica.



Recursos d'interés

Programes de promoció de la salut a l'educació secundària

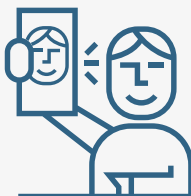
1r



CONTRACORRENT (ITIN.1)

Prevenió del consum
detabac i alcohol

2n



CANVIS

Canvis en l'adolescència,
alimentació, valoració
personal, imatge i
activitat física

3r



CONTRACORRENT (ITIN.2)

Prevenió del consum
d'alcohol i cànnabis

A partir de 3r



PARLEM-NE; NO ET TALLIS!

Educació
efectivosexual



bit.ly/aspb-fresc

C S B Consorci Sanitari
de Barcelona

 **Agència
de Salut Pública**