



Este manifiesto ha sido elaborado por el grupo de NNA (niños, niñas y adolescentes) del “**V Encuentro Provincial de Consejos Locales de Infancia y Adolescencia**”, celebrado los días 2 y 3 de septiembre de 2026 en Algarrobo.

Nosotras y nosotros, las chicas y chicos de los CLIA (Consejos Locales de Infancia y Adolescencia) de la provincia de Málaga, presentamos este **documento MANIFIESTO** como resultado de un espacio de encuentro en el que pudimos escucharnos, dialogar y reflexionar conjuntamente, compartiendo las ideas y propuestas surgidas en Algarrobo.

A través de este proceso de participación activa queremos expresar las realidades que vivimos y las necesidades que, como infancia y adolescencia, seguimos teniendo.

Bajo la temática “**Tu mejor historia no está en Instagram**”, reflexionamos sobre la importancia de que nuestras voces y decisiones formen parte de la construcción de un futuro más responsable, respetuoso y justo, donde nuestra relación y uso de redes sociales y nuevas tecnologías garanticen estas mismas premisas.

Os resumimos por aquí lo que mediante actividades, dinámicas y espacios de diálogo, reconocimos como cuatro bloques que dan lugar al **MANIFIESTO**:

Partir de la realidad que vivimos.

Nuestras propuestas ante dichas realidades.

Nuestras recomendaciones.

Una llamada a la acción.

Las realidades que vivimos:

1.

La tecnología y las redes sociales forman parte de nuestra vida y pueden ser herramientas muy útiles para aprender, informarnos, comunicarnos y crear. Sin embargo, a veces podemos perder el control sobre su uso.

2.

Las redes sociales pueden afectar a nuestra autoestima, ya que muchas veces comparamos nuestra vida con la mejor versión de la vida de otras personas, dando demasiada importancia a los "likes", seguidores o estereotipos.

3.

Nuestra privacidad y nuestra imagen pueden quedar expuestas en cuestión de segundos. Una vez que compartimos una foto, un video o información en internet, podemos perder el control sobre dónde llega y quién puede verlo.

4.

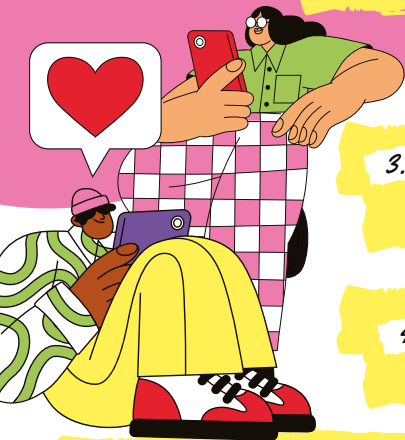
La inteligencia artificial nos ofrece muchas posibilidades, pero también puede hacer que dejemos de pensar por nosotros mismos y que cada vez sea más difícil distinguir entre lo real y lo creado o manipulado.

5.

No todo lo que vemos en internet es verdad. La cantidad de información, imágenes y videos que recibimos hace que cada vez sea más necesario **saber distinguir lo real de lo falso o manipulado**.

6.

El uso excesivo del móvil y las redes sociales puede **quitarnos tiempo para estudiar, descansar, disfrutar de nuestros hobbies y relacionarnos con nuestra familia y amistades**.



Ante estas realidades, proponemos:

Como niñas, niños y adolescentes, no queremos limitarnos a señalar los problemas. **Queremos formar parte de las soluciones.** Por ello, trasladamos a la sociedad, a los centros educativos, a las familias y a las instituciones de nuestra provincia las siguientes propuestas:

1.

Realizar más charlas y talleres, adaptados a nuestra edad, sobre el uso responsable, seguro y saludable de las tecnologías, las redes sociales y la inteligencia artificial.

2.

Crear espacios y talleres sobre autoestima y salud mental que nos ayuden a comprender que las redes sociales no muestran la realidad completa y que los "likes", seguidores o comparaciones no definen nuestro valor.

3. **Reforzar la protección de la privacidad y la imagen de niños, niñas y adolescentes en las redes sociales**, especialmente ante la publicación o difusión de fotos, videos o información sin nuestro consentimiento.

4. Consequir que los **contenidos creados o modificados mediante inteligencia artificial estén claramente identificados**, para poder diferenciarlos de los contenidos reales.

5. Facilitar formación y herramientas que nos ayuden a **identificar información falsa o manipulada y a comprobar si lo que vemos en internet es fiable**.

6. **Fomentar hábitos de desconexión y un uso equilibrado del móvil y las redes sociales**, favoreciendo el tiempo para estudiar, descansar, practicar hobbies y disfrutar de nuestra familia y amistades.

7. **Crear mecanismos seguros y confidenciales en los centros educativos que permitan detectar y prevenir situaciones de bullying y ciberbullying**, facilitando que quienes las sufran puedan pedir ayuda.



Recomendaciones:

1. **No necesitamos alejarnos de la tecnología; necesitamos aprender a utilizarla de forma adecuada.** Recomendamos realizar mejores talleres de educación digital y ciberseguridad, más prácticos y adaptados a nuestras necesidades. También proponemos crear comunidades o redes entre los CLIA que nos permitan estar más conectados y conseguir una mayor relación y colaboración entre municipios.

2. **Recomendamos a los ayuntamientos crear un plan educativo y de protección digital que se desarrolle en colegios e institutos.** Este plan debería incluir charlas y talleres para concienciar y ayudar a niños, niñas y adolescentes sobre el uso de la tecnología, las redes sociales y la inteligencia artificial, así como sobre la autoestima y la protección de nuestra privacidad. También es importante incluir a las familias, para que sepan cómo acompañarnos. Las autoridades no deben limitarse a prohibir el uso de la tecnología, sino ayudarnos a utilizarla de forma segura y responsable y establecer las medidas necesarias para protegernos.

3. **Recomendamos crear un espacio de encuentro entre representantes de los CLIA de las distintas provincias, al igual que hemos hecho en este Encuentro Provincial.** En este espacio podríamos reunirnos, compartir nuestras experiencias, analizar nuevas situaciones y realizar propuestas relacionadas con el buen uso de las redes sociales y las tecnologías. La tecnología y las redes sociales cambian constantemente, por lo que las políticas y las medidas de protección también deben adaptarse a esos cambios y tener en cuenta nuestra voz.



Una llamada a la acción

Nuestra voz:



1. No queremos renunciar a la tecnología. **Queremos aprender a utilizarla sin que ella nos utilice a nosotros.**

2. No queremos dejar de estar en las redes. **Queremos que las redes sean espacios seguros, respetuosos y donde podamos ser nosotros mismos.**

3. No queremos que otros decidan por nosotros. **Queremos participar en las decisiones que afectan a nuestra vida y a nuestro futuro.**

4. **Porque nuestra mejor historia no se mide en "likes".**

5. **Nuestra mejor historia está en lo que vivimos**, en las personas que nos acompañan, en lo que aprendemos, en lo que sentimos y en todo aquello que somos capaces de construir juntos.

Desde Algarrobo (Málaga) a 3 de Septiembre de 2026,
las chicas y chicos de los **Consejos Locales de Infancia y Adolescencia de la provincia de Málaga** hacemos oír
nuestra voz y presentamos este manifiesto como
compromiso, propuesta y llamada a la acción.

Porque tenemos voz.

Porque tenemos mucho que aportar.

Porque tenemos derechos.

Y porque nuestra historia también cuenta.

Organizan



Colaboran