



Quieres PHLK9???  
podríamos y luego si quieres  
vamos a 🎷 🐵 🍀

Yo ⚡ 🐝

Estoy muy 567 y no me apetece, si mis padres  
se enteran me van a castigar.... además, mi  
madre está POGM y no quiero arriesgarme  
ahora mismo, ya sabes que 🦴 🍕



Vale pues mañana si no lo  
hablamos y vamos rápido a por  
#65YH9 😊

ACTUALIZADO EN  
FEBRERO DE 2026

# EL LENGUAJE SECRETO DE LOS/AS MENORES DE EDAD EN REDES SOCIALES

# ÍNDICE

- **CONTENIDO CENSURADO EN REDES SOCIALES**
- **¿QUÉ OCURRE CUANDO BUSCAMOS O UTILIZAMOS PALABRAS Y CONTENIDO VETADO?**
- **¿POR QUÉ LOS/AS MENORES DE EDAD HAN EMPEZADO A USAR CÓDIGOS SECRETOS?**
  - **CÓDIGOS PELIGROSOS QUE DEBES CONOCER**
  - **CONCEPTOS QUE DEBES CONOCER PARA ENTENDER A LOS/AS MENORES DE EDAD**
  - **CÓDIGOS QUE USAN PEDERASTAS Y GROOMERS**
  - **CÓDIGOS NO PELIGROSOS QUE DEBES CONOCER**
- **CONTROLES PARENTALES**
- **LÍNEAS DE AYUDA ANAR**

Guía actualizada en febrero de 2026.  
Las partes añadidas están marcadas  
de la siguiente manera:



# CONTENIDO **CENSURADO** EN REDES SOCIALES

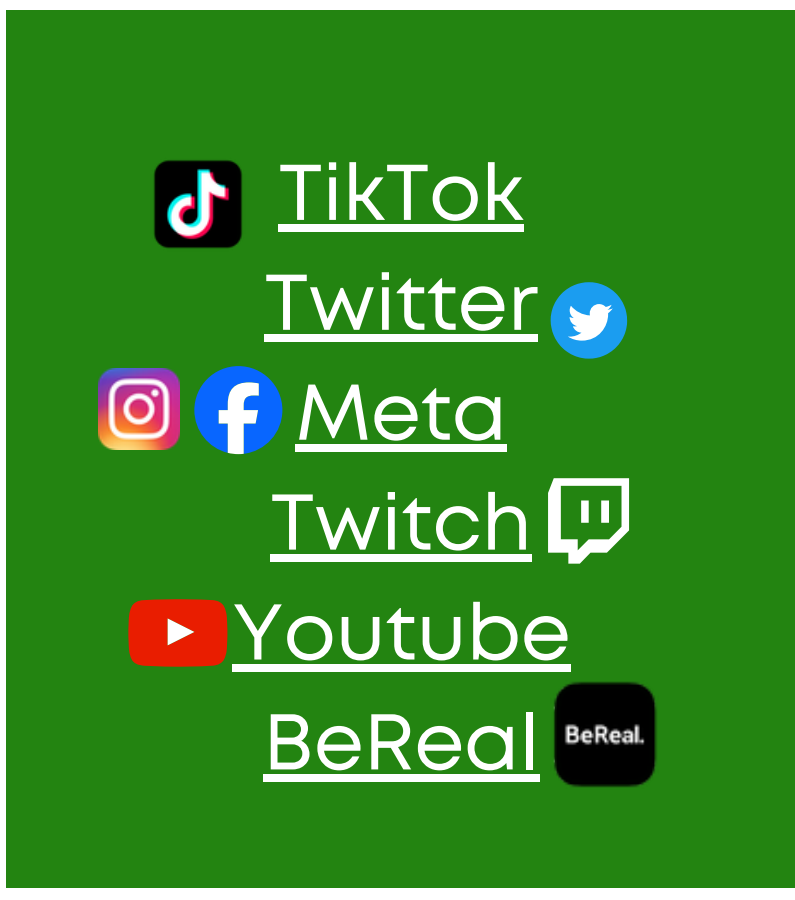
Las redes sociales a menudo implementan políticas de moderación y censura para regular el contenido que se comparte en sus plataformas. Estas políticas se establecen por varias razones y se aplican a diferentes tipos de contenido.

**Generalmente, las normas comunitarias de las plataformas **prohíben**:**

- Mostrar, promover o compartir **planes de suicidio o autolesiones**.
- Mostrar o promover **trastornos alimentarios y comportamientos de pérdida de peso peligrosos**.
- Mostrar o promover retos y **actividades peligrosas**.
- Mostrar actividades o **servicios de índole sexual**.
- **Desnudez**, incluida la exposición de partes íntimas, menos aún si se trata de un/a menor de edad.
- **Comportamientos de seducción o alusiones a la actividad sexual** por parte de menores de edad, ni el uso de un discurso sexualmente explícito por parte de nadie.
- Contenido **sangriento, perturbador o extremadamente violento**.
- **Amenazas violentas, incitación a la violencia o promoción de actividades delictivas** que puedan entrañar un daño a las personas, los animales o la propiedad.
- Comportamiento o **discurso de odio**, ni la apología de ideologías basadas en el odio.
- **Explotación o abuso de menores de edad**, lo que incluye: material que refleje el abuso sexual a niños/as (MRASN) o desnudos/as, seducción, extorsión sexual, solicitudes ilegítimas, pedofilia y abuso físico o psicológico de menores de edad.
- **Explotación humana**, incluido el tráfico y el contrabando.
- Lenguaje o los comportamientos que pretendan **acosar, humillar, amenazar o avergonzar a otra persona**.
- **Contenido impreciso, engañoso o falso** que pueda causar un daño considerable a individuos concretos o a la sociedad, con independencia de su intención.
- **Contenido que vulnere los derechos de propiedad intelectual** de otras personas.
- Promoción de **juegos de azar**.
- Exhibición o promoción del **consumo recreativo de drogas, ni el comercio de alcohol, productos del tabaco o drogas**, etc.

# NORMAS COMUNITARIAS

Las redes sociales cambian sus normas de manera constante, por eso es importante estar pendientes de las actualizaciones. Mantenerse informado te ayudará a proteger mejor a tus hijos e hijas.



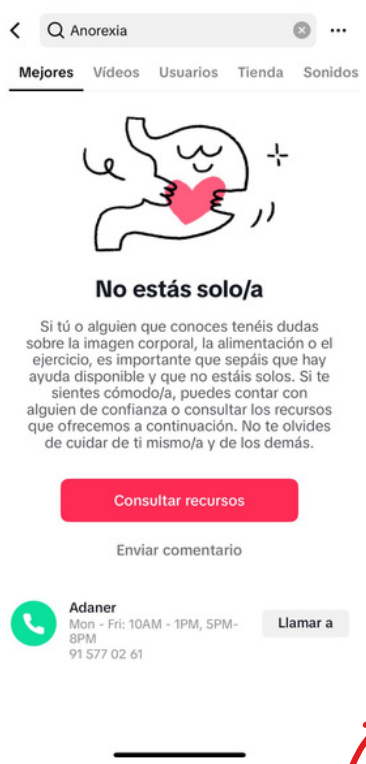
# ¿QUÉ OCURRE CUANDO BUSCAMOS O UTILIZAMOS PALABRAS Y CONTENIDO **VETADO**?

Cuando cualquier usuario busca en redes sociales términos 'vetados', los utiliza o sube **contenido que no cumple con sus normas comunitarias**, este contenido será eliminado o tendrá menos visibilidad. Los algoritmos implementados por las plataformas suelen llevar a cabo diferentes acciones dependiendo de la gravedad del contenido. Estas acciones suelen ser:

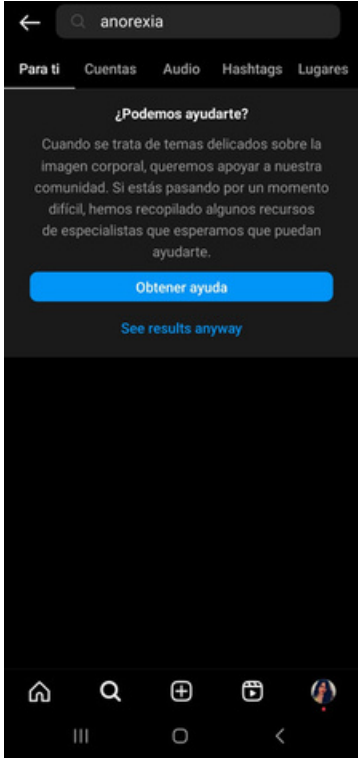
## DetECCIÓN AUTOMÁTICA:

Los algoritmos utilizan **técnicas de procesamiento de lenguaje natural** para identificar palabras o frases que violen las normas establecidas por la plataforma.

Esto puede incluir contenido ofensivo, amenazante, discriminatorio, violento o ilegal. A la hora de buscar alguno de estos términos como hashtag o en el buscador, no nos aparecerá y, dependiendo de la palabra, nos remitirá a buscar ayuda. **Ej: 'Anorexia'**.



TikTok



Instagram



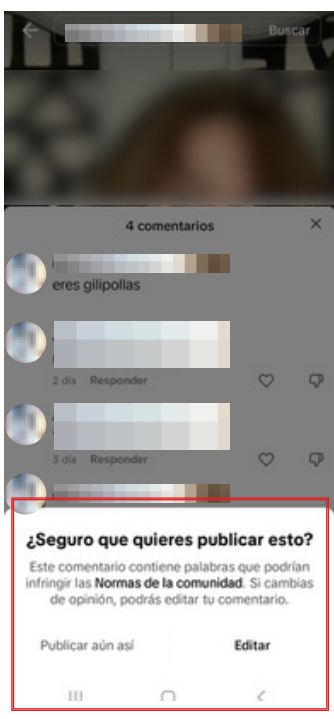
En algunos casos, en Instagram y otras redes sociales de META, puede aparecer la opción de pedir ayuda pero también la de ver contenido. Si un/a usuario/a pincha en 'ver contenido' aparecerán los contenidos relacionado con la palabras o conceptos buscados.

Es algo en lo que se sigue trabajando para que, en este caso menores de edad, no puedan ya no solo acceder a contenido explícito sino **tampoco ponerse en contacto o hablar con personas que promueven estas prácticas dañinas.**

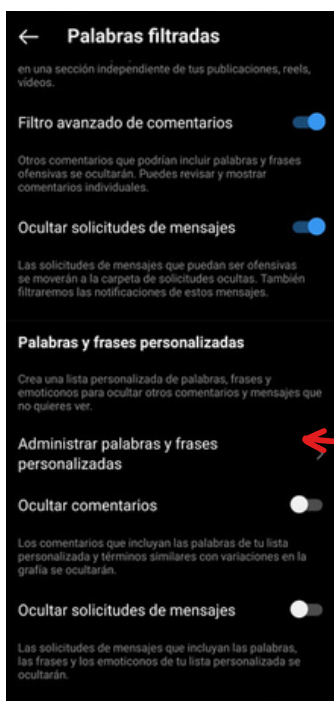
Por otro lado, si un perfil en redes sociales, a la hora de publicar comentarios o descripciones en sus publicaciones usa términos dañinos y prohibidos, también recibirá un aviso (Ej: Tiktok) o directamente se eliminará.

Desde nuestra cuenta podemos 'censurar' que otras personas publiquen las palabras que elijamos en nuestras fotos/vídeos.

TikTok, cuando detecta que alguien comentará algo ofensivo, manda un aviso previo recordando que puede incumplir con las normas comunitarias y que puede ser denunciado en la plataforma.



TikTok



Para establecer las palabras que queremos bloquear en Instagram en nuestra cuenta (y que nadie pueda publicarlas como comentario o mensaje) hemos de ir a 'Configuración'-'Palabras Filtradas'

Instagram

### **Bloqueo o filtrado del contenido:**

En muchos casos, las palabras o frases prohibidas **se bloquean automáticamente** y no se publican en la plataforma. Esto ayuda a prevenir la difusión de contenido inapropiado y protege a los usuarios de posibles daños.

### **Eliminación del contenido:**

Si una publicación con palabras prohibidas logra pasar la detección automática, los algoritmos **pueden identificarla posteriormente y eliminarla de la plataforma**. Esto se aplica tanto a publicaciones individuales como a perfiles completos en casos más graves.

### **Suspensión de la cuenta:**

En situaciones más graves o cuando un/a usuario/a viola repetidamente las normas de la comunidad, **los algoritmos pueden suspender temporal o permanentemente la cuenta del usuario**. Esto impide que el usuario continúe publicando contenido ofensivo o inapropiado.

# ¿POR QUÉ LOS/AS MENORES DE EDAD HAN EMPEZADO A USAR **CÓDIGOS SECRETOS**?

Precisamente para intentar esquivar la censura en las redes sociales y poder publicar palabras dañinas, vetadas o peligrosas sin que sus algoritmos lo detecten. Son códigos que empiezan a ser universales y que son conocidos ya entre muchos/as jóvenes menores de edad. Algunos pueden tener una connotación positiva pero otros muchos un significado negativo (generalmente son abreviaturas del inglés).

## CONCEPTOS QUE DEBES CONOCER PARA ENTENDER A LOS/AS MENORES DE EDAD

### AUTOLESIONES

**Códigos de barras (referencias textuales o en imágenes):** Código de barras o 'barcode' es el término utilizado por muchos/as adolescentes para hablar de autolesiones. Haciendo referencia a las marcas que se quedan después de provocarse cortes.

**Beans:** Algunas personas comparan imágenes de comida, como alubias, con algo que en realidad no tiene nada que ver con comida. Es una manera oculta de hablar sobre heridas profundas, autolesiones.

**Ouch:** En inglés significa 'ay', una reacción al dolor. Pero en internet, 'Ouchie' o 'Ouchietwt' se han convertido en algo más que una expresión. A veces, se usa para expresar que alguien no está bien emocionalmente, sin decirlo directamente. Aunque parezca una forma sutil de compartir lo que sientes, esto también puede hacer que el dolor se quede atrapado en un ciclo de publicaciones y respuestas, sin llegar a una verdadera solución.

**Trasto o trastoamigo:** Términos usados por la comunidad de autolesiones en español. Es una abreviación de trastorno cuando se utiliza sola o en conjunción con la palabra amigo como alguien que apoya al menor de edad en el proceso aportando una retroalimentación negativa.

**Cuchillas de gatitos (referencia visual):** cúteres y cuchillas camuflados con una estética infantil que dota de un halo romántico las autolesiones.



# CONCEPTOS QUE DEBES CONOCER PARA ENTENDER A LOS/AS MENORES DE EDAD

## MACHISMO

**Body count:** Número de personas con las que alguien ha tenido relaciones sexuales. Se usa especialmente para juzgar a las mujeres.

**Mujer de alto valor:** Término que circula en comunidades machistas de Internet para describir a una mujer “deseable” por cumplir ciertos criterios (belleza, juventud, sumisión, bajo body count). Reduce a las mujeres a un ideal pasivo y controlable. El valor de una mujer se mide según su utilidad para un hombre.

**Chica km. 0:** Hace referencia a una chica que no ha mantenido previamente relaciones sexuales, usado con connotación de “producto nuevo”. Es un concepto cosificante: trata a las mujeres como coches o mercancía, controlando su experiencia sexual como un valor de mercado.

**4 letras:** Es una manera de saltar los filtros que tienen las redes sociales, para eliminar insultos. Es una manera oculta de insultar a las mujeres. Se usa para atacar a las chicas por su comportamiento, su forma de vestir o por cómo viven su vida sexual (real o imaginada).

**Incel:** “Involuntariamente célibes”, hombres que culpan a las mujeres de su falta de relaciones y suelen promover discursos misóginos.

**Simp:** Término despectivo para hombres que son amables con las mujeres esperando sexo a cambio.



# CONCEPTOS QUE DEBES CONOCER PARA ENTENDER A LOS/AS MENORES DE EDAD

## VIDEOJUEGOS Y REDES SOCIALES

**Banear:** bloquear a un usuario/a o contenido de forma parcial o total, temporal o permanentemente.

**Boomer:** Se trata de la generación que ha nacido entre 1946 y 1964, pero se utiliza como insulto de forma despectiva para llamar viejo/a a alguien.

**Cancelar:** Consiste en retirar el apoyo y hacer crítica a una persona o marca de forma pública. Suele ocurrir después de que se haya realizado un acto ofensivo contra algún colectivo.

**Crush:** La persona que te gusta.

**Delulu:** Loco/a.

**Doxear:** Difusión de información personal de otro.

**Fail:** Cometer un error.

**Flexear:** Presumir.

**F en el chat:** Se inició en un videojuego en el que moría un personaje y se ponía F para mostrar tus respetos. Ahora se utiliza en situaciones en las que alguien le pasa algo malo, se utiliza con ironía.

**Ghosting:** Desaparecer, dejar de contestar en una conversación online.

**Glow up:** Mejora física o estética.

**Hater:** Persona que pone comentarios o mensajes negativos en redes sociales o videojuegos.

**Hype:** Crear expectación sobre algo que va a suceder.

**Living:** En inglés 'viviendo'. Estar living es estar emocionado.

**LOL:** (Laughing Out Loud) Reírse con entusiasmo, algo divertido.

**Lore:** Contexto de una situación.

**Meh:** Algo que es mediocre o aburrido.

**Mordor:** Lugar muy lejano.

**Mood:** Estado de ánimo general.

**Noob:** Principiante.

**Random:** Algo aleatorio.

**Salseo:** Cotilleo, chismorreo.

**Shipeo:** Desear que exista una relación romántica entre dos personas, ya sea en la vida real o en la ficción.

**Stalkear:** Cotillear a una persona a través de las redes sociales.

**Tryhard:** Esforzarse y dedicar muchas horas a jugar a videojuegos.

**Troll:** Persona que se divierte al molestar con su actitud o comentarios a otros jugadores.

**WTF:** (What The F\*ck) Mostrar perplejidad ante una situación.



## CÓDIGOS PELIGROSOS QUE DEBES CONOCER:

**53X:** Sexo (sexo deletreado con números y letras)

**KMS:** Es una abreviatura que indica la palabra 'suicidarme', 'suicidarse' o suicidio'. Puede usarse para expresar que se está mal, disgustado o triste.

**LH6:** Indica 'Vayamos a tener sexo/relaciones sexuales.

**MOS:** Del inglés 'Mom Over Shoulder' que quiere decir 'Mi madre está a mi lado/detrás de mí' y puede tener acceso a mi pantalla. Lo mismo DOS ('Dad Over Shoulder') para referirse al padre.

**POS:** 'Parent Over Shoulder' para referirse a ambos, padre y madre y advertir a la persona con la que estamos hablando a través del móvil.

**CD9:** Significa adultos alrededor.

**LMIRL:** Conozcámonos en persona.

**LMIRL y CU46:** Quedemos/Veámonos para tener relaciones sexuales.

**CU46:** Significa 'Desnúdate ante la cámara' para pedir contenido íntimo a través del móvil.

**99:** Mis padres se han ido.

**505:** Código para pedir ayuda. Imita la palabra S.O.S con números.

**11:11:** No estoy pasando por un buen momento,

## CÓDIGOS USADOS POR PEDÓFILOS Y GROOMERS

**Pizza de queso:** Ofrecer imágenes explícitas de menores de edad.

**Tocar el techo:** Petición de que muestren sus cuerpos a sus seguidores.

**Nip Nops:** Pezones

**Youtube Azul / Youtube Naranja :** Términos para buscar contenido erótico en redes sociales.



Interés por los niños.



Interés por las niñas.



Interés por las niñas y niños.

## CÓDIGOS INOFENSIVOS QUE DEBES CONOCER:

**143:** Te amo.

**4EAE:** Para siempre.

**BRB:** Vuelvo ahora.

**7642:** Forma de saludar cariñosamente.

**124:** Te echo de menos.

**11:** Eres perfecto/a.

**9143:** ¿Todavía me amas?

**CTN:** No puedo hablar ahora.

**ICYMI:** Por si te lo perdiste.

**NAGI:** No es una buena idea.

**NP:** No hay problema.

**6929:** Gracias, adiós.

**781:** Me han traicionado.

**56:** Descansa.

**Códigos para poner la inicial de la persona que te gusta:**

o22 = A	o24 = G	o33 = M	o65 = T
o76 = B	o34 = H	o12 = N	o41 = U
o99 = C	o66 = I	o89 = O	o74 = V
o12 = D	o45 = J	o29 = P	o77 = W
o43 = E	o54 = K	o38 = Q	o39 = X
o98 = F	o84 = L	o56 = R	o26 = Y
		o23 = S	o10 = Z

## CONTROLES PARENTALES

Un control parental en redes sociales es **una función o conjunto de herramientas diseñadas** para ayudar a los padres/madres o tutores/as a supervisar y controlar la actividad de sus hijos/as en plataformas de redes sociales.

Estas herramientas **permiten a los adultos responsables de menores de edad establecer límites**, restringir contenido inapropiado y proteger la privacidad y seguridad de sus hijos/as mientras navegan por las redes sociales.

Algunas características comunes de los controles parentales en redes sociales pueden incluir:

- **Filtros de contenido:** Los controles parentales permiten establecer filtros para **bloquear o limitar el acceso a contenido inapropiado** o no deseado, como violencia, lenguaje ofensivo, contenido sexual o temáticas sensibles.
- **Configuración de privacidad:** Permiten controlar y gestionar la **configuración de privacidad** de la cuenta de los niños/as, como quién puede ver su perfil, quién puede interactuar con ellos/as y qué información personal se muestra.
- **Supervisión de actividad:** Los controles parentales pueden proporcionar **informes y registros de la actividad** online de los/as niños/as, lo que permite a los padres monitorear las interacciones, publicaciones y amistades en las redes sociales.
- **Restricciones de tiempo:** Permiten establecer **límites de tiempo para el uso de las redes sociales**, evitando que los niños/as pasen demasiado tiempo en estas plataformas y fomentando un equilibrio saludable entre la vida online y offline.

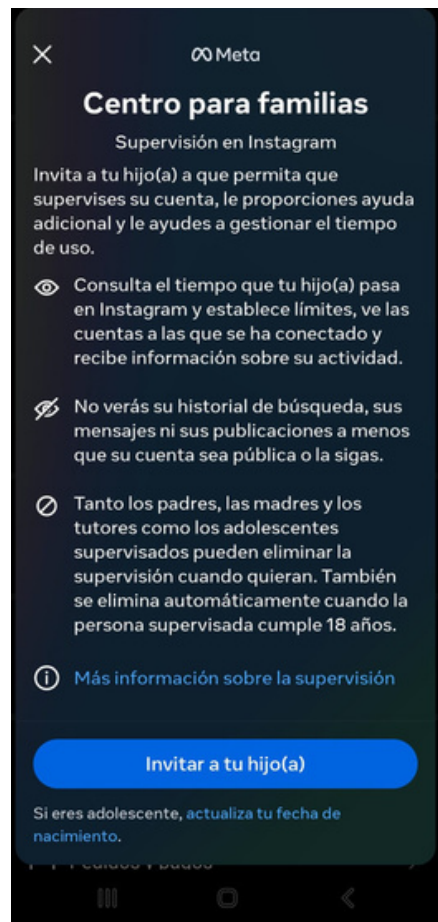
Es importante destacar que los controles parentales en redes sociales son herramientas útiles para ayudar a proteger a los niños/as, **pero no son infalibles**.

Los padres, madres o tutores/as deben combinar el uso de estas herramientas con la comunicación abierta, la educación sobre seguridad en línea y la supervisión activa para garantizar una experiencia online segura y positiva.

Aunque existen plataformas externas que hacen de controles parentales para todo el dispositivo móvil o tables, las redes sociales más usadas por los/as menores de edad son TikTok e Instagram, redes sociales que tienen herramientas para el control de perfiles dentro de 'Configuración y Privacidad'.



TikTok



Instagram

# LÍNEAS DE AYUDA A LA INFANCIA Y ADOLESCENCIA



**Teléfono ANAR de Ayuda a Niños/as y Adolescentes**

**900 20 20 10** 

**116 111** 



**Teléfono ANAR de la Familia y los Centros Escolares**

**600 50 51 52** 



**Teléfono ANAR para Casos de Menores de Edad Desaparecidos/as**

**116 000** 



**Chat ANAR**

**chatanar.es** 